

Lampiran1

Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh Pemberian *Deep Breathing Exercise* terhadap Arus PuncakEkspirasi pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2018

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (dalam minggu)																			
		Februari 2018				Maret 2018				April 2018				Mei 2018				Juni 2018			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal	■																			
2	Seminar Proposal																				
3	Revisi Proposal																				
4	Pengurusan Izin Penelitian																				
5	Pengumpulan Data																				
6	Pengolahan Data																				
7	Analisis Data																				
8	Penyusunan Laporan																				
9	Sidang Hasil Penelitian																				
10	Revisi Laporan																				
11	Pengumpulan Skripsi																				

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Penelitian Pengaruh Pemberian *Deep Breathing Exercise* terhadap Arus Puncak Ekspirasi pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2018

Adapun realisasi anggaran penelitian yang dikeluarkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

No	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Tahap Persiapan a. Pembelian Alat <i>Peak Flow Meter</i> b. Penyusunan Skripsi c. Revisi Skripsi	Rp 475.000,00 Rp 300.000,00 Rp 100.000,00
2	Tahap Pelaksanaan a. Pengurusan izin penelitian di RS b. Penggandaan Lembar Pengumpulan Data c. Transportasi dan Akomodasi d. Pengolahan dan Analisis Data	Rp 136.000,00 Rp 200.000,00 Rp 200.000,00 Rp 100.000,00
3	Tahap Akhir a. Penyusunan Laporan b. Penggandaan Laporan c. Revisi Laporan d. Biaya Tidak Terduga	Rp 250.000,00 Rp 300.000,00 Rp 150.000,00 Rp 200.000,00
Jumlah		Rp 2.411.000,00

Lampiran 3

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Saudara/i Calon Responden

Di –

IGD RSUD Sanjiwani Gianyar

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Pemberian *Deep Breathing Exercise* terhadap Arus Puncak Ekspirasi pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2018”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-IV Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini kami sampaikan dan atas partisipasinya, kami ucapkan terima kasih.

Denpasar,

2018

Peneliti

Luh Agustina Rahayu
NIM: P07120214030

Lampiran 4

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) sebagai Peserta Penelitian

Yang terhormat Bapak/ Ibu, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Pemberian <i>Deep Breathing Exercise</i> terhadap Arus Puncak Ekspirasi pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2018
Peneliti	Luh Agustina Rahayu
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	IGD RSUD Sanjiwani Gianyar
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberi *deep breathing exercise* terhadap arus puncak ekspirasi pada pasien PPOK. Jumlah peserta sebanyak 48 orang dengan syarat yaitu pasien PPOK yang pada fase penyembuhan dan bersedia menjadi peserta, pasien PPOK dengan umur 20-70 tahun, dengan tinggi badan 150-172 cm. Peserta yang di luar syarat tersebut seperti pasien PPOK dengan infeksi sekunder seperti pneumonia dan TBC dan pasien PPOK dengan penurunan kesadaran tidak dijadikan peserta dalam penelitian ini.

Kegiatan yang akan dilakukan tidak berbahaya karena peserta hanya akan diperiksa nilai arus puncak ekspirasi dengan menggunakan alat yaitu *Peak Flow Meter* (dalam L/menit). Cara menggunakan alat ini yaitu meletakkan alat pada

mulut dan katupkan bibir di sekeliling ujung alat. Kemudian, meminta peserta untuk meniup dengan tenaga maksimal (secara cepat dan kuat) segera setelah bibir dikatupkan. Pemeriksaan ini dilakukan sebelum dan sesudah diberikan tindakan. Tindakan yang diberikan yaitu *deep breathing exercise*, tindakan ini berupa latihan pernafasan. Kegiatan ini, memberikan informasi kepada pasien mengenai nilai arus puncak ekspirasi sebelum dan setelah diberikan tindakan.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa snack sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :

CP : Tina (085792746962)

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi *peserta penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanggal : / /

Tanggal : / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

Peneliti

Tanggal : / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Tanggal : / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 5

Prosedur Pengukuran Arus Puncak Ekspirasi menggunakan *Peak Flow Meter*

Mengukur Arus Puncak Ekspirasi (APE) Menggunakan <i>Peak Flow Meter</i>	
Pengertian	Kecepatan aliran ekspirasi puncak (<i>peak expiratory flow rate</i> atau <i>PEFR</i>) merupakan titik yang dicapai selama ekspirasi maksimal dan titik ini dapat mengidentifikasi apabila terjadi perubahan ukuran jalan napas.
Tujuan	Untuk pasien dengan obstruksi jalan nafas, pengukuran arus puncak ekspirasi memberikan data objektif tentang beratnya obstruksi jalan napas.
Prosedur Kerja	PRA INTERAKSI <ol style="list-style-type: none">1. Cek catatan keperawatan dan catatan medis klien2. Persiapan alat: <i>Peak Flow Meter</i>, gaas, alkohol 70%
	INTERAKSI Tahap Orientasi <ol style="list-style-type: none">1. Memberikan salam, panggil klien dengan nama yang disukai2. Memperkenalkan diri3. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan4. Mendekatkan alat5. Mencuci tangan
	Tahap Kerja <ol style="list-style-type: none">1. Tempatkan indikator pada angka skala dasar (angka 0)2. Meminta klien duduk dengan tegak3. Meminta klien untuk menarik napas dalam4. Meminta klien untuk meletakkan alat pada mulut dan katupkan bibir di sekeliling mouthpiece.

	<p>5. Minta klien untuk meniup dengan tenaga maksimal (secara cepat dan kuat) segera setelah bibirdikatupkan dan pastikan tidak ada kebocoran.</p> <p>6. Baca hasil pemeriksaan APE (Arus Puncak Ekspirasi) yang diukur pada <i>Peak Flow Meter</i> (dalam L/menit).</p> <p>7. Minta klien untuk mengulangi langkah dua sampai lima dua kali lagi dan gunakan nilai tertinggi nilai yang tertinggi.</p> <p>8. Mencatat hasil arus puncak ekspirasi responden di dokumen rekapitulasi nilai arus puncak ekspirasi.</p> <p>9. Berdasarkan umur, jenis kelamin dan tinggi badan sampel penelitian, dibaca nilai APE prediksi pada table nilai normal APE unuk orang Indonesia (table terlampir).</p> <p>10. Persentase nilai APE diukur dengan membandingkan nilai ukur dengan nilai pediksi dengan rumus:</p> $\text{Persentase APE} = \frac{\text{Nilai APE Ukur (L/menit)}}{\text{Nilai APE Prediksi (L/menit)}} \times 100\%$
	<p>Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil kegiatan 2. Berikan reinforcement positif pada klien 3. Mengucapkan salam
	<p>POST INTERAKSI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengelola alat yang telah dipakai 2. Mencuci tangan 3. Mencatat hasil tindakan dan respon klien dalam catatan Keperawatan
<p>Sumber: Francis, C. (2011). Penilaian Respirasi. In <i>Perawatan Respirasi</i> (p. 223). Jakarta: Erlangga.</p>	

Lampiran 6

Nilai Normal Arus Puncak Ekspirasi pada Pria

PEFR (l/dtk) – PRIA
TABEL FUNGSI PARU

NILAI NORMAL PEFR (l/dtk) UNTUK PRIA
BERDASARKAN UMUR (tahun) DAN TINGGI BADAN (cm)

UMUR/TB	150	152	154	156	158	160	162	164	166	168	170	172
13	7.48	7.71	7.93	8.15	8.38	8.60	8.82	9.05	9.27	9.49	9.72	9.94
14	7.59	7.82	8.04	8.26	8.49	8.71	8.93	9.16	9.38	9.60	9.83	10.05
15	7.70	7.92	8.15	8.37	8.59	8.82	9.04	9.26	9.49	9.71	9.93	10.16
16	7.80	8.03	8.25	8.47	8.70	8.92	9.15	9.37	9.59	9.82	10.04	10.26
17	7.91	8.13	8.35	8.58	8.80	9.02	9.25	9.47	9.69	9.92	10.14	10.36
18	8.00	8.23	8.45	8.67	8.90	9.12	9.35	9.57	9.79	10.02	10.24	10.46
19	8.10	8.32	8.55	8.77	8.99	9.22	9.44	9.66	9.89	10.11	10.33	10.56
20	8.19	8.41	8.64	8.86	9.08	9.31	9.53	9.75	9.98	10.20	10.42	10.65
21	8.28	8.50	8.72	8.95	9.17	9.40	9.62	9.84	10.07	10.29	10.51	10.74
22	8.36	8.58	8.81	9.03	9.26	9.48	9.70	9.93	10.15	10.37	10.60	10.82
23	8.44	8.66	8.89	9.11	9.33	9.56	9.78	10.00	10.23	10.45	10.67	10.90
24	8.52	8.74	8.96	9.19	9.41	9.63	9.86	10.08	10.30	10.53	10.75	10.97
25	8.59	8.81	9.03	9.26	9.48	9.70	9.93	10.15	10.37	10.60	10.82	11.04
26	8.65	8.87	9.10	9.32	9.54	9.77	9.99	10.21	10.44	10.66	10.88	11.11
27	8.71	8.93	9.16	9.38	9.60	9.83	10.05	10.28	10.50	10.72	10.95	11.17
28	8.77	8.99	9.21	9.44	9.66	9.88	10.11	10.33	10.55	10.78	11.00	11.22
29	8.82	9.04	9.26	9.49	9.71	9.93	10.16	10.38	10.60	10.83	11.05	11.27
30	8.86	9.08	9.31	9.53	9.75	9.98	10.20	10.42	10.65	10.87	11.09	11.32
31	8.90	9.12	9.35	9.57	9.79	10.02	10.24	10.46	10.69	10.91	11.13	11.36
32	8.93	9.16	9.38	9.60	9.83	10.05	10.27	10.50	10.72	10.94	11.17	11.39
33	8.96	9.18	9.41	9.63	9.85	10.08	10.30	10.52	10.75	10.97	11.19	11.42
34	8.98	9.20	9.43	9.65	9.87	10.10	10.32	10.54	10.77	10.99	11.21	11.44
35	8.99	9.22	9.44	9.66	9.89	10.11	10.33	10.56	10.78	11.00	11.23	11.45
36	9.00	9.22	9.45	9.67	9.89	10.12	10.34	10.56	10.79	11.01	11.23	11.46
37	9.00	9.22	9.45	9.67	9.89	10.12	10.34	10.56	10.79	11.01	11.23	11.46
38	8.99	9.22	9.44	9.66	9.89	10.11	10.33	10.56	10.78	11.00	11.23	11.45
39	8.98	9.20	9.42	9.65	9.87	10.09	10.32	10.54	10.76	10.99	11.21	11.43
40	8.96	9.18	9.40	9.63	9.85	10.07	10.30	10.52	10.74	10.97	11.19	11.41
41	8.93	9.15	9.37	9.60	9.82	10.04	10.27	10.49	10.71	10.94	11.16	11.38
42	8.89	9.11	9.34	9.56	9.78	10.01	10.23	10.45	10.68	10.90	11.12	11.35
43	8.84	9.07	9.29	9.51	9.74	9.96	10.18	10.41	10.63	10.85	11.08	11.30
44	8.79	9.01	9.24	9.46	9.68	9.91	10.13	10.35	10.58	10.80	11.02	11.25
45	8.73	8.95	9.17	9.40	9.62	9.84	10.07	10.29	10.51	10.74	10.96	11.18
46	8.66	8.88	9.10	9.33	9.55	9.77	10.00	10.22	10.44	10.67	10.89	11.11
47	8.58	8.80	9.02	9.25	9.47	9.69	9.92	10.14	10.36	10.59	10.81	11.03
48	8.49	8.71	8.94	9.16	9.38	9.61	9.83	10.05	10.28	10.50	10.72	10.95
49	8.39	8.61	8.84	9.06	9.28	9.51	9.73	9.96	10.18	10.40	10.63	10.85
50	8.28	8.51	8.73	8.95	9.18	9.40	9.62	9.85	10.07	10.29	10.52	10.74
51	8.17	8.39	8.61	8.84	9.06	9.28	9.51	9.73	9.95	10.18	10.40	10.62
52	8.04	8.26	8.49	8.71	8.93	9.16	9.38	9.60	9.83	10.05	10.27	10.50
53	7.90	8.13	8.35	8.57	8.80	9.02	9.25	9.47	9.69	9.92	10.14	10.36
54	7.76	7.98	8.20	8.43	8.65	8.88	9.10	9.32	9.55	9.77	9.99	10.22
55	7.60	7.82	8.05	8.27	8.49	8.72	8.94	9.16	9.39	9.61	9.84	10.06
56	7.43	7.66	7.88	8.10	8.33	8.55	8.77	9.00	9.22	9.44	9.67	9.89
57	7.26	7.48	7.70	7.93	8.15	8.37	8.60	8.82	9.04	9.27	9.49	9.71
58	7.07	7.29	7.51	7.74	7.96	8.18	8.41	8.63	8.85	9.08	9.30	9.52
59	6.87	7.09	7.31	7.54	7.76	7.98	8.21	8.43	8.65	8.88	9.10	9.32
60	6.65	6.88	7.10	7.33	7.55	7.77	8.00	8.22	8.44	8.67	8.89	9.11
61	6.43	6.66	6.88	7.10	7.33	7.55	7.77	8.00	8.22	8.44	8.67	8.89
62	6.20	6.42	6.64	6.87	7.09	7.31	7.54	7.76	7.98	8.21	8.43	8.65
63	5.95	6.17	6.40	6.62	6.84	7.07	7.29	7.51	7.74	7.96	8.18	8.41
64	5.69	5.92	6.14	6.36	6.59	6.81	7.03	7.26	7.48	7.70	7.93	8.15
65	5.42	5.64	5.87	6.09	6.31	6.54	6.76	6.98	7.21	7.43	7.65	7.88
66	5.14	5.36	5.58	5.81	6.03	6.25	6.48	6.70	6.92	7.15	7.37	7.59
67	4.84	5.07	5.29	5.51	5.74	5.96	6.18	6.41	6.63	6.85	7.08	7.30
68	4.53	4.76	4.98	5.20	5.43	5.65	5.87	6.10	6.32	6.54	6.77	6.99
69	4.21	4.43	4.66	4.88	5.10	5.33	5.55	5.77	6.00	6.22	6.44	6.67
70	3.88	4.10	4.32	4.55	4.77	4.99	5.22	5.44	5.66	5.89	6.11	6.33

NILAI NORMAL TERENDAH = NILAI NORMAL - 2.80 l/dtk

$$PEFR (l/dtk) = - 10,86040 + 0,12766 \times \text{Umur} + 0,11169 \times \text{TB} - 0,0000319344 \times \text{Umur}^3 \pm 1,70935$$

HASIL PENELITIAN TIM PNEUMOBILE PROJECT INDONESIA 1992 :
UNIVERSITAS AIRLANGGA, UNIVERSITAS INDONESIA, LEMBAGA PENELITIAN UI,
FIELD EPIDEMIOLOGY TRAINING PROGRAMME, WHO, OREGON UNIVERSITY, BOEHRINGER INGELHEIM

Sumber : Menaldi, R. 2008. *Prosedur Tindakan Bidang Panduan Pernapasan Dan Diagnosa Dan Terapi*. Jakarta: Bagian Pulmonologi FK UI.

Lampiran 7

Nilai Normal Arus Puncak Ekspirasi pada Wanita

PEFR (l/dtk) – WANITA
TABEL FUNGSI PARU

NILAI NORMAL PEFR (l/dtk) UNTUK WANITA
BERDASARKAN UMUR (tahun) DAN TINGGI BADAN (cm)

UMUR/TB	150	152	154	156	158	160	162	164	166	168	170	172
13	6,27	6,41	6,55	6,69	6,83	6,97	7,11	7,25	7,39	7,53	7,67	7,81
14	6,32	6,46	6,60	6,74	6,88	7,02	7,16	7,30	7,44	7,58	7,72	7,86
15	6,37	6,51	6,65	6,79	6,93	7,07	7,21	7,35	7,48	7,62	7,76	7,90
16	6,41	6,55	6,69	6,83	6,97	7,11	7,25	7,39	7,53	7,67	7,81	7,95
17	6,46	6,59	6,73	6,87	7,01	7,15	7,29	7,43	7,57	7,71	7,85	7,99
18	6,49	6,63	6,77	6,91	7,05	7,19	7,33	7,47	7,61	7,75	7,89	8,03
19	6,53	6,67	6,81	6,95	7,09	7,23	7,37	7,51	7,65	7,79	7,93	8,07
20	6,56	6,70	6,84	6,98	7,12	7,26	7,40	7,54	7,68	7,82	7,96	8,10
21	6,59	6,73	6,87	7,01	7,15	7,29	7,43	7,57	7,71	7,85	7,99	8,13
22	6,62	6,76	6,90	7,04	7,18	7,32	7,46	7,60	7,74	7,88	8,02	8,16
23	6,65	6,79	6,92	7,06	7,20	7,34	7,48	7,62	7,76	7,90	8,04	8,18
24	6,67	6,81	6,95	7,09	7,23	7,37	7,50	7,64	7,78	7,92	8,06	8,20
25	6,69	6,83	6,97	7,10	7,24	7,38	7,52	7,66	7,80	7,94	8,08	8,22
26	6,70	6,84	6,98	7,12	7,26	7,40	7,54	7,68	7,82	7,96	8,10	8,24
27	6,71	6,85	6,99	7,13	7,27	7,41	7,55	7,69	7,83	7,97	8,11	8,25
28	6,72	6,86	7,00	7,14	7,28	7,42	7,56	7,70	7,84	7,98	8,12	8,26
29	6,73	6,87	7,01	7,15	7,29	7,43	7,57	7,71	7,85	7,99	8,13	8,27
30	6,74	6,88	7,01	7,15	7,29	7,43	7,57	7,71	7,85	7,99	8,13	8,27
31	6,74	6,88	7,02	7,16	7,30	7,43	7,57	7,71	7,85	7,99	8,13	8,27
32	6,74	6,87	7,01	7,15	7,29	7,43	7,57	7,71	7,85	7,99	8,13	8,27
33	6,73	6,87	7,01	7,15	7,29	7,43	7,57	7,71	7,85	7,99	8,13	8,27
34	6,72	6,86	7,00	7,14	7,28	7,42	7,56	7,70	7,84	7,98	8,12	8,26
35	6,71	6,85	6,99	7,13	7,27	7,41	7,55	7,69	7,83	7,97	8,11	8,25
36	6,70	6,84	6,98	7,12	7,26	7,40	7,54	7,68	7,82	7,96	8,10	8,23
37	6,68	6,82	6,96	7,10	7,24	7,38	7,52	7,66	7,80	7,94	8,08	8,22
38	6,66	6,80	6,94	7,08	7,22	7,36	7,50	7,64	7,78	7,92	8,06	8,20
39	6,64	6,78	6,92	7,06	7,20	7,34	7,48	7,62	7,76	7,90	8,04	8,18
40	6,62	6,76	6,90	7,04	7,18	7,31	7,45	7,59	7,73	7,87	8,01	8,15
41	6,59	6,73	6,87	7,01	7,15	7,29	7,43	7,57	7,71	7,85	7,98	8,12
42	6,56	6,70	6,84	6,98	7,12	7,26	7,40	7,54	7,67	7,81	7,95	8,09
43	6,52	6,66	6,80	6,94	7,08	7,22	7,36	7,50	7,64	7,78	7,92	8,06
44	6,49	6,63	6,77	6,91	7,05	7,19	7,33	7,46	7,60	7,74	7,88	8,02
45	6,45	6,59	6,73	6,87	7,01	7,15	7,29	7,43	7,56	7,70	7,84	7,98
46	6,41	6,54	6,68	6,82	6,96	7,10	7,24	7,38	7,52	7,66	7,80	7,94
47	6,36	6,50	6,64	6,78	6,92	7,06	7,20	7,34	7,48	7,62	7,76	7,90
48	6,31	6,45	6,59	6,73	6,87	7,01	7,15	7,29	7,43	7,57	7,71	7,85
49	6,26	6,40	6,54	6,68	6,82	6,96	7,10	7,24	7,38	7,52	7,66	7,80
50	6,21	6,35	6,49	6,63	6,76	6,90	7,04	7,18	7,32	7,46	7,60	7,74
51	6,15	6,29	6,43	6,57	6,71	6,85	6,99	7,13	7,27	7,41	7,55	7,68
52	6,09	6,23	6,37	6,51	6,65	6,79	6,93	7,07	7,21	7,35	7,49	7,62
53	6,03	6,17	6,31	6,45	6,58	6,72	6,86	7,00	7,14	7,28	7,42	7,56
54	5,96	6,10	6,24	6,38	6,52	6,66	6,80	6,94	7,08	7,22	7,36	7,50
55	5,89	6,03	6,17	6,31	6,45	6,59	6,73	6,87	7,01	7,15	7,29	7,43
56	5,82	5,96	6,10	6,24	6,38	6,52	6,66	6,80	6,94	7,08	7,22	7,36
57	5,75	5,89	6,02	6,16	6,30	6,44	6,58	6,72	6,86	7,00	7,14	7,28
58	5,67	5,81	5,95	6,09	6,23	6,37	6,51	6,65	6,78	6,92	7,06	7,20
59	5,59	5,73	5,87	6,01	6,15	6,29	6,43	6,56	6,70	6,84	6,98	7,12
60	5,50	5,64	5,78	5,92	6,06	6,20	6,34	6,48	6,62	6,76	6,90	7,04
61	5,42	5,56	5,70	5,84	5,98	6,12	6,26	6,40	6,54	6,67	6,81	6,95
62	5,33	5,47	5,61	5,75	5,89	6,03	6,17	6,31	6,45	6,59	6,73	6,86
63	5,24	5,38	5,52	5,66	5,80	5,94	6,07	6,21	6,35	6,49	6,63	6,77
64	5,14	5,28	5,42	5,56	5,70	5,84	5,98	6,12	6,26	6,40	6,54	6,68
65	5,04	5,18	5,32	5,46	5,60	5,74	5,88	6,02	6,16	6,30	6,44	6,58
66	4,94	5,08	5,22	5,36	5,50	5,64	5,78	5,92	6,06	6,20	6,34	6,48
67	4,84	4,98	5,12	5,26	5,40	5,54	5,68	5,82	5,96	6,10	6,24	6,38
68	4,73	4,87	5,01	5,15	5,29	5,43	5,57	5,71	5,85	5,99	6,13	6,27
69	4,62	4,76	4,90	5,04	5,18	5,32	5,46	5,60	5,74	5,88	6,02	6,16
70	4,51	4,65	4,79	4,93	5,07	5,21	5,35	5,49	5,63	5,77	5,91	6,05

NILAI NORMAL TERENDAH = NILAI NORMAL - 2.44 l/dtk

$$PEFR (l/dtk) = -5,12502 + 0,09006 \times \text{Umur} + 0,06980 \times \text{TB} - 0,00145669 \times \text{Umur}^2 \pm 1,77692$$

HASIL PENELITIAN TIM PNEUMOBILE PROJECT INDONESIA 1992 :
UNIVERSITAS AIRLANGGA, UNIVERSITAS INDONESIA, LEMBAGA PENELITIAN UI,
FIELD EPIDEMIOLOGY TRAINING PROGRAMME, WHO, OREGON UNIVERSITY, BOEHRINGER INGELHEIM

Sumber : Menaldi, R. 2008. *Prosedur Tindakan Bidang Panduan Pernapasan Dan Diagnosa Dan Terapi*. Jakarta: Bagian Pulmonologi FK UI.

Lampiran 8

Prosedur Pemberian *Deep Breathing Exercise*

PERSIAPAN	
Persiapan Klien	<ol style="list-style-type: none">1. Pasien diberitahu tujuan pemberian <i>Deep Breathing Exercise</i>2. Melakukan kontrak waktu
PROSEDUR PELAKSANAAN	
	<ol style="list-style-type: none">1. Tahap pra interaksi2. Mengecek kesiapan klien
	Tahap Orientasi <ol style="list-style-type: none">1. Memberikan salam dan menyapa pasien2. Memperkenalkan diri3. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan <i>Deep Breathing Exercise</i>4. Menanyakan kesiapan klien sebelum pemberian <i>Deep Breathing Exercise</i>
	Tahap Kerja <ol style="list-style-type: none">1. Mengatur posisi pasien dengan posisi semi fowler yang nyaman di tempat tidur/disebuah kursi atau posisi berbaring di tempat tidur dengan sebuah bantal.2. Memosisikan pasien untuk mengfleksikan lutut untuk melemaskan otot abdomen3. Menginstruksikan pasien untuk meletakkan tangan kiri diatas pusar dan tangan kanan diletakkan pada tengah-tengah dada (untuk mengontrol penggunaan diafragma saat bernapas).4. Meminta pasien untuk mengambil napas dalam secara lambat, menghirup napas melalui hidung

	<p>selama 4 detik. Biarkan abdomen menonjol sebesar mungkin.</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Menjelaskan bahwa pasien akan merasakan pergerakan normal diafragma ke bawah yang terjadi selama inspirasi. Menjelaskan bahwa organ-organ abdomen tertekan ke bagian bawah dan dinding dada melebar. 6. Menginstruksikan pasien untuk tidak menggunakan dada dan bahu saat menghirup napas. 7. Meminta pasien untuk menahan napas selama 2 detik dan perlahan-lahan hembuskan napas melalui bibir yang dirapatkan dan sedikit terbuka sambil mengencangkan (kontraksi) otot-otot abdomen (menekan dengan kuat ke arah dalam dan ke atas pada abdomen sambil menghembuskan napas) dalam 4 detik. 8. Mengulangi latihan pernapasan ini selama 1 menit sebanyak 5 kali napas dengan jeda 2 detik setiap pengulangan, mengikuti dengan periode istirahat 2 menit. 9. Melakukan latihan napas selama 6 menit (sudah termasuk periode istirahat).
	<p>Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan evaluasi hasil kegiatan 2. Berikan reinforcement positif pada pasien 3. Ucapkan terimakasih kepada pasien <p>Tahap Dokumentasi</p> <p>Catat hasil kegiatan dan respon klien</p>
<p>Sumber: Potter, A & Perry, A. G. (2010). <i>Buku ajar fundamental keperawatan: Konsep, proses, dan praktik</i> (4th ed., p. 1614). Jakarta: EGC.</p>	

Lampiran 9

Lembar Pengumpulan Data

Judul penelitian : Pengaruh Pemberian *Deep Breathing Exercise*
terhadap Arus Puncak Ekspirasi pada Pasien PPOK
di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2018

Kode responden :

Tanggal pengisian : / /

A. Data Umum Responden

1. Umur :tahun

2. Jenis kelamin : Laki-laki Perempuan

3. Tinggi Badan :cm

B. Nilai Arus Puncak Ekspirasi *Pre* :

C. Nilai Arus Puncak Ekspirasi *Post*:

Lampiran 10

Lembar Rekapitulasi Nilai Arus Puncak Ekspirasi Pasien PPOK pada Kelompok Perlakuan

No	Data					
	Personal			Arus Puncak Ekspirasi		
	Inisial	Jenis Kelamin	Umur (tahun)	Tinggi Badan (cm)	<i>Pre Test</i> L/menit	<i>Post Test</i> L/menit
1	Tn. WS	L	60	154	180	200
2	Tn YM	L	64	158	160	180
3	Tn. AD	L	62	156	170	180
4	Tn. NA	L	65	156	180	190
5	Ny. WA	P	62	156	160	180
6	Tn. GA	L	60	154	180	200
7	Tn. KK	L	62	158	190	200
8	Tn. KM	L	64	156	160	180
9	Ny. MS	P	62	158	170	190
10	Ny. WN	P	60	156	160	180
11	Tn. GM	L	63	156	180	180
12	Ny. KJ	P	60	164	180	180
13	Tn. MA	L	67	160	170	190
14	Tn. KS	L	70	164	150	150
15	Ny. NW	P	63	156	160	180
16	Tn. GS	L	67	160	160	160
17	Ny. NS	P	62	154	170	190
18	Tn. MK	L	62	158	180	200
19	Ny. PJ	P	60	154	150	170
20	Tn. KU	L	66	158	160	180
21	Ny. LS	P	64	154	150	170
22	Tn. MW	L	64	156	170	190

Lampiran 11**Lembar Rekapitulasi Nilai Arus Puncak Ekspirasi
Pasien PPOK pada Kelompok Kontrol**

No	Data					
	Personal			Arus Puncak Ekspirasi		
	Inisial	Jenis Kelamin	Umur (tahun)	Tinggi Badan (cm)	<i>Pre Test</i> L/menit	<i>Post Test</i> L/menit
1	Tn. AP	L	64	154	170	170
2	Tn. YS	L	62	152	180	180
3	Ny. LP	P	60	156	170	170
4	Tn. PK	L	70	164	150	150
5	Tn. AR	L	63	156	180	180
6	Tn. SP	L	60	156	190	190
7	Ny. AR	P	62	156	150	160
8	Tn. RS	L	70	166	150	150
9	Tn. AS	L	60	154	180	180
10	Ny. AD	P	60	164	180	180
11	Tn. WS	L	63	156	180	180
12	Ny. GD	P	60	164	170	170
13	Tn. DS	L	70	164	150	150
14	Tn. RS	L	67	160	160	160
15	Ny. EP	P	60	154	150	160
16	Tn. NA	L	62	154	150	150
17	Tn. DT	L	64	156	160	160
18	Tn. DF	L	62	158	180	180
19	Ny. NP	P	63	156	160	160
20	Tn. YP	L	70	160	130	140
21	Ny. WK	P	64	154	150	150
22	Tn. PS	L	66	158	150	150

Lampiran12

Lembar Analisis Data Nilai Arus Puncak Ekspirasi

Pasien PPOK pada Kelompok Perlakuan

No Responden	Analisis								
	Arus Puncak Ekspirasi								
	Nilai Prediksi	APE Pre Test	%	Keterangan	APE Post Test	%	Keterangan	Selisih Pre dan Post Test	Keterangan
1	426	180	42,25%	Zona merah	200	46,94%	Zona merah	4,69%	Meningkat
2	395	160	40,50%	Zona merah	190	48,10%	Zona merah	7,60%	Meningkat
3	345	160	46,37%	Zona merah	180	52,17%	Zona Kuning	5,80%	Meningkat
4	365	170	46,57%	Zona merah	190	52,05%	Zona Kuning	5,48%	Meningkat
5	337	160	47,47%	Zona merah	180	53,41%	Zona Kuning	5,94%	Meningkat
6	438	180	41,09%	Zona merah	200	45,66%	Zona merah	4,57%	Meningkat
7	425	190	44,70%	Zona merah	210	49,41%	Zona merah	4,71%	Meningkat
8	368	160	43,47%	Zona merah	180	48,91%	Zona merah	5,44%	Meningkat
9	361	170	47,09%	Zona merah	190	52,63%	Zona Kuning	5,54%	Meningkat
10	355	160	45,07%	Zona merah	180	50,70%	Zona merah	5,63%	Meningkat
11	397	180	45,34%	Zona merah	180	45,34%	Zona merah	0,00%	tetap
12	388	180	46,39%	Zona merah	180	46,39%	Zona merah	0,00%	tetap
13	357	160	44,81%	Zona merah	180	50,42%	Zona kuning	5,61%	Meningkat
14	326	150	46,01%	Zona merah	150	46,01%	Zona merah	0,00%	tetap

15	339	160	47,19%	Zona merah	180	53,09%	Zona kuning	5,90%	Meningkat
16	357	160	44,81%	Zona merah	160	44,81%	Zona merah	0,00%	tetap
17	398	170	42,71%	Zona merah	190	47,73%	Zona merah	5,02%	Meningkat
18	425	180	42,35%	Zona merah	200	47,05%	Zona merah	4,70%	Meningkat
19	346	150	43,35%	Zona merah	170	49,13%	Zona merah	5,78%	Meningkat
20	362	160	44,19%	Zona merah	180	49,72%	Zona merah	5,53%	Meningkat
21	325	150	46,15%	Zona merah	170	52,30%	Zona Kuning	6,15%	Meningkat
22	382	170	44,50%	Zona merah	190	49,73%	Zona Merah	5,23%	Meningkat

Keterangan

1. Zona hijau bila nilai APE >80% sampa 100% : fungsi paru baik
2. Zona kuning bila nilai APE > 60% sampai 80% : mulai terjadi penyempitan saluran respirasi
3. Zona merah bila nilai APE \leq 60% : saluran respirasi besar telah menyempit

Lampiran 13

Lembar Analisis Data Nilai Arus Puncak Ekspirasi

Pasien PPOK pada Kelompok Kontrol

No Responden	Analisis								
	Arus Puncak Ekspirasi								
	Nilai Prediksi	APE Pre Test	%	Keterangan	APE Post Test	%	Keterangan	Selisih Pre dan Post Test	Keteraangan
1	368	170	46,19%	zona merah	170	46,19%	zona merah	0,00%	tetap
2	385	180	46,75%	zona merah	180	46,75%	zona merah	0,00%	tetap
3	355	170	47,88%	zona merah	170	47,88%	zona merah	0,00%	tetap
4	326	150	46,01%	zona merah	150	46,01%	zona merah	0,00%	tetap
5	397	180	45,34%	zona merah	180	45,34%	zona merah	0,00%	tetap
6	439	190	43,28%	zona merah	190	43,28%	zona merah	0,00%	tetap
7	345	150	43,47%	zona merah	160	46,37%	zona merah	2,90%	meningkat
8	339	150	44,24%	zona merah	150	44,24%	zona merah	0,00%	tetap
9	426	180	42,25%	zona merah	180	42,25%	zona merah	0,00%	tetap
10	388	180	46,39%	zona merah	180	46,39%	zona merah	0,00%	tetap
11	397	180	45,34%	zona merah	180	45,34%	zona merah	0,00%	tetap
12	388	170	43,81%	zona merah	170	43,81%	zona merah	0,00%	tetap
13	326	150	46,01%	zona merah	150	46,01%	zona merah	0,00%	tetap
14	357	160	44,81%	zona merah	160	44,81%	zona merah	0,00%	tetap
15	346	150	43,47%	zona merah	160	46,24%	zona merah	2,77%	meningkat

16	336	150	44,64%	zona merah	150	44,64%	zona merah	0,00%	tetap
17	382	160	41,88%	zona merah	160	41,88%	zona merah	0,00%	tetap
18	425	180	42,35%	zona merah	180	42,35%	zona merah	0,00%	tetap
19	339	160	47,19%	zona merah	160	47,19%	zona merah	0,00%	tetap
20	295	130	44,06%	zona merah	140	44,06%	zona merah	0,00%	tetap
21	325	150	46,15%	zona merah	150	46,15%	zona merah	0,00%	tetap
22	362	150	41,43%	zona merah	160	44,19%	zona merah	2,76%	meningkat

Keterangan

1. Zona hijau bila nilai APE >80% sampa 100% : fungsi paru baik
2. Zona kuning bila nilai APE > 60% sampai 80% : mulai terjadi penyempitan saluran respirasi
3. Zona merah bila nilai APE \leq 60% : saluran respirasi besar telah menyempit

Lampiran 14

HASIL ANALISA DATA

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	30	68.2	68.2	68.2
	Perempuan	14	31.8	31.8	100.0
Total		44	100.0	100.0	

Umur

		Statistic	Std. Error	
Umur	Mean	63.43	.473	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	62.48	
		Upper Bound	64.39	
	5% Trimmed Mean	63.26		
	Median	63.00		
	Variance	9.832		
	Std. Deviation	3.136		
	Minimum	60		
	Maximum	70		
	Range	10		
	Interquartile Range	4		
	Skewness	.883	.357	
	Kurtosis	-.053	.702	

Tinggi Badan

		Statistic	Std. Error
Tinggi Badan	Mean	157.45	.534
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	156.38	
	Upper Bound	158.53	
	5% Trimmed Mean	157.28	
	Median	156.00	
	Variance	12.533	
	Std. Deviation	3.540	
	Minimum	152	
	Maximum	166	
	Range	14	
	Interquartile Range	5	
	Skewness	.963	.357
	Kurtosis	-.005	.702

Kelompok Perlakuan

		Statistic	Std. Error
Pre test perlakuan	Mean	44.7064	.40526
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	43.8636	
	Upper Bound	45.5492	
	5% Trimmed Mean	44.7791	
	Median	44.8100	
	Variance	3.613	
	Std. Deviation	1.90086	
	Minimum	40.50	
	Maximum	47.47	
	Range	6.97	
	Interquartile Range	3.19	
	Skewness	-.445	.491
	Kurtosis	-.557	.953
Post test perlakuan	Mean	49.2077	.56224
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	48.0385	
	Upper Bound	50.3770	
	5% Trimmed Mean	49.2175	
	Median	49.0650	
	Variance	6.954	
	Std. Deviation	2.63714	
	Minimum	44.81	
	Maximum	53.41	
	Range	8.60	
	Interquartile Range	5.14	
	Skewness	.059	.491
	Kurtosis	-1.170	.953

Kelompok Kontrol

		Statistic	Std. Error	
Pre test kontrol	Mean	44.6791	.38527	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	43.8779	
		Upper Bound	45.4803	
	5% Trimmed Mean	44.6830		
	Median	44.7250		
	Variance	3.266		
	Std. Deviation	1.80709		
	Minimum	41.43		
	Maximum	47.88		
	Range	6.45		
	Interquartile Range	2.74		
	Skewness	-.142	.491	
	Kurtosis	-.900	.953	
	Post test kontrol	Mean	45.0623	.35248
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	44.3292	
		Upper Bound	45.7953	
5% Trimmed Mean		45.0841		
Median		45.3400		
Variance		2.733		
Std. Deviation		1.65330		
Minimum		41.88		
Maximum		47.88		
Range		6.00		
Interquartile Range		2.27		
Skewness		-.427	.491	
Kurtosis		-.612	.953	

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre test perlakuan - Post test perlakuan	-4.50136	2.26931	.48382	-5.50752	-3.49521	-9.304	21	.000
Pair 2 Pre test kontrol - Post test kontrol	-.38318	.98731	.21049	-.82093	.05457	-1.820	21	.083

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
APE Equal variances assumed	7.479	.009	7.841	42	.000	4.13682	.52762	3.07205	5.20159
Equal variances not assumed			7.841	28.675	.000	4.13682	.52762	3.05719	5.21645



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.02.02/020/ 0366 /2018

28 Maret 2018

Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Perizinan Provinsi Bali

Di -

Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VIII program studi DIV Keperawatan Reguler Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan izin penelitian di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Luh Agustina Rahayu

NIM : P07120214030

Judul Penelitian :

Pengaruh Pemberian *Deep Breathing Exercise* terhadap Arus Puncak Ekspirasi pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2018

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Endang SP Rahayu., S.Kp., M.Pd

NIP. 195812191985032005



PEMERINTAH PROVINSI BALI
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU
PINTU

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235
Telp./Fax (0361) 243804/256905
website: www.dpmpmsp.baliprov.go.id e-mail: dpmpmsp@baliprov.go.id

Nomor : 070/01237/DPMPSTP-B/2018
Lampiran : -
Perihal : Rekomendasi

Kepada
Yth: Bupati Gianyar
cq. Kepala Badan Kesbang
Linmas Kabupaten Gianyar
di -
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 32 Tahun 2017 Tanggal 25 April 2017 Tentang Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 36 Tahun 2017 Tanggal 26 April 2017 Tentang Tata Cara/Prosedur Penerbitan Perizinan dan NonPerizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor PP.02.02/020/0386/2018, tanggal 28 Maret 2018, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : LUH AGUSTINA RAHAYU
Pekerjaan : Pelajar
Alamat : Jalan Pulau Moyo Gg. Telkom No 1, Pedungan, Denpasar Selatan
Judul/bidang : Pengaruh Pemberian Deep Breathing Exercise terhadap Arus Puncak Ekspirasi pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2018
Lokasi Penelitian : di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 1 Bulan (20 Apr 2018 s/d 20 May 2018)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Ijin akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- e. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali

Denpasar, 03 April 2018

a.n. GUBERNUR BALI
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BALI



IDA BAGUS MADE PARWATA, S.E., M.Si.
PEMBINA UTAMA Madya
NIP. 19581231 198510 1 003

Tembusan kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali
2. Yang Bersangkutan

**IZIN INI TIDAK
MELIBATKAN BIAYA**



PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JALAN MANIK NO. 16 A, TELP. (0361) 943403
GIANYAR

Nomor : 070/962/Bid.IV/BKBP/2018

KEPADA

Prihal : Ijin Penelitian, Survey, Studi
Perbandingan, KKL/KKN, Kersos, PKL,
Studi Wisata, Pengabdian Masyarakat.

Yth/Sdr. Direktur RSUD Sanjiwani Gianyar
di -

Tempat.

Berdasarkan Surat dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali, Nomor **070/01237/DPMPSTP-B/2018, Tanggal 23 April 2018**, Prihal Rekomendasi Penelitian dan setelah diadakan penelitian Administrasi maka Bupati Gianyar memberi Ijin Penelitian, Survey, Studi Perbandingan, KKL/KKN, Kersos, PKL, Studi Wisata, Pengabdian Masyarakat Kepada:

Nama : **LUH AGUSTINA RAHAYU**
Jabatan/ Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Jln. Pulau Mayo Gg. Telkom No.1 Pedungan, Denpasar Selatan
Bidang / Judul : **PENGARUH PEMBERIAN DEEP BREATHING EXERCISE
TERHADAP ARUS PUNCAK EKSPIRASI PADA PASIEN PPOK DI
IGD RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2018.**
Tempat Lokasi : IGD RSUD Sanjiwani Gianyar
Jumlah Peserta : 1 (satu) orang
Lamanya : 1 (satu) Bulan (20 April 2018 s/d 20 Mei 2018)

YANG BERSANGKUTAN BERKEWAJIBAN :

1. Sebelum mengadakan Penelitian / Survey / Studi Perbandingan / KKL / KKN / Kersos / PKL / Studi Wisata / Pengabdian Masyarakat agar melapor kepada Camat / instansi yang bersangkutan.
2. Selesai mengadakan Penelitian / Survey / Studi Perbandingan / KKL / KKN / Kersos / PKL / Studi Wisata / Pengabdian Masyarakat agar melapor kembali kepada Pemerintah Kabupaten Gianyar.
3. Menyerahkan 2 (dua) Eksemplar hasil Penelitian / Survey / Studi Perbandingan / KKL / KKN / Kersos / PKL / Studi Wisata / Pengabdian Masyarakat kepada Pemerintah Kabupaten Gianyar, Cq Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar.
4. Para Peneliti / Survey / Studi Perbandingan / KKL / KKN / Kersos / PKL / Studi Wisata / Pengabdian Masyarakat agar mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di Daerah setempat.
5. Para Peneliti / Survey / Studi Perbandingan / KKL / KKN / Kersos / PKL / Studi Wisata / Pengabdian Masyarakat, dilarang melakukan kegiatan di luar dari pada tujuan yang telah ditetapkan dan apabila melanggar akan dicabut Surat Keterangannya dan menghentikan segala kegiatannya.

DIKELUARKAN DI : GIANYAR
PADA TANGGAL : 23 APRIL 2018

AN. BUPATI GIANYAR,
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN GIANYAR,
Ub. Sekretaris,


Cokorda Gede Putra Darmayuda, SIP.M.Si

Pembina Tk. I

Nip : 19720527 199703 1 007

TEMBUSAN disampaikan Kepada :

1. Kapolres Gianyar.
2. Dan Dim 1616 Gianyar
3. Dinas Kesehatan Kab. Gianyar.



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.02.02/020/ 0329 /2018
Hal : Permohonan Ethical Clearance

29 Maret 2018

Kepada Yth.

Komisi Etik Penelitian Poltekkes Kemenkes Denpasar

Di -

Denpasar

Dengan Hormat,

Bersamaan dengan ini kami mengajukan permohonan kelayakan etik pada proposal penelitian "Pengaruh Pemberian *Deep Breathing Exercise* terhadap Arus Puncak Ekspirasi pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2018"

Nama : Luh Agustina Rahayu

NIM : P07120214030

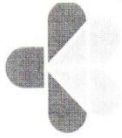
Demikian surat pengantar ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



V.M Endang SP Rahayu., S.Kp., M.Pd

NIP. 195812191985032005



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448
Website: www.poltekkes-denpasar.ac.id

**PERSETUJUAN ETIK /
ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0094 /2018

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

PENGARUH PEMBERIAN DEEP BREATHING EXERCISE TERHADAP ARUS PUNCAK EKSPIRASI PADA PASIEN PPOK DI IGD RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2018

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

LUH AGUSTINA RAHAYU

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 18 April 2018

Ketua,

I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB.



PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SANJIWANI



Jln : Ciung Wanara No 2 Gianyar
Website : <http://rsudsanjiwani.org>

Telp/Fax : (0361) 943049
E-Mail : sanjiwanigianyar@yahoo.com

Gianyar, 27 April 2018

Nomor : 420 / 6492 / RSU / 2018
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada
Yth : Luh Agustina Rahayu
Di -
Tempat

Dengan Hormat,

Memenuhi permohonan saudara melalui surat Kesbang Pol dan Linmas Kabupaten Gianyar nomor 070/962/Bid.IV.BKBP/2018, tertanggal 23 April 2018, perihal : Ijin Penelitian, Survey, Studi Perbandingan, KKL/KKN, Kersos, PKL, Studi Wisata, Pengabdian Masyarakat atas nama :

Nama : Luh Agustina Rahayu
Jabatan / Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Jln Pulau Moyo Gg. Telkom No 1 Pedungan, Denpasar, Selatan
Bidang / Judul : Pengaruh Pemberian Deep Breathing Exercise Terhadap Arus Puncak Ekspirasi Pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2018
Tempat Lokasi : RSUD Sanjiwani Gianyar
Jumlah Peserta : 1 (Satu) Orang
Lamanya : 30 hari (28 April s.d 6 Juni 2018)

Maka dengan ini kami mengizinkan menggunakan ruangan untuk melaksanakan Penelitian di RSUD Sanjiwani Gianyar. Bersama ini kami sampaikan hal-hal sebagai berikut :

1. Bersedia mengikuti peraturan yang berlaku di RSUD Sanjiwani Gianyar.
2. Membayar Ijin Penelitian :

PERINCIAN	BIAYA SATUAN (Rp)	KUANTITAS	JUMLAH BIAYA (Rp)
Jasa Administrasi	15.000,-		15.000,-
Jasa Sarana	1.200,-	1 org x 1 proposal x 30 hr	36.000,-
Jasa Pelayanan	800,-	1 org x 1 proposal x 30 hr	24.000,-
TOTAL			75.000,-

Demikian disampaikan, atas kerjasama dan perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Direktur RSUD Sanjiwani Gianyar



dr. Ida Komang Upeksa
Pembina Utama Muda / IV.c
NIP. 19620909 198911 1 001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

- 1 Para Wadir di jajaran RSUD Sanjiwani Gianyar, sebagai laporan.
- 2 Para Kabid. di jajaran RSUD Sanjiwani Gianyar, sebagai laporan.
- 3 Kasubid. Diklat RSUD Sanjiwani Gianyar, untuk koordinasikan.
- 4 Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SANJIWANI

Jln : Ciung Wanara No 2 Gianyar
Website : <http://rsudsanjwani.org>

Telp/Fax : (0361) 943049
E-Mail : sanjwanigianyar@yahoo.com



Gianyar, 27 April 2018

Nomor : 420/6473 /RSU/2018
Lampiran : -
Perihal : Nama Pembimbing Pendamping

Kepada
Yth : Luh Agustina Rahayu
Di -
Tempat

Dengan Hormat,

Memenuhi permohonan saudara melalui surat Kesbang Pol dan Linmas Kabupaten Gianyar nomor : 070/962/Bid.IV.BKBP/2018, tertanggal 23 April 2018, perihal : Ijin Penelitian, Survey, Studi Perbandingan, KKL/KKN, Kersos, PKL, Studi Wisata, Pengabdian Masyarakat atas nama :

Nama : Luh Agustina Rahayu
Jabatan / Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Jln Pulau Moyo Gg. Telkom No 1 Pedungan, Denpasar, Selatan
Bidang / Judul : Pengaruh Pemberian Deep Breathing Exercise Terhadap Arus Puncak Ekspirasi Pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2018
Tempat Lokasi : RSUD Sanjiwani Gianyar
Jumlah Peserta : 1 (Satu) Orang
Lamanya : 30 hari (28 April s.d 6 Juni 2018)

Maka dengan ini kami sampaikan nama pembimbing pendamping antara lain sebagai berikut :

Nama Ruangan	Nama Pembimbing	Jasa Konsultan (Rp)
R. IGD	Ns. I Md. Sumber Artawan,S.Kep NIP. 19701110 199203 1015	60.500 x 1 bln = 60.500

Direktur RSUD Sanjiwani Gianyar



dr. Ida Komang Upeksa
Pembina Utama Muda / IV.c
NIP. 19620909 198911 1 001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Para Wadir di jajaran RSUD Sanjiwani Gianyar, sebagai laporan.
2. Para Kabid. di jajaran RSUD Sanjiwani Gianyar, sebagai laporan.
3. Kasubid. Diklat RSUD Sanjiwani Gianyar, untuk koordinasikan.
4. Pembimbing pendamping, untuk dilaksanakan.
5. Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SANJIWANI



Jln : Ciung Wanara No 2 Gianyar
Website : <http://rsudsanjiwani.org>

Telp/Fax : (0361) 943049
E-Mail : sanjiwanigianyar@yahoo.com

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 420 / 7509 / RSU/ 2018

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : dr. Ida Komang Upekta
NIP : 19620909 198911 1 001
Jabatan : Direktur RSUD Sanjiwani
Pangkat/Golongan : Pembina Utama Muda / IV.c

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : Luh Agustina Rahayu
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Pulau Moyo Gg Telkom, No 1 Pedungan, Denpasar

Memang benar yang bersangkutan di atas telah melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sanjiwani Gianyar dari tanggal 28 April s/d 6 Juni 2018.

Demikian surat keterangan ini saya buat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



1 Mei 2018
Direktur RSUD Sanjiwani Gianyar

dr. Ida Komang Upekta
/Pembina Utama Muda / IV.c
NIP. 19620909 198911 1 001



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Luh. Agustina Rahayu
NIM : 207120214080
JUDUL KARYA TULIS : Pengaruh Pemberian Deep Breathing Exercise terhadap Anus Puncak
Espirasi pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjayaani Granyar tahun 2018
PEMBIMBING : Ns. Ni Made Wadri, A. Per. Per., S. Kep., M. Kes.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Kamis 17 Mei 2018	I	Bimbingan - Master tabel - Analisa data	- Perbaiki kembali input data drspss sesuai dengan uji yang akan digunakan (Uji Paired samples T-test dan uji Independent samples T-test).	
Jumat 18 Mei 2018	II	Bimbingan BAB V : - Hasil penelitian - Pembahasan.	- Perbaiki tabel sesuaikan penyajian tabel dengan pembahasan yang akan dibahas dan sesuaikan dengan penelitian terdahulu yang mendukung pembahasan.	
Senin 21 Mei 2018	III	Bimbingan : - Revisi BAB V - Pengajuan BAB IV	- Penyajian hasil penelitian dalam bentuk tabel sudah diperbaiki - Di bagian pembahasan trita-traja asumsi tidak usah di tulis tetapi langsung dijabarkan saja.	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Luh. Agustina Rahayu
NIM : P07120219030
JUDUL KARYA TULIS : Pengaruh Pemberian Deep Breathing Exercise terhadap Arus Puncak
Espirasi pada Pasien Prek di IGD RSUD Sangriwani Gunung tahun 2018.
PEMBIMBING : Ns. Ni Made Wedri, A. Per. Pen., S. Keper., M. Kes.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Selasa, 22 Mei 2018.	IV	- Revisi BAB V dan VI	- Di pembahasan asumsi peneliti kaitan dengan teori yang mendukung - Simpulan sesuai dengan tujuan - Saran sesuai dengan manfaat penelitian.	
Jumat, 25 Mei 2018.	V	- Bimbingan Revisi BAB V dan VI	- BAB V sudah benar - BAB VI di bagian saran. perbaiki kata-kata bagian kepada peneliti selanjutnya mengenai (Variabel-Variabel yang mempengaruhi nilai APE).	
Senin, 28 Mei 2018	VI	Bimbingan : - Semua BAB. (BAB I, II, III, IV, V, VI) Ace	Ace	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Luh. Agustina Rahayu
NIM : P07120219030
JUDUL KARYA TULIS : Pengaruh Pemberian Deep Breathing Exercise terhadap
Arus Lunak Ekspirasi pada Pasien PPOK di GGD RSUD Sanjiwani
Granyar tahun 2018
PEMBIMBING : Ns. I. Wajayah Sultawani, S.Tep., M.Pd

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin, 14 Mei 2018	I.	- Bimbingan Analisa Data Master tabel dan Uji yang digunakan (Paired samples T-Test dan uji Independent samples T-Test.	- Uji normalitas - gunaitan explore - Perbaiki input data di SPSS untuk uji paired samples T-Test untuk kelompok berpasangan dan uji Independent samples T-Test untuk beda kelompok.	
Rabu, 16 Mei 2018	II.	- Bimbingan Pengisian Isi BAB V dan BAB VI	- Perbaiki pengisian hasil penelitian (Isi tabel) - Interpretasi tabel diperbaiki. - Pembahasan terdiri dari : hasil penelitian, penelitian yang mendukung, asumsi, peneliti dan teori yang mendukung.	
Jumat, 18 Mei 2018	III.	- Bimbingan Revisi BAB V dan VI	- Pengisian hasil penelitian sudah diperbaiki (tabel diganti dengan bar chart). - Pembahasan tambahkan pendapat peneliti - Kuatkan teori yang mendukung	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Luh. Agustina Pahayu
NIM : 001120214030
JUDUL KARYA TULIS : Pengaruh Pemberian Deep Breathing Exercise terhadap Auscultasi Ekspirasi pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani Grangay tahun 2018
PEMBIMBING : Ns. Wayan Sukawana, S.kep, M.Pd.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin, 21 Mei 2018	V	Revisi BAB V dan VI	<ul style="list-style-type: none">- Kuatkan teori di pembahasan- Simpulan disesuaikan dengan tujuan- Saran disesuaikan dengan manfaat.	
Rabu, 23 Mei 2018	V	Revisi BAB V dan VI	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki penulisan di pembahasan hasil penelitian.- Perbaiki pembahasan di bagian point 2 gambaran nilai pre test APE pada kelompok perlakuan.- BAB VI sudah benar.	
Jumat, 25 Mei 2018	VI	Bimbingan keseluruhan BAB I, II, III, IV, V dan VI		