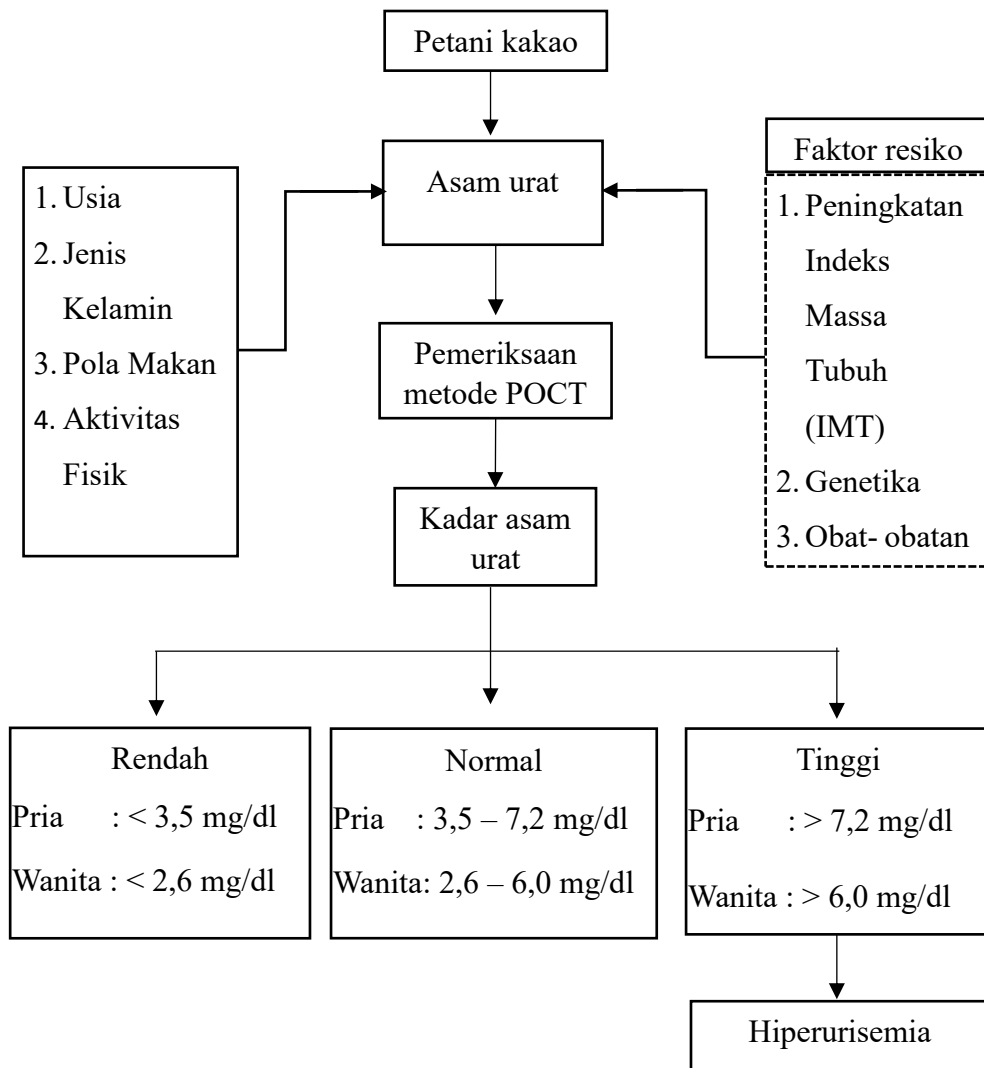


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1. Kerangka Konsep

Dapat dilihat gambar satu memperlihatkan faktor – faktor yang berpengaruh terhadap kadar asam urat dengan petani kakao. Pekerjaan dengan mata pencaharian sebagai petani merupakan suatu jenis pekerjaan yang memiliki resiko terkena penyakit asam urat. Faktor – faktor asam urat antara lain; peningkatan indeks massa tubuh (IMT), genetik, obat-obatan, usia, jenis kelamin, aktivitas fisik dan pola makan. Variabel yang diteliti penelitian ini adalah: usia, jenis kelamin, aktivitas fisik dan pola makan. Pemeriksaan kadar asam urat pada petani kakao menggunakan metode *rapid tes* menggunakan POCT. Setelah dilakukan pemeriksaan maka akan didapatkan nilai kadar asam urat pada petani kakao. Nilai normal kadar asam urat Pria; Normal: 3,5 – 7,2 mg/dl, Rendah: < 3,5 mg/dl, Tinggi: >7,2 mg/dl dan Wanita; Normal 2,6 – 6,0 mg/dl, Rendah < 2,6 mg/dl, Tinggi > 6,0 mg/dl. Hiperurisemia ialah kondisi ketika kadar asam urat di dalam tubuh melebihi nilai normal.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian disebut sebagai penelitian dilakukan terhadap hal-hal menjadi objek penelitian atau penelitian terhadap sesuatu yang bisa diukur dan bisa menunjukkan variasi secara kuantitatif ataupun kualitatif (Hasmi, 2016). Penelitian ini menggunakan variabel kadar asam urat serta karakteristiknya menurut usia, jenis kelamin, pola makan serta aktivitas fisik pada petani kakao di Desa Nusasari, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jembrana.

2. Definisi operasional

Tabel 1 Definisi Operasional

No	Variabel Penelitian	Definisi Operasional	Cara Pengukuran Data	Skala Data
1	2	3	4	5
1	Petani Kakao	Petani kakao merupakan seseorang yang benar – benar berkerja di bidang tanaman kakao dan tidak mengupah orang lain untuk mengelola kebun.	Wawancara	Nominal Petani kakao yang masuk dalam petani kakao Desa Nusasari
2	Kadar Asam Urat	Kadar asam urat adalah hasil yang didapatkan berupa angka dengan satuan mg/dl.	Pemeriksaan kadar asam urat menggunakan metode rapid test menggunakan <i>Point of Care Testing</i> (POCT)	Ordinal Kadar asam urat dikategorikan sebagai berikut Pria - Normal: 3,5 – 7,2 mg/dl - Rendah: < 3,5 mg/dl - Tinggi: >7,2 mg/dl Wanita - Normal: 2,6 – 6,0 mg/dl - Rendah: < 2,6 mg/dl - Tinggi: > 6,0 mg/dl
3	Usia	Lamanya hidup seseorang yang terhitung dalam tahun dari sejak dilahirkan.	Wawancara	Ratio Depkes RI, usia produktif di kelompokkan sebagai berikut: - 30 – 45 tahun usia dewasa - 46 – 55 tahun usia lansia awal - 56 – 64 tahun usia lansia akhir

1	2	3	4	5
4	Jenis Kelamin	Jenis kelamin yakni membedakan antara perempuan dan laki-laki secara biologis sejak seseorang dilahirkan	Pengamatan	Nominal - Laki-laki - Perempuan
5	Pola Makan	Pola makan adalah suatu kebiasaan makan seseorang yang mencakup jenis serta jumlah konsumsi makanan. Contoh jenis makanan yang mengandung purin Hewani : jeroan, daging, udang, ikan, Nabati : kacang-kacangan, singkong, bayam, kangkung, tempe, tahu	Wawancara	Ordinal Nurlita Vivi, kategori pola makan dapat dikelompokkan sebagai berikut - Sering : 3-6x/ minggu - Kadang-kadang : 1 – 2x/ minggu
6	Aktivitas Fisik	Aktivitas fisik merupakan pergerakan tubuh melibatkan sendi yang dapat menaikkan pengeluaran tenaga atau energi, dimana kuesioner dan perhitungan aktivitas fisik menggunakan IPAQ	Wawancara	Ordinal - Tingkat aktivitas fisik berat : >1500 MET menit/minggu - Tingkat aktivitas fisik sedang : $\geq 600 - 1500$ MET menit/minggu) - Tingkat aktivitas fisik ringan : < 600 MET menit/minggu