

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
PADA PASIEN FRAKTUR TIBIA POST OPERASI ORIF
DENGAN ROM FREE ACTIVE EXERCISE (FAE)
DI RSD MANGUSADA**



Oleh :

I GUSTI AYU MADE LINA ADHIUTAMI
NIM. P07120323035

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

HALAMAN JUDUL

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
PADA PASIEN FRAKTUR TIBIA POST OPERASI ORIF
DENGAN ROM FREE ACTIVE EXERCISE (FAE)
DI RSD MANGUSADA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**I GUSTI AYU MADE LINA ADHIUTAMI
NIM. P07120323035**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN FRAKTUR TIBIA POST OPERASI ORIF DENGAN ROM FREE ACTIVE EXERCISE (FAE) DI RSD MANGUSADA

Diajukan Oleh
I GUSTI AYU MADE LINA ADHIUTAMI
NIM. P07120323035

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ns. I G. A. Ari Rasdini., S.Pd., S.Kep., M.Pd
NIP. 195910151986032001

Pembimbing Pendamping:



I Made Mertha, SKp.M.Kep
NIP. 196910151993031015

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN FRAKTUR TIBIA POST OPERASI ORIF DENGAN ROM FREE ACTIVE EXERCISE (FAE) DI RSD MANGUSADA

Diajukan Oleh
I GUSTI AYU MADE LINA ADHIUTAMI
NIM. P07120323035

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 07 MEI 2024

TIM PENGUJI

1. Ns. Ni Md, Wedri, A.Per.Pen., S.Kep.M.Kes
NIP.196106241987032002
2. Ns. I Wayan Sukawana,S.Kep.,M.Pd.
NIP. 195910151986032001
3. I Ketut Suardana, SKp., M.Kes
NIP. 196509131989031002

(Ketua)

(Anggota)

(Anggota)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. Made Sukarja,S.Kep,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Made Lina Adhiutami
NIM : P07120323035
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Jalan Teratai GG VIII, No. 2, Br. Dukuh, Desa Dauh
Peken Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Fraktur Tibia Post Operasi ORIF dengan ROM Free Active Exercise (FAE) di RSD Mangusada" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 April 2024

Yang membuat pernyataan



I Gusti Ayu Made Lina Adhiutami

**NURSING CARE FOR PHYSICAL MOBILITY IMPAIRMENTS
IN TIBIA FRACTURE PATIENTS POST ORIF OPERATION
WITH ROM FREE ACTIVE EXERCISE (FAE)
AT RSD MANGUSADA**

I Gusti Ayu Made Lina Adhiutami

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: lina.adhiutami1204@gmail.com

ABSTRACT

Open fracture of the tibia is a complex injury with multifactorial outcomes and variable prognosis. This final scientific work by nurses aims to determine nursing care for physical mobility disorders with range of motion free active exercise in post-ORIF surgery tibia fracture patients at Mangusada Hospital. This scientific work uses a descriptive method with a case study approach which was carried out on 30 October – 02 November 2023. The results of the study showed data that the patient said he had pain in his left leg, did not dare to move his left leg, the back of his left leg was swollen. The nursing diagnosis of impaired physical mobility is related to pain. Nursing interventions are ambulation support, mobilization support and pain management with the criteria of increasing physical mobility. Innovation intervention range of motion free active exercise with 2 times the frequency of 2x8 steps. The nursing evaluation showed that physical mobility problems had decreased. Conclusion: range of motion free active exercise can increase range of motion, increase muscle strength, reduce complaints of pain, reduce anxiety when moving, and reduce edema. Suggestions for health workers can apply the results of non-pharmacological therapy research, especially range of motion free active exercise, to treat post-operative patients with complaints of physical mobility problems.

Keywords: Nursing Care, Physical Mobility Impairments, Tibia Fracture, Post ORIF Operation, ROM Free Active Exercise

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
PADA PASIEN FRAKTUR TIBIA POST OPERASI ORIF
DENGAN ROM FREE ACTIVE EXERCISE (FAE)
DI RSD MANGUSADA**

I Gusti Ayu Made Lina Adhiutami

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: lina.adhiutami1204@gmail.com

ABSTRAK

Fraktur terbuka os tibia adalah cedera kompleks dengan luaran multifaktorial dan prognosis variabel. Karya ilmiah akhir ners ini bertujuan mengetahui asuhan keperawatan gangguan mobilitas fisik dengan range of motion free active exercise pada pasien fraktur tibia post operasi ORIF di RSD Mangusada. Karya ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilaksanakan pada 30 Oktober – 02 November 2023. Hasil pengkajian menunjukkan data bahwa pasien mengatakan nyeri pada kaki kiri, tidak berani menggerakkan kaki kiri, punggung kaki kiri membengkak. Diagnosis keperawatan gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri. Intervensi keperawatan yaitu dukungan ambulasi, dukungan mobilisasi dan manajemen nyeri dengan kriteria hasil mobilitas fisik meningkat. Intervensi inovasi range of motion free active exercise dengan 2 kali frekuensi 2x8 hitungan. Evaluasi keperawatan didapatkan hasil bahwa gangguan mobilitas fisik menurun. Kesimpulan: *range of motion free active exercise* dapat meningkatkan lingkup gerak, meningkatkan kekuatan otot, mengurangi keluhan nyeri, mengurangi kecemasan saat melakukan pergerakan, dan mengurangi odema. Saran bagi petugas Kesehatan dapat mengaplikasikan hasil penelitian terapi nonfarmakologi khususnya *range of motion free active exercise* untuk penanganan pasien post operasi dengan keluhan gangguan mobilitas fisik.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Gangguan Mobilitas Fisik, Fraktur Tibia, Post Operasi ORIF, ROM Free Active Exercise

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha-nya, sehingga penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Nurse (KIAN) ini yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Fraktur Tibia Post Operasi ORIF dengan ROM Free Active Exercise (FAE) di RSD Mangusada”** tepat waktu dan sesuai harapan.

Dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Nurse (KIAN) ini, penulis menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr.Sri Rahayu, S.Kp.,Ns., S.Tr.Keb,M.Kes Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja,S,Kep,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan KIAN ini.
3. Ibu, Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi S.Tr Keperawatan dan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan KIAN ini
4. Ibu Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini., S.Pd.,S.Kep., M.Pd. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingannya dalam menyelesaikan KIAN ini.
5. Bapak I Made Mertha, SKp.M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan KIAN ini.
6. Kepala Pihak RSD Mangusada telah memberikan izin penelitian.

7. Kepada seluruh keluarga besar terutama orang tua dan kedua saudara saya yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam menyelesaikan KIAN ini
8. Teman-teman yang memberikan masukan dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan KIAN ini yang tidak bisa penulis sebutkan.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Akhir Ners ini.

Tabanan, April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	6
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Fraktur	8
B. Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Fraktur Tibia Dengan Post Operasi ORIF	18
C. Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien dengan Post Operasi ORIF Fraktur Tibia	25
D. Konsep Intervensi <i>Range Of Motion (ROM) Free Active Exercise</i>	34
BAB III METODE	36
A. Jenis Penelitian	36
B. Alur Penelitian.....	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian	37
D. Populasi dan Sampel	37
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
F. Pengolahan dan Analisa Data	40
G. Etika Penelitian.....	41
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	44
A. Pengkajian	44
B. Diagnosis Keperawatan.....	46
C. Rencana Keperawatan	47
D. Implementasi Keperawatan	49
E. Evaluasi Keperawatan	49
BAB V HASIL KARYA ILMIAH DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Karya Ilmiah	52
B. Analisis Intervensi Keperawatan Terapi Inovasi <i>Range Of Motion Free Active Exercise</i> dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	58
C. Alternatif Pemecahan yang Dapat dilakukan	60
D. Kelemahan Penelitian.....	61
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	62
A. Simpulan.....	62
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65

LAMPIRAN	69
----------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tanda dan Gejala Gangguan Mobilitas Fisik.....	19
Tabel 2 Rencana Keperawatan.....	30
Tabel 3 Implementasi Keperawatan.....	32
Tabel 4 Pengkajian Keperawatan.....	44
Tabel 5 Analisa Data Keperawatan.....	46
Tabel 6 Rencana Keperawatan.....	47
Tabel 7 evaluasi keperawatan	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway Fraktur Tibia Post Orif	11
Gambar 2 Alur Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah Ners	69
Lampiran 2 Realisasi Biaya Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners	70
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden	71
Lampiran 4 Standar Prosedur Operasional	72
Lampiran 5 Format Pemeriksaan Kekuatan Otot.....	74
Lampiran 6 Intervensi Keperawatan	75
Lampiran 7 Dokumentasi Asuhan Keperawatan.....	77
Lampiran 8 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	105
Lampiran 9 Lembar Bimbingan	106
Lampiran 10 Surat Studi Pendahuluan Penelitian.....	107