

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Nilai *pre test* saturasi oksigen pada pasien PPOK kelompok perlakuan memiliki rata-rata sebesar 89,80% dengan standar deviasi 1,476%.
2. Nilai *pre test* saturasi oksigen pada pasien PPOK kelompok kontrol memiliki rata-rata sebesar 91,70% dengan standar deviasi 1,767%.
3. Nilai *post test* saturasi oksigen pada pasien PPOK kelompok perlakuan memiliki rata-rata sebesar 94,90% dengan standar deviasi 1,287%.
4. Nilai *post test* saturasi oksigen pada pasien PPOK kelompok kontrol memiliki rata-rata sebesar 92,20% dengan standar deviasi 1,317%.
5. Perbedaan nilai *pre test* dan *post test* saturasi oksigen pada pasien PPOK kelompok perlakuan setelah diberikan *deep breathing exercise* memiliki selisih rata-rata sebesar 5,1. Uji statistik didapatkan *p value* sebesar 0,001 (*p value* <0,05). Hasil tersebut menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah pemberian *deep breathing exercise* pada kelompok perlakuan.
6. Perbedaan nilai *pre test* dan *post test* saturasi oksigen pada pasien PPOK kelompok kontrol memiliki selisih rata-rata sebesar 0,5%. Uji statistik didapatkan *p value* sebesar 0,052 (*p value* >0,05). Hasil tersebut menunjukkan bahwa pada kelompok kontrol yang tidak diberikan *deep*

breathing exercise mengalami peningkatan saturasi oksigen namun tidak signifikan.

7. Tidak dilanjutkan ke uji statistik *Independent Samples T Test*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini terbukti bahwa pemberian *deep breathing exercise* mampu meningkatkan saturasi oksigen pada pasien PPOK, maka disarankan kepada :

1. Kabid keperawatan RSUD Sanjiwani Gianyar agar memanfaatkan hasil penelitian ini untuk pembuatan standar operasional prosedur pemberian *deep breathing exercise* pada pasien PPOK di Instalasi Gawat Darurat.
2. Kepada peneliti selanjutnya yang berkeinginan melanjutkan penelitian ini, agar memperhatikan kadar Hb dari pasien PPOK yang dapat mempengaruhi saturasi oksigen, memperhatikan pemilihan responden untuk kelompok perlakuan dan kelompok kontrol agar nilai rata-rata dari kedua kelompok tidak terlalu berbeda, selain itu hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar bagi peneliti berikutnya agar dapat dilakukan penelitian yang lebih luas dengan metode yang berbeda.