

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh *reminiscence therapy* terhadap fungsi kognitif pada lanjut usia di UPT. Puskesmas Abiansemal 1, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Nilai fungsi kognitif sebelum diberikan perlakuan *reminiscence therapy* pada subjek penelitian semua berada pada kategori gangguan fungsi kognitif ringan yaitu sebanyak 14 orang (100%).
2. Nilai fungsi kognitif setelah diberikan perlakuan *reminiscence therapy* pada subjek penelitian sebagian besar berada pada kategori gangguan fungsi kognitif ringan yaitu sebanyak 13 orang (92,9%).
3. Nilai signifikan  $p = 0,023$  ( $p < 0,05$ ), ada pengaruh *reminiscence therapy* terhadap fungsi kognitif pada lanjut usia di wilayah kerja UPT. Puskesmas Abiansemal 1 tahun 2018.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi tenaga keperawatan di Puskesmas**

Hasil penelitian ini sebaiknya dapat digunakan sebagai informasi dalam menangani penurunan fungsi kognitif pada lanjut usia agar diberikan psikoterapi sebagai intervensi non farmakologis serta dijadikan dasar pemberian *reminiscence therapy* pada lanjut usia di UPT. Puskesmas Abiansemal 1.

##### **2. Bagi peneliti selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambah variable dan sampel dalam ruang lingkup yang sama dan terhadap

masalah psikososial lainnya serta dapat menggunakan *simple random sampling* sehingga setiap populasi memiliki kesempatan yang sama untuk menjadi sampel.