

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Gambaran Glukosa *Urine* Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng” dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden terbanyak berusia 56-65 tahun sebanyak 17 orang (37,8%), responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 26 orang (57,8%), responden dengan BMI normal sebanyak 18 orang (40%), responden dengan lama menderita DM selama 1-5 tahun sebanyak 34 orang (75,6%), dan responden yang tidak memiliki kebiasaan merokok sebanyak 38 orang (84,4%).
2. Responden yang tidak ditemukan glukosa *urine* sebanyak 30 orang (66,7%), dan responden dengan positif 1 glukosa *urine* sebanyak 12 orang (26,7%) serta positif 2 glukosa *urine* sebanyak 3 orang (6,7%).
3. Hasil positif glukosa *urine* terbanyak diperoleh pada responden berusia 56-65 tahun sebanyak 5 orang (11,1%), pada responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 8 orang (17,8%) serta pada perempuan sebanyak 7 orang (15,5%), pada responden dengan BMI normal sebanyak 6 orang (13,3%), responden dengan lama menderita DM selama 1-5 tahun sebanyak 9 orang (20%), serta responden yang tidak memiliki kebiasaan merokok sebanyak 9 orang (20%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini saran yang dapat disampaikan antara lain:

1. Bagi institusi

Bagi institusi kesehatan khususnya Puskesmas Sukasada I diharapkan dapat menerapkan program-program dalam penanggulangan penyakit DM seperti memberikan penyuluhan, promosi kesehatan, pembinaan terpadu mengenai pemeriksaan kesehatan berkala sehingga dapat mencegah komplikasi.

2. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat, khususnya pasien DM Tipe 2 dapat melakukan upaya pencegahan terhadap komplikasi dengan mawas diri terhadap kontrol gula darah rutin, olahraga teratur, serta rutin mengonsumsi obat yang telah diresepkan oleh dokter.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi pihak-pihak yang akan melakukan penelitian serupa, diharapkan dapat menambah variabel yang mempengaruhi adanya glukosa *urine* serta menambah jumlah responden penelitian yang digunakan.