

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN
KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SEBELUM
DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN**

**(Studi dilakukan pada Siswa Kelas IV dan V
SD Negeri 4 Babahan Tahun 2024)**



Oleh :

**LUH KADEK ARI SWANDEWI
NIM.P07125021023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2024**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN
KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SEBELUM
DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN**

**(Studi dilakukan pada Siswa Kelas IV dan V
SD Negeri 4 Babahan Tahun 2024)**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh :

**LUH KADEK ARI SWANDEWI
NIM.P07125021023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN

(Studi dilakukan pada Siswa Kelas IV dan V
SD Negeri 4 Babahan Tahun 2024)

Oleh :

LUH KADEK ARI SWANDEWI
NIM.P07125021023

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Anak Agung Gede Agung SKM,M.Kes
NIP. 196801081989031003

Pembimbing Pendamping

Ni Made Sirat, S.Si.T, M.Kes
NIP. 196805031989032001

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Nyoman Gejir, S.Si.T.,M.Kes

NIP.196812311988031004

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN
KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SEBELUM
DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN**

**(Studi dilakukan pada Siswa Kelas IV dan V
SD Negeri 4 Babahan Tahun 2024)**

Oleh :

LUH KADEK ARI SWANDEWI
NIM.P07125021023

TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 30 APRIL 2024

TIM PENGUJI

1. Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T,M.Kes (Ketua Penguji)
2. Dr. drg Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM (Anggota Penguji)
3. Anak Agung Gede Agung, SKM,M.Kes (Anggota Penguji)



MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Nyoman Gejir, S.Si.T.,M.Kes
NIP.196812311988031004

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND SKILLS OF BRUSHING TEETH BEFORE AND AFTER COUNSELING

(Study conducted on Students of Class IV and V

SD Negeri 4 Babahan in 2024)

ABSTRAC

Dental and Oral Health is a condition where the oral cavity including the teeth and also the supporting tissue structure is free from disease and can function optimally. Efforts to increase knowledge can be through health counseling. Counseling with various targets that are more focused on vulnerable groups of school children. The purpose of this study was to determine the description of the level of knowledge and skills of brushing teeth before and after being given counseling to fourth and fifth grade students of SD Negeri 4 Babahan in 2024. The percentage of tooth brushing knowledge in students of SD Negeri 4 Babahan Before This type of research is descriptive research with a survey design. The data used in this study were primary and secondary data using questionnaires and observation checklists. The results of the study obtained an average level of knowledge before being given counseling of 71.89 with sufficient criteria and increased after being given counseling to 90.56 with good criteria. Tooth brushing skills obtained an average before being given counseling of 67.22 with sufficient criteria and increased after being given counseling of 96 with very good criteria. Based on this study, it can be concluded that after being given counseling to students of SD Negeri 4 Babahan, most students have an increased level of knowledge and skills in brushing teeth from before being given counseling.

Keywords: knowledge; skills; tooth brushing; students.

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN

(Studi dilakukan pada Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 4 Babahan Tahun 2024)

ABSTRAK

Kesehatan Gigi dan Mulut merupakan suatu keadaan dimana rongga mulut termasuk gigi geligi dan juga struktur jaringan pendukungnya terbebas dari penyakit dan dapat berfungsi secara optimal. Upaya untuk meningkatkan pengetahuan dapat melalui penyuluhan Kesehatan. Penyuluhan dengan berbagai sasaran yang lebih difokuskan pada kelompok rentan anak sekolah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan Pada Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 4 Babahan Tahun 2024. Persentase pengetahuan menyikat gigi pada siswa SD Negeri 4 Babahan Sebelum Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain survei. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan sekunder dengan menggunakan lembar soal dan checklist observasi. Hasil penelitian diperoleh rata-rata Tingkat pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan sebesar 71,89 dengan kriteria cukup dan meningkat sesudah diberikan penyuluhan menjadi 90,56 dengan kriteria baik. Keterampilan menyikat gigi diperoleh rata-rata sebelum diberikan penyuluhan sebesar 67,22 dengan kriteria cukup dan meningkat sesudah diberikan penyuluhan sebesar 96 dengan kriteria sangat baik. Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa sesudah diberikan penyuluhan pada siswa SD Negeri 4 Babahan Sebagian besar siswa memiliki Tingkat pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi meningkat dari sebelum diberikan penyuluhan.

Kata kunci: pengetahuan; keterampilan; menyikat gigi; siswa.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN (Studi dilakukan pada Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 4 Babahan Tahun 2024)

OLEH: LUH KADEK ARI SWANDEWI

Kesehatan gigi dan mulut sering menjadi prioritas bagi sebagian orang. Kesehatan gigi dan mulut sangat menunjang kesehatan seseorang. Masalah kesehatan gigi masih banyak dijumpai baik dari kalangan anak – anak , remaja maupun dewasa yang apabila dibiarkan akan menimbulkan rasa sakit, ketidaknyamanan, cacat, infeksi akut dan kronis, gangguan makan dan tidur hingga dapat berakibat masuk ke rumah sakit (Rahmawati, 2020a).

Menurut Riset Kesehatan Dasar menunjukan proporsi Kesehatan gigi dan mulut di Indonesia sebesar 57,6% dan yang telah mendapatkan perawatan dari tenaga medis sebesar 10,2%. Adapun Proporsi menyikat gigi yang benar hanya sebesar 2,8% penduduk. (Kemenkes RI, 2018). Disebutkan pula salah satu faktor resiko penyebab tingginya angka masalah Kesehatan gigi dan mulut yaitu rendahnya Pengetahuan dan buruknya perilaku menjaga Kesehatan gigi dan mulut (Rahmawati et al., 2020).

Upaya untuk meningkatkan pengetahuan dapat melalui penyuluhan Kesehatan. Penyuluhan dengan berbagai sasaran yang lebih difokuskan pada kelompok rentan anak sekolah. Lingkungan sekolah merupakan perpanjangan tangan keluarga dalam meletakkan dasar hidup sehat bagi anak. Disamping itu jumlah populasi anak sekolah umur 6-12 tahun mencapai 40%-50% dari komunitas umum, sehingga Upaya penyuluhan Kesehatan pada anak sekolah dasar merupakan prioritas pertama dan utama (Gejir et al., 2020)

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi Sebelum dan Sesudah diberikan penyuluhan pada siswa kelas IV dan V SD N 4 Babahan tahun 2024. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain survei. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu data primer dan data sekunder. Data pengetahuan menyikat gigi dikumpulkan dengan memberikan tes dalam bentuk lembar soal

sebanyak 20 soal pilihan ganda yang dijawab dalam jangka waktu 20 menit. Data keterampilan menyikat gigi dikumpulkan melalui observasi langsung di sekolah, kemudian hasilnya dicatat dalam lembar checklist observasi.

Hasil penelitian terhadap 45 siswa kelas IV dan V SD Negeri 4 Babahan menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan menyikat gigi sebelum diberikan penyuluhan dengan kriteria baik sebanyak 27 orang (60 %), kriteria cukup 13 orang (29%) dan kriteria kurang sebanyak 5 orang (11%), setelah diberikan penyuluhan dengan kriteria baik sebanyak 41 orang (91%) dan kriteria cukup sebanyak 4 orang (9%) dan tidak ada kriteria kurang, dengan rata-rata sebelum diberikan penyuluhan sebesar 71,89 dengan kriteria cukup dan sesudah diberikan penyuluhan meningkat menjadi 90,56 dengan kriteria baik. Hasil keterampilan menyikat gigi sebelum diberikan penyuluhan dengan kriteria sangat baik sebanyak 17 siswa (38%), kriteria baik sebanyak 7 siswa (15%), kriteria cukup sebanyak 3 siswa (7%), dan kriteria perlu bimbingan sebanyak 18 siswa (40%) dan meningkat sesudah diberikan penyuluhan, dengan kriteria sangat baik sebanyak 45 siswa (100%). Rata-rata keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas IV dan V SD Negeri 4 Babahan sebelum diberikan penyuluhan yaitu 67,22 dengan kriteria cukup dan setelah mendapatkan penyuluhan meningkat menjadi 96 dengan kriteria sangat baik.

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa Tingkat pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan berada pada kriteria baik dan tetap bertahan sesudah diberikan penyuluhan dengan kriteria baik. Keterampilan menyikat gigi sebelum diberikan penyuluhan dengan kriteria perlu bimbingan meningkat setelah diberikan penyuluhan menjadi kriteria sangat baik.

Penulis menyarankan kepada Pihak Puskesmas diharapkan agar memberikan penyuluhan mengenai kesehatan gigi dan mulut secara rutin setiap enam bulan sekali. Kepada pihak sekolah diharapkan dapat menyediakan sarana dan prasarana penunjang, seperti buku bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut serta poster atau media informasi tentang kesehatan gigi dan mulut khususnya pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi. Dan kepada para siswa diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi dengan cara rutin menyikat gigi minimal 2 kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat anugrah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN (Studi dilakukan pada Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 4 Babahan Tahun 2024)”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya, Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar.

Terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ns, S.Tr.Keb, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T.,M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak Anak Agung Gede Agung, SKM, M,Kes. selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Gusti Ayu Putu Maderi selaku Kepala Sekolah SD Negeri 4 Babahan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Bapak, Ibu, Kakak dan Adik serta Sahabat yang telah memberikan dukungan dan motivasi sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman Angkatan XXIV yang telah membantu mendukung dan memberikan semangat dalam proses Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah banyak memberikan dukungan baik moral maupun material, dari awal perkuliahan hingga tersusun usulan penelitian ini.
9. Diri sendiri yang sudah berjuang sampai pada proses ini

Mengingat penelitian ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis kritik dan saran dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi penyempurnaan usulan penelitian ini.

Denpasar, April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengetahuan	6
B. Perilaku.....	12
C. Menyikat gigi.....	14
D. Sekolah Dasar	20
E. Penyuluhan.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN	26
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
BAB VI PENUTUP	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	26
Tabel 2	Frekuensi Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah diberikan penyuluhan.....	34
Tabel 3	Rata-rata Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan.....	35
Tabel 4	Persentase Keterampilan Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan	36
Tabel 5	Rata-rata keterampilan Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan.....	37
Tabel 6	Persentase Tabulasi silang Keterampilan berdasarkan Pengetahuan Sebelum diberikan Penyuluhan	37
Tabel 7	Persentase Tabulasi silang Keterampilan berdasarkan Pengetahuan Sesudah diberikan Penyuluhan.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan (Studi dilakukan pada Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 4 Babahan Tahun 2024.....	25
Gambar 2	Alur Penelitian.....	28
Gambar 3	Karakteristik siswa berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Gambar 4	Karakteristik siswa berdasarkan Umur.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Soal Pengetahuan Menyikat Gigi.....	50
Lampiran 2 Lembar Jawaban Pengetahuan Menyikat Gigi.....	54
Lampiran 3 Lembar Kunci Jawaban Pengetahuan Menyikat Gigi.....	55
Lampiran 4 Check List Observasi Keterampilan Menyikat Gigi.....	56
Lampiran 5 Informed Consent.....	58
Lampiran 6 Jadwal Penelitian.....	60
Lampiran 7 Tabel Induk Tingkat Pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan....	61
Lampiran 8 Tabel Induk Tingkat Pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan....	64
Lampiran 9 Tabel Induk Keterampilan sebelum diberikan penyuluhan.....	67
Lampiran 10 Tabel Induk Keterampilan sesudah diberikan penyuluhan.....	71
Lampiran 11 Surat izin Penelitian.....	74
Lampiran 12 Surat Persetujuan Komisi Etik.....	75
Lampiran 13 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	77
Lampiran 14 Hasil Bimbingan Siak.....	78
Lampiran 16 Hasil Turnitin.....	80