

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari penelitian ini dapat disimpulkan:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini paling banyak pada responden yang berusia >65 tahun sebanyak 24 responden (56%), responden yang berjenis kelamin perempuan sebanyak 23 responden (53%), responden yang memiliki riwayat hipertensi sebanyak 39 responden (91%), responden yang memiliki IMT 18,5-25,0 kg/m² (normal) sebanyak 35 responden (81,4%), dan responden yang tidak memiliki kebiasaan merokok sebanyak 41 responden (95%).
2. Hasil pemeriksaan protein urin pada penelitian ini paling banyak diperoleh hasil negatif yaitu sebanyak 36 responden (84%), sedangkan hasil positif diperoleh sebanyak 7 responden (16%).
3. Hasil positif pemeriksaan protein urin paling banyak diperoleh pada responden yang berusia >65 tahun sebanyak 6 responden (14%), pada responden yang berjenis kelamin laki-laki sebanyak 5 responden (11,7%), pada responden yang memiliki riwayat hipertensi sebanyak 6 responden (14%), pada responden yang memiliki IMT 18,5-25,0 kg/m² (normal) sebanyak 5 responden (11,7%), dan pada responden yang memiliki kebiasaan tidak merokok sebanyak 6 responden (14%).

B. Saran

Dari penelitian yang telah dilakukan, adapun saran yang diberikan yaitu:

1. Bagi penderita hipertensi

Bagi penderita hipertensi yang memperoleh hasil yang positif diharapkan agar lebih memperhatikan gaya hidup, mengontrol berat badan agar tetap ideal, rajin melakukan kegiatan olahraga, tidak merokok, mengurangi konsumsi natrium, serta menghindari konsumsi alkohol.

2. Bagi institusi

Bagi institusi diharapkan menjadi bahan masukan untuk pengembangan ilmu atau referensi penelitian, khususnya di bidang Kimia terkait dengan pemeriksaan protein urin pada penderita hipertensi.

3. Bagi peneliti

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian sejenis diharapkan menambahkan variabel karakteristik penelitian dan jumlah sampel agar mendapatkan hasil yang lebih maksimal.