

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA *KRAMA ULUAPAD*
DESA PAKRAMAN KINTAMANI
KECAMATAN KINTAMANI
KABUPATEN BANGLI



Oleh:
NI KOMANG SINTIA SARINI DEWI
NIM.P07134121065

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2024

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA KRAMA ULUAPAD
DESA PAKRAMAN KINTAMANI
KECAMATAN KINTAMANI
KABUPATEN BANGLI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Oleh:
NI KOMANG SINTIA SARINI DEWI
NIM.P07134121065

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2024

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA *KRAMA ULUAPAD*
DESA PAKRAMAN KINTAMANI KECAMATAN
KINTAMANI KABUPATEN BANGLI**

**Oleh:
NI KOMANG SINTIA SARINI DEWI
NIM.P07134121065**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



I Nyoman Gede Suyasa, S.KM, M.Si
NIP. 197101301995031001

Pembimbing Pendamping :



Ida Bagus Oka Suyasa, S.Si., M.Si.
NIP. 197506012002121002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



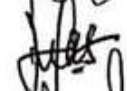
I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri.S.KM., M.PH
NIP. 197209011998032003

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA *KRAMA ULUAPAD*
DESA PAKRAMAN KINTAMANI KECAMATAN
KINTAMANI KABUPATEN BANGLI

Oleh:
NI KOMANG SINTIA SARINI DEWI
NIM.P07134121065

TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI
PADA HARI:
TANGGAL:

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|---------|---|
| 1. Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP.,M.Erg | Ketua | () |
| 2. I Nyoman Gede Suyasa, S.KM,M.Si | Anggota | () |
| 3. Heri Setiyo Bakti, S.ST.,M.Biomed | Anggota | () |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri.S.KM., M.PH
NIP. 197209011998032003

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Penulis Bernama Ni Komang Sintia Sarini Dewi, lahir di Kintamani pada tanggal 10 Mei 2003 dari pasangan I Made Arsana dan Ni Wayan Sukraeni, yang merupakan anak ke tiga dari tiga bersaudara. Penulis berkewarganegaraan Indonesia dan beragama Hindu.

Pendidikan penulis dimulai pada tahun 2008-2009 di Taman Kanak-Kanak Pra Widya Dharma Kintamani. Pada tahun 2009-20015 penulis melanjutkan Pendidikan di SD Negeri 3 Kintamani. Tahun 2015-2018 penulis melanjutkan Pendidikan menengah pertama di SMP Negeri 6 Kintamani. Penulis melanjutkan Pendidikan ke jenjang menengah atas di SMA Negeri 1 Kintamani pada tahun 2018-2021. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan Perguruan Tinggi Diploma Tiga dan diterima sebagai mahasiswa jurusan Teknologi Laboratorium Medis di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar pada tahun 2021.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Sintia Sarini Dewi

Nim : P07134121065

Program studi : Diploma III

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun akademik : 2023-2024

Alamat : Br. Wanasari, Desa Kintamani, Kecamatan Kintamani,
Kabupaten Bangli

1. Karya tulis ilmiah dengan judul GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA *KRAMA ULUAPAD* DESA PAKRAMAN KINTAMANI, KECAMATAN KINTAMANI, KABUPATEN BANGLI adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan mendiknas ri no. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 2 Mei 2024

Yang membuat pernyataan


Ni Komang Sintia Sarini Dewi

Nim. P07134121065

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Sintia Sarini Dewi
NIM : P07134121065
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2023-2024
Alamat : Br. Wanasari, Desa Kintamani, Kecamatan Kintamani,
Kabupaten Bangli
Nomer HP/Email : 081238587300/ sintiasarini14@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Gambaran Kadar Asam Urat Pada *Krama Uluapad* Desa Pakraman Kintamani
Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diadopsi, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Komang Sintia Sarini Dewi
NIM. P07134121065

DESCRIPTION OF URIC ACID LEVELS IN KRAMA ULUAPAD PAKRAMAN KINTAMANI VILLAGE KINTAMANI DISTRICT

BANGLI REGENCY

ABSTRACT

Age, physical activity, genetics, gender, consuming excessive purines and consuming alcohol are factors that can cause increased uric acid levels. Regional Health Research reported that in 2018 the prevalence of joint disease in the Bali region was 10.46% and the prevalence of joint disease in Bangli Regency was 14.24%. This study aims to determine uric acid levels in *Krama Uluapad*, Pakraman Kintamani Village, Kintamani District, Bangli Regency based on the characteristics of age, gender, alcohol consumption and education level. The type of research used was descriptive research with 57 *Krama Uluapad* respondents aged 20-74 years, carried out using a simple random sampling technique and uric acid measured using the POCT method. The research results showed that 36 people (63.2%) had normal uric acid levels, and 21 people (36.8%) had high uric acid levels. Gout sufferers are most common in male respondents, based on age, the high category is mostly found by respondents with an age range of ≥ 60 years, based on education level, the respondents most often fall into the high uric acid level category, namely at elementary school education level and based on alcohol consumption. Most respondents who consumed alcohol had high uric acid levels compared to respondents who did not consume alcohol.

Key words: gout, *krama uluapad*

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA *KRAMA ULUAPAD*
DESA PAKRAMAN KINTAMANI KECAMATAN KINTAMANI
KABUPATEN BANGLI**

ABSTRAK

Usia, aktivitas fisik, genetika, jenis kelamin, mengonsumsi purin berlebihan dan mengonsumsi alkohol merupakan faktor yang dapat menyebabkan peningkatan kadar asam urat. Riset Kesehatan Daerah melaporkan pada tahun 2018 prevalensi penyakit sendi di wilayah Bali sebesar 10,46% dan prevalensi penyakit sendi di Kabupaten Bangli sebesar 14,24%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar asam urat pada *Krama Uluapad* Desa Pakraman Kintamani, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin, konsumsi alkohol dan tingkat Pendidikan. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan responden *Krama uluapad* rentang usia 20-74 tahun sebanyak 57 responden yang dilaksanakan dengan Teknik simpel random sampling dan diukur asam uratnya dengan metode POCT. Hasil penelitian menunjukkan responden dengan kadar asam urat normal yaitu sebanyak 36 orang (63,2%), dan yang memiliki kadar asam urat tinggi sebanyak 21 orang (36,8%). Penderita asam urat paling banyak terjadi pada responden jenis kelamin laki-laki, berdasarkan usia kategori tinggi banyak diperoleh responden dengan rentang usia ≥ 60 tahun, berdasarkan Tingkat Pendidikan responden yang paling banyak masuk kategori kadar asam urat tinggi yaitu pada Tingkat Pendidikan SD dan berdasarkan konsumsi alkohol Sebagian besar responden yang mengonsumsi alkohol memiliki kadar asam urat yang tinggi dibandingkan responden yang tidak mengonsumsi alkohol.

Kata kunci : asam urat, *Krama uluapad*

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA *KRAMA ULUAPAD* DESA PAKRAMAN KINTAMANI KECAMATAN KINTAMANI KABUPATEN BANGLI

Oleh : Ni Komang Sintia Sarini Dewi (P07134121065)

Asam urat adalah hasil metabolisme purin yang merupakan komponen asam nukleat yang berada pada inti sel tubuh. Peningkat asam urat dalam darah disebut dengan hiperurisemia. Hiperurisemia diakibatkan oleh pembentukan asam urat yang berlebihan dan penurunan fungsi ginjal yang menghambat keluarnya asam urat oleh ginjal. Peningkatan kadar asam urat dapat dipengaruhi oleh faktor usia, aktivitas fisik, genetika, jenis kelamin, mengonsumsi purin secara berlebihan dan mengonsumsi alkohol. Kadar normal asam urat menurut WHO pada pria adalah 3,5 – 7 mg/dl dan pada wanita 2,6 – 6 mg/dl.

Riset Kesehatan Daerah melaporkan pada tahun 2018 prevalensi penyakit sendi di wilayah Bali sebesar 10,46%. Prevalensi penyakit sendi di Kabupaten Bangli sebesar 14,24%. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui kadar asam urat pada *Krama Uluapad* Desa Pakraman Kintamani, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin, mengonsumsi alkohol, dan tingkat Pendidikan. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan responden *Krama uluapad* sebanyak 57 orang yaitu rentang usia 20-74 tahun yang dilaksanakan dengan Teknik simpel random sampling dan diukur asam uratnya menggunakan metode POCT.

Karakteristik responden dengan rentang usia 20-44 tahun yang berjumlah 29 responden (50,9%), responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 31 orang (54,4%), tingkat pendidikan responden yang paling banyak adalah SMA dengan jumlah 21 orang (36,8%) dan responden yang mengonsumsi alkohol sebanyak 22 orang (38,6%).

Berdasarkan hasil penelitian kadar asam urat sebagian besar responden memiliki kadar asam urat normal yaitu sebanyak 36 orang (63,2%), dan sebanyak 21(36,8%) memiliki kadar asam urat yang tinggi. Berdasarkan karakteristik yang

diperiksa ditemukan responden yang memasuki usia lansia(usia ≥ 60 tahun) sebagian besar memiliki kadar asam urat tinggi yaitu sebanyak 4 orang (80%) , kemudian berdasarkan jenis kelamin sebanyak 14 orang (45,2%) memiliki kadar asam urat yang tinggi yaitu pada responden laki-laki. Kadar asam urat tinggi juga mayoritas dimiliki oleh responden dengan tingkat pendidikan SD yaitu sebanyak 7 orang (43,8%), serta sebagian besar responden yang mengonsumsi alkohol memiliki kadar asam urat yang tinggi yaitu sebanyak 12 orang (54,5%).

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa penderita asam urat paling banyak terjadi pada responden jenis kelamin laki-laki dan berdasarkan usia kategori tinggi banyak diperoleh oleh responden dengan rentang usia ≥ 60 tahun, berdasarkan Tingkat Pendidikan responden yang paling banyak masuk kategori kadar asam urat tinggi yaitu pada Tingkat Pendidikan SD dan berdasarkan konsumsi alkohol Sebagian besar responden yang mengonsumsi alkohol memiliki kadar asam urat yang tinggi dibandingkan responden yang tidak mengonsumsi alkohol.

Daftar bacaan: 18(2012-2023)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat tuhan yang maha esa, karena atas berkat dan Rahmat beliau penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Kadar Asam Urat Pada *Krama Uluapad* Desa Pakraman Kintamani Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata Kuliah karya tulis ilmiah. Penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari awal hingga selesainya karya tulis ilmiah ini, maka dari itu penulis menyampaikan terimakasih pada yang yang terhormat:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Ibu IGA. Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH. selaku ketua jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ibu Dr. drg. IGA Ayu Dharmawati, M.Biomed selaku ketua program studi diploma tiga Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Bapak I Nyoman Gede Suyasa, S.KM, M.Si sebagai pembimbing utama yang telah membimbing, memberi masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
5. Bapak Ida Bagus Oka Suyasa, S.Si., M.Si. sebagai pembimbing pendamping yang telah membimbing, memberi masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini

6. Seluruh staff jurusan teknologi laboratorium medis poltekkes kemenkes Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan
7. Prajuru Adat Desa Pakraman Kintamani yang telah memberikan informasi kepada penulis yang berhubungan dengan judul karya tulis ilmiah ini
8. Keluarga yang selalu mendukung, mendoakan, memotivasi dan memberi semangat kepada penulis untuk menyelesaikan perkuliahan ini
9. Rekan-rekan seperjuangan yang memberi dukungan dan semangat
10. Diri sendiri yang sudah mampu melawan rasa malas dan bad mood selama perkuliahan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih memiliki kekurangan, sehingga diharapkan masukan dan saran dari pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan karya tulis ilmiah ini agar dapat bermanfaat bagi para pembaca serta bisa dikembangkan lagi.

Denpasar, 13 November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP PENULIS	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY	vii
ABSTRACT.....	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Desa Pakraman.....	6

B. Penyakit Degenerative	7
C. Asam Urat	8
BAB III	14
KERANGKA KONSEP	14
A. Kerangka Konsep	14
B. Variabel Dan Definisi Operasional	15
BAB IV	17
METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian	17
B. Alur Penelitian	17
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	18
D. Populasi Dan Sampel	18
E. Jumlah Dan Besar Sampel	19
F. Teknik Sampling	20
G. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	20
H. Pengolahan Dan Analisis Data	22
I. Etika Penelitian	23
BAB V	25
HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. HASIL	25
B. Pembahasan	31
BAB VI	35
PENUTUP	35
A. Simpulan	35
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	16
Tabel 2 Jumlah Responden Berdasarkan Usia	27
Tabel 3 Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	27
Tabel 4 Jumlah Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	28
Tabel 5 Jumlah Responden Berdasarkan Konsumsi Alkohol	28
Tabel 6 Hasil Pengukuran Kadar Asam Urat	29
Tabel 7 Hasil Pengukuran Asam Urat Berdasarkan Usia.....	29
Tabel 8 Hasil Pengukuran Asam Urat Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel 9 Hasil Pengukuran Kadar Asam Urat Berdasarkan Tingkat Pendidikan...	30
Tabel 10 Hasil Pengukuran Kadar Asam Urat Berdasarkan Konsumsi Alkohol..	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	15
Gambar 2 Alur Penelitian.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Etik Penelitian	40
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Bangli	41
Lampiran 3 Lembar Informed Consent.....	42
Lampiran 4 Lembar Kuisioner	44
Lampiran 5 Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	45
Lampiran 6 Dokumentasi penelitian	47
Lampiran 7 Alat dan Bahan	4
Lampiran 8 Scan Log Book	48
Lampiran 9 Bukti Bimbingan.....	49
Lampiran 10 Hasil Cek Turnitin	50

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
POCT	: <i>Point Of Care Testing</i>
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
APD	: Alat Pelindung Diri
GCU	: <i>Glucose Cholesterol Uric Acid</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
mg/dl	: Miligram Per Desiliter
IMT	: Indeks Masa Tubuh