

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian kadar asam urat pada *Krama uluapad* yang telah dilakukan di Desa Pakraman Kintamani, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli, dapat dikatakan bahwa:

1. Karakteristik berdasarkan usia, jenis kelamin, dan konsumsi alkohol, dan tingkat pendidikan pada *Krama Uluapad* Desa Pakraman Kintamani, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli yaitu responden dengan rentang usia 20-44 tahun yang berjumlah 29 responden (50,9%), responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 31 orang (54,4%), tingkat Pendidikan responden yang paling banyak adalah SMA dengan jumlah 21 orang (36,8%), dan responden yang mengonsumsi alkohol sebanyak 22 orang (38,6%).
2. Hasil pengukuran kadar asam urat pada *krama uluapad* yaitu didapatkan responden dengan kadar asam urat normal sebanyak 36 orang (63,2%), dan tinggi sebanyak 21(36,8%).
3. Hasil pengukuran kadar asam urat berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan konsumsi alkohol pada *Krama Uluapad* yaitu responden yang memasuki usia lansia (usia ≥ 60 tahun) memiliki kadar asam urat tinggi yaitu sebanyak 4 orang (80%), sebanyak 14 orang (45,2%) responden laki-laki memiliki kadar asam urat yang tinggi, sebanyak 7 orang (43,8%) responden dengan tingkat pendidikan SD memiliki kadar asam urat

tinggi, dan responden yang mengonsumsi alkohol memiliki kadar asam urat yang tinggi yaitu sebanyak 12 orang (54,5%).

B. Saran

1. Bagi *Krama uluapad* di Desa Pakraman Kintamani Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli disarankan untuk menjaga kesehatan dengan menjaga pola makan dan memperbanyak aktivitas fisik, serta melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin di fasilitas Kesehatan.
2. Untuk mengurangi resiko kejadian asam urat disarankan agar puskesmas memberikan edukasi yang jelas dan merata mengenai pentingnya menjaga Kesehatan pada Masyarakat khususnya mengenai asam urat.
3. Karya tulis ini bisa dijadikan sebagai bahan edukasi mengenai peningkatan kadar asam urat dan disarankan peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih luas mengenai asam urat dan faktor penyebabnya.