BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden masuk ke dalam kategori lansia akhir (56-60 tahun) berjumlah tujuh orang, dari 20 responden yang diteliti 11 diantaranya berjenis kelamin perempuan. Mayoritas pekerjaan responden adalah sebagai Ibu Rumah Tangga.
2. Rata-rata tekanan darah sistole dan diastole responden sebelum diberikan pijat refleksi kaki sebesar 159,10 mmHg dan 98,40 mmHg.
3. Rata-rata tekanan darah sistole dan diastole responden setelah diberikan pijat refleksi kaki sebesar 145,10 mmHg dan 89,80 mmHg.
4. Terdapat pengaruh pijat refleksi kaki terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi primer dengan nilai p-*value* 0,000 (p-*value* < 0,05).

B. Saran

1. Bagi tenaga keperawatan di Unit Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar dalam pemberian terapi non farmakologi pijat refleksi kaki pada penderita hipertensi primer di Wilayah Kerja UPT Kesmas Gianyar I.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat menyempurnakan penelitian ini karena memiliki beberapa keterbatasan seperti tidak rutinnya pemberian pijat

refleksi kaki karena ketidaksamaan waktu antara jadwal yang sudah ditetapkan dengan kegiatan pribadi responden, lebih mengontrol secara penuh fakor perancu yang dapat mempengaruhi tekanan darah pada pasien hipertensi primer dan bisa menggunakan kelompok kontrol dalam penelitian sehingga dapat membandingkan hasil untuk mengetahui apakah ada perubahan yang signifikan antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan.