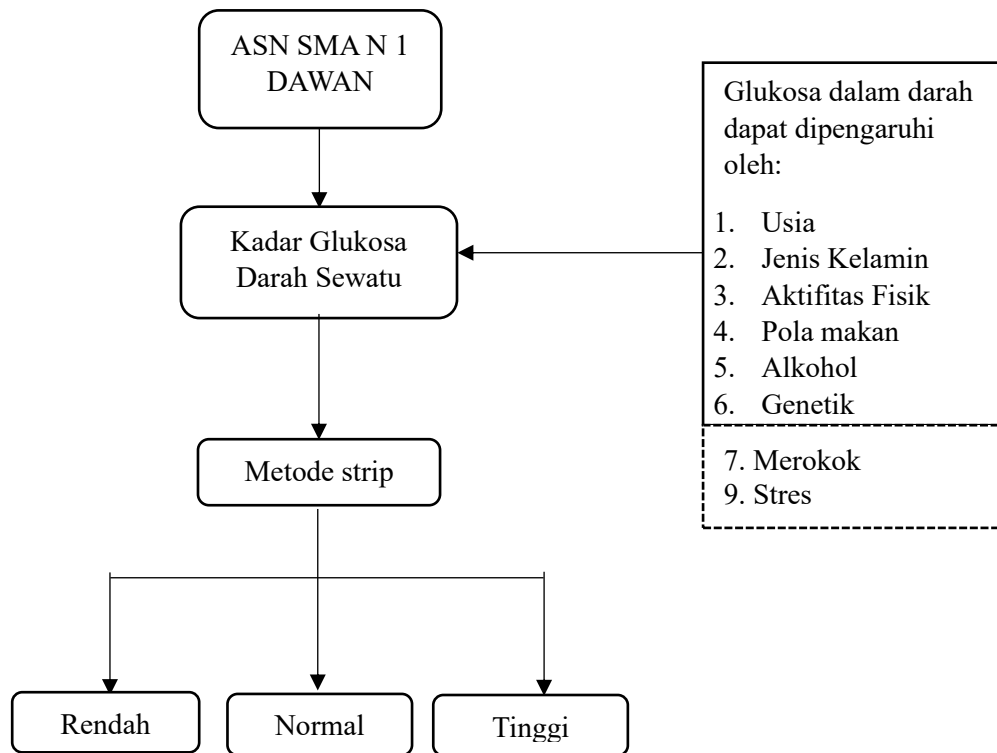


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Keterangan:



Diteliti



Tidak diteliti

Gambar 1. Kerangka konsep

Berdasarkan kerangka konsep yang telah dibuat, dapat dijelaskan bahwa pemeriksaan kadar glukosa dalam darah Sewaktu pada ASN di SMA N 1 Dawan Klungkung menggunakan metode strip / POCT. Darah kapiler akan digunakan sebagai sampel pada responden yang akan diawali dengan wawancara karakteristik penelitian seperti usia, jenis kelamin, aktivitas fisik, serta pola makan.

B. Variabel

Variabel penelitian merupakan atribut, sifat, atau nilai seseorang, objek, atau kegiatan yang mengalami perubahan yang ditetapkan oleh peneliti untuk diperiksa dan dievaluasi. Pada ASN di SMA N 1 Dawan Klungkung, penulis akan meneliti kadar glukosa darah sewaktu, usia, jenis kelamin, aktivitas fisik, dan pola makan.

C. Definisi Operasional

Adapun definisi operasional dalam penelitian ini yaitu sebagai berikut:

Tabel 1.
Definisi Operasional

Variabel	Definisi operasional	Metode pengukuran	Skala pengukuran
1	2	3	4
Kadar Glukosa Darah Sewaktu	Ukuran gula darah tanpa puasa yang dapat dilakukan kapan saja	Pengukuran dilakukan dengan metode POCT	Ordinal Rendah : < 80 mg / dl Normal : 80-180 mg/dl Tinggi : >180 mg / dl
Usia	Lama hidup seseorang yang dihitung sejak awal kelahiran hingga penelitian dilakukan dalam tahun. Usia pada penelitian ini berusia dari 25-59 tahun.	Kuesioner	Rasio

1	2	3	4
Jenis kelamin	Karakteristik yang dapat dilihat dari penampilan luar seseorang.	Kuesioner	Nominal 1. Laki-laki 2. Perempuan
Aktifitas fisik	Gerakan tubuh yang menghasilkan energi. Aktifitas fisik seperti jalan santai, jogging, berenang, bersepeda dll Kategori aktifitas fisik:	Kuesioner	Ordinal 1. Aktivitas fisik ringan: melakukan berjalan santai < 10 menit/hari 2. Aktivitas fisik sedang : pekerjaan rumah , bersepeda , jogging selama 30-60 menit dilakukan 1-2 kali/minggu 3. Aktivitas berat: kegiatan lari, mendaki gunung, mencangkul, aerobik >60 menit dilakukan 3-4 kali/minggu
Pola makan	Mengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat tinggi seperti roti, nasi, snack, gorengan dan minuman tinggi gula	Kuesioner	Ordinal 1. Sering : > 3 kali / hari 2. Jarang : 1-3 kali / hari
Konsumsi alkohol	Mengonsumsi minuman yang memiliki kadar alkohol	Kuesioner	Ordinal 1. Ya 2. Tidak
Genetik	Riwayat keturunan penyakit diabetes melitus dari orang tua	Kuesioner	Ordinal 1. Ya 2. Tidak