

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh *reminiscence therapy* terhadap fungsi kognitif pada lanjut usia di UPT. Puskesmas Abiansemal 1, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Nilai fungsi kognitif sebelum diberikan perlakuan *reminiscence therapy* pada subjek penelitian semua berada pada kategori gangguan fungsi kognitif ringan yaitu sebanyak 14 orang (100%).
2. Nilai fungsi kognitif setelah diberikan perlakuan *reminiscence therapy* pada subjek penelitian sebagian besar berada pada kategori gangguan fungsi kognitif ringan yaitu sebanyak 13 orang (92,9%).
3. Nilai signifikan $p = 0,023$ ($p < 0,05$), ada pengaruh *reminiscence therapy* terhadap fungsi kognitif pada lanjut usia di wilayah kerja UPT. Puskesmas Abiansemal 1 tahun 2018.

B. Saran

1. Bagi tenaga keperawatan di Puskesmas

Hasil penelitian ini sebaiknya dapat digunakan sebagai informasi dalam menangani penurunan fungsi kognitif pada lanjut usia agar diberikan psikoterapi sebagai intervensi non farmakologis serta dijadikan dasar pemberian *reminiscence therapy* pada lanjut usia di UPT. Puskesmas Abiansemal 1.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambah variable dan sampel dalam ruang lingkup yang sama dan terhadap

masalah psikososial lainnya serta dapat menggunakan *simple random sampling* sehingga setiap populasi memiliki kesempatan yang sama untuk menjadi sampel.