

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Penyelenggaraan Makanan di Rumah Makan Babi Guling Sederhana, dapat disimpulkan :

1. Secara keseluruhan pada gambaran penyelenggaraan makanan di Rumah Makan Babi Guling Sederhana sudah cukup baik namun masih ada beberapa yang tidak terpenuhi sesuai standar penyelenggaraan makan institusi. Dan pada penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) tidak diterapkan dengan benar.
2. Nilai gizi nasi babi guling diperoleh rata-rata kandungan gizi nasi babi guling per porsi yaitu, energi 596,5 kkal, protein 24,9 g, lemak 18,4 g, karbohidrat 80,1 g, dan kolesterol 58,5 mg.

B. SARAN

Adapun saran dari hasil penelitian Gambaran Penyelenggaraan Makanan Dan Nilai Gizi Nasi Be Guling Di Rumah Makan Babi Guling Sederhana, yaitu ditujukan kepada pemilik rumah makan agar memantau penggunaan APD pada karyawan. Disarankan penggunaan plastik pada pengemasan makanan di ganti dengan pengemasan yang lain. Dan pada tempat sampah disarankan untuk menggunakan tempat sampah yang tertutup agar tidak mencemari makanan.