

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PEROKOK AKTIF
PENDUDUK USIA PRODUKTIF DI BANJAR PAKETAN,
DESA SUKAWANA, KECAMATAN KINTAMANI**



Oleh :

NI KADEK AYU UTAMI DEWI M
NIM. P07134121058

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PEROKOK AKTIF
PENDUDUK USIA PRODUKTIF DI BANJAR PAKETAN,
DESA SUKAWANA, KECAMATAN KINTAMANI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh :
NI KADEK AYU UTAMI DEWI M
NIM. P07134121058

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PEROKOK AKTIF
PENDUDUK USIA PRODUKTIF DI BANJAR PAKETAN,
DESA SUKAWANA, KECAMATAN KINTAMANI**

Oleh :

NI KADEK AYU UTAMI DEWI M
NIM. P07134121058

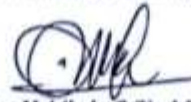
TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Nyoman Jirna, S.KM., M.Si
NIP. 19720511997031001

Pembimbing Pendamping :



Nur Habibah, S.Si., M.Sc
NIP. 19860362009122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH.
NIP. 197209011998032003

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PEROKOK AKTIF
PENDUDUK USIA PRODUKTIF DI BANJAR PAKETAN,
DESA SUKAWANA, KECAMATAN KINTAMANI

Oleh :

NI KADEK AYU UTAMI DEWI M
NIM. P07134121058

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Selasa

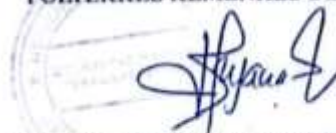
TANGGAL : 28 Mei 2024

TIM PENGUJI :

1. Dr. dr. IGA Dewi Sarihati, M. Biomed (Ketua Penguji)
2. I Nyoman Jirna, S.KM., M.Si (Anggota Penguji)
3. IGA. Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH. (Anggota Penguji)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH.
NIP: 197209011998032003

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa. Tuhan Yang Maha Esa. Atas berkat dan rahmat-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya

Terimakasih kepada orang tua saya yaitu Bapak I Ketut Murjana dan Ibu Ni Made Sukareni yang sudah mendukung secara finansial dan mendidik saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat di selesaikan tanpa adanya hambatan. Saya juga ucapkan terimakasih kepada kakak saya tercinta Ni Wayan Diah Purnami Dewi M, adik saya Ni Ketut Putri Adnyaswari dan Ni Ketut Devika Santih Dewi M tidak lupa juga I Made Arya Bayu Wedha Asmara yang sudah menemani, memberikan dukungan penuh dalam memotivasi saya untuk mengerjakan karya tulis ilmiah ini.

Terimakasih kepada rekan-rekan Dodolidodolipret yang sudah bersama saya melewati suka dan duka selama 3 tahun berkuliah di Poltekkes Denpasar, dan juga sudah memberikan dukungan moral dan saling membimbing/merangkul satu sama lain bahkan menghibur dikala semangat itu turun ketika mengerjakan karya tulis ilmiah ini, serta rekan-rekan semester 6 yang juga sudah memberi motivasi serta dukungannya kepada saya.

Para dosen pembimbing utama saya bapak I Nyoman Jirna dan pembimbing pendamping saya ibu Nur habibah. Saya mengucapkan terimakasih sudah memberikan dukungan serta bimbingan sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Ayu Utami Dewi M

NIM : P07134121058

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Br. Paketan, Desa Sukawana, Kecamatan Kintamani, Bangli

Dengan ini menyatakan bahwasannya :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan Judul *Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Perokok Aktif Penduduk Usia Produktif Di Banjar Paketan, Desa Sukawana, Kecamatan Kintamani ialah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.*
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwasannya Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2024
Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Ayu Utami Dewi M
NIM. P07134121058

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Ayu Utami Dewi M

NIM : P07134121058

Program Studi : Diploma Tiga / D-III

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2023/2024

Alamat : Banjar paketan, Desa Sukawana, Kec. Kintamani,
Kab. Bangli

Nomor HP/Email : 081237614137 / kadekayu03go@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Perokok Aktif Penduduk Usia Produktif Di
Banjar Paketan Desa Sukawana Kecamatan Kintamani

Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diizinkan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 1 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Ayu Utami Dewi M
NIM. P07134121058

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ni Kadek Ayu Utami Dewi M, lahir di Bengkel Gede pada tanggal 11 Maret 2003. Penulis merupakan anak kedua dari pasangan I Ketut Murjana (Ayah) dan Ni Made Sukareni (Ibu). Penulis memulai pendidikan pada tahun 2009-2015 di Sekolah Dasar Negeri 4 Sukawana. Tahun 2015-2018 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Bangli. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kintamani dan tamat pada tahun 2021. Pada tahun 2021, penulis melanjutkan pendidikan sebagai mahasiswa di Politeknik Kesehatan Denpasar Program Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

**DESCRIPTION OF HEMOGLOBIN LEVELS IN ACTIVE SMOKERS
OF THE PRODUCTIVE AGE POPULATION IN BANJAR PAKETAN,
SUKAWANA VILLAGE, KINTAMANI DISTRICT**

ABSTRACT

Background Anemia is a disease that occurs when hemoglobin levels are below normal, one of which is caused by smoking. Carbon monoxide is a substance in cigarettes that can inhibit the flow of oxygen throughout the body. Most of the productive age vent their various problems by seeking pleasure, one of which is smoking. **Purpose** This study aimed to determine hemoglobin levels in active smokers in the productive age population. **Method** This research uses descriptive research with random sampling techniques involving 32 respondents from 128 populations. The research was conducted in September 2023-May 2024 in Banjar Paketan, Sukawana Village, Kintamani District. The method for checking hemoglobin levels used is POCT. **Result** The research obtained 13 respondents (40.6%) with low Hb levels, 17 respondents (53.1%) with normal Hb levels, and 2 respondents (6.2%) with high Hb levels. Low Hb levels were most common in respondents aged 21-30 years (47,4%) in males (48,1%), duration of smoking 5-10 years (61,1%) with number of cigarettes smoked/ day 11-20 stems (53,3%). **Conclusion** Smoking habits during productive age do not affect hemoglobin levels. For active smokers in the productive age population, especially to improve healthy lifestyles, one of them is by reducing cigarette consumption or quitting smoking.

Keywords : smokers, productive age, hemoglobin

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PEROKOK AKTIF PENDUDUK USIA PRODUKTIF DI BANJAR PAKETAN, DESA SUKAWANA, KECAMATAN KINTAMANI

ABSTRAK

Latar belakang Anemia merupakan gangguan yang terjadi ketika kadar hemoglobin berada di bawah normal yang disebabkan oleh salah satunya merokok. Karbon monoksida merupakan kandungan rokok yang dapat menghambat jalannya oksigen keseluruh tubuh. Sebagian besar usia produktif melampiaskan berbagai masalahnya dengan mencari kesenangan salah satunya dengan merokok. **Tujuan** Penelitian ini untuk mengetahui kadar hemoglobin pada perokok aktif penduduk usia produktif. **Metode** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan teknik *random sampling* yang melibatkan 32 responden dari 128 populasi. Penelitian dilakukan pada bulan September 2023-Mei 2024 di Banjar Paketan, Desa Sukawana, Kecamatan Kintamani. Metode pemeriksaan kadar hemoglobin yang digunakan yaitu POCT. **Hasil** Penelitian diperoleh 13 responden (40,6%) kadar hemoglobin Rendah, 17 responden (53,1%) kadar hemoglobin normal dan 2 responden (6,2%) kadar hemoglobin tinggi. Kadar hemoglobin rendah paling banyak pada responden rentang usia 21-30 tahun (47,4%) pada jenis kelamin laki-laki (48,1%), lama merokok 5-10 tahun (61,1%) dengan jumlah rokok yang dihisap/hari 11-20 batang (53,3%). **Simpulan** kebiasaan merokok pada usia produktif tidak berpengaruh terhadap kadar hemoglobin. Bagi perokok aktif penduduk usia produktif khususnya untuk meningkatkan pola hidup sehat salah satunya dengan mengurangi mengonsumsi rokok atau berhenti merokok.

Kata Kunci : perokok, usia produktif, hemoglobin

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PEROKOK AKTIF PENDUDUK USIA PRODUKTIF DI BANJAR PAKETAN, DESA SUKAWANA, KECAMATAN KINTAMANI

Oleh: Ni Kadek Ayu Utami Dewi M (P07134121058)

Dewasa ini permasalahan yang masih menjadi masalah nasional bahkan internasional dan belum terpecahkan adalah rokok. Kebiasaan merokok akan memberikan dampak buruk bagi kesehatan bahkan kematian seperti yang ditampilkan pada kemasan rokok. Salah satu kandungan yang terdapat dalam sebatang rokok yaitu nikotin yang bersifat adiktif, sehingga membuat para perokok akan ketergantungan serta membuat ketagihan untuk merokok terus menerus. Penduduk usia produktif merupakan orang-orang dengan rentang usia 19 – 59 tahun. Tingginya persentase penduduk usia produktif juga beriringan dengan tingginya persentase penduduk yang mengonsumsi rokok pada usia tersebut. Usia produktif menjadi fase dihadapkan dengan berbagai tantangan dan perubahan fisik hingga mental. Hal tersebut membuat sebagian besar usia produktif melampiaskan dan mencari kesenangan salah satunya dengan merokok. Karbon monoksida merupakan kandungan rokok yang dapat menghambat jalannya oksigen keseluruhan tubuh. Hemoglobin adalah salah satu senyawa dalam sel darah merah yang berperan dalam membawa zat oksigen ke dalam sel-sel tubuh. Nilai normal kadar hemoglobin pada laki-laki yaitu 13–18 g/dL, sedangkan pada perempuan yaitu 12 – 16 g/dL.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada perokok aktif penduduk usia produktif di Banjar Paketan, Desa Sukawana, Kecamatan Kintamani. Jenis penelitian ini adalah penelitian *Deskriptif* yang dilaksanakan pada bulan Pebruari-Mei 2023 dengan jumlah 32 responden. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan metode *random sampling*, responden yang telah memenuhi kriteria kemudian diukur kadar hemoglobinnya menggunakan metode *Point Of Care Testing* (POCT) dengan alat *Easy Touch*. Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin pada perokok aktif penduduk usia produktif di

Banjar Paketan, Desa Sukawana, Kecamatan Kintamani yang memiliki kadar hemoglobin rendah sebanyak 13 responden (40,6%), sedangkan normal sebanyak 17 responden (53,1%) dan tinggi sebanyak 2 responden (6,2%).

Hasil penelitian kadar hemoglobin berdasarkan karakteristik usia dikelompokkan usia 19-20 tahun yang memiliki kadar hemoglobin rendah yaitu sebanyak 3 responden (50%) dan kadar hemoglobin normal sebanyak 3 responden (50%). Pada kelompok usia 21-30 tahun yang memiliki kadar hemoglobin rendah yaitu sebanyak 9 responden (47,4%), kadar hemoglobin normal sebanyak 9 responden (47,4%) dan kadar hemoglobin tinggi sebanyak 1 responden (5,3%). Sedangkan kelompok usia 31-40 tahun memiliki kadar hemoglobin normal sebanyak 2 responden (100%) serta pada kelompok usia 41-59 tahun yang memiliki kadar hemoglobin rendah sebanyak 1 responden (20%), kadar hemoglobin normal sebanyak 3 responden (60%) dan kadar hemoglobin tinggi sebanyak 1 responden (20%).

Kadar hemoglobin berdasarkan karakteristik jenis kelamin, pada laki-laki yang memiliki kadar hemoglobin rendah yaitu sebanyak 13 responden (48,1%), kadar hemoglobin normal sebanyak 12 responden (44,4%) dan kadar hemoglobin tinggi sebanyak 2 responden (7,4%). Sedangkan pada perempuan memiliki kadar hemoglobin normal yaitu sebanyak 5 responden (100%).

Kadar hemoglobin berdasarkan karakteristik lama merokok pada kategori <5 tahun yang memiliki kadar hemoglobin rendah sebanyak 1 responden (12,5%) dan kadar hemoglobin normal sebanyak 7 responden (87,5%). Sedangkan pada kategori 5-10 tahun yang memiliki kadar hemoglobin rendah sebanyak 11 responden (61,1%), kadar hemoglobin normal sebanyak 6 responden (33,3%) dan kadar hemoglobin tinggi sebanyak 1 responden (5,6%) serta kategori >10 tahun yang memiliki kadar hemoglobin rendah sebanyak 1 responden (16,7%), kadar hemoglobin normal sebanyak 4 responden (66,7%) dan kadar hemoglobin tinggi sebanyak 1 responden (16,7%).

Sedangkan Kadar hemoglobin berdasarkan karakteristik jumlah merokok pada kategori ringan (1-10 batang/hari) yang memiliki kadar hemoglobin rendah sebanyak 1 responden (11,1%) dan kadar hemoglobin normal sebanyak 8 responden (88,9%). Sedangkan pada kategori sedang (11-20 batang/hari) yang memiliki kadar

hemoglobin rendah sebanyak 8 responden (53,3%), kadar hemoglobin normal sebanyak 6 responden (40%) dan kadar hemoglobin tinggi sebanyak 1 responden (6,7%) serta pada kategori berat (>20 batang/hari) yang memiliki kadar hemoglobin rendah sebanyak 4 responden (50%), %, kadar hemoglobin normal sebanyak 3 responden (37,5%) dan kadar hemoglobin tinggi sebanyak 1 responden (12,5%).

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa gambaran kadar hemoglobin berdasarkan karakteristik usia menunjukkan hasil rendah lebih banyak ditemukan pada rentang usia 21-30 tahun (47,4%) dengan jenis kelamin laki-laki (48,1%) dan lama merokok 5-10 tahun (61,1%) dengan jumlah merokok 11-20 batang/hari (53,3%).

. Perokok aktif usia produktif yang memiliki kadar hemoglobin rendah disarankan untuk meningkatkan pola hidup sehat salah satunya dengan mengurangi mengonsumsi rokok atau berhenti merokok.

Daftar Bacaan : 34 (2013-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena atas asung kerta waranugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Kadar Hemoglobin pada Perokok Aktif Penduduk Usia Produktif di Banjar Paketan, Desa Sukawana, Kecamatan Kintamani” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini ditulis untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan diploma tiga jurusan teknologi laboratorium medis di poltekkes Denpasar. terselesaikannya karya tulis ilmiah ini telah banyak memperoleh uluran tangan dari berbagai pihak. Untuk itu, izinkan penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada pihak-pihak berikut.

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhayanaputri, S.KM., M.P.H., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun karya tulis ilmiah penelitian ini sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan mata kuliah karya Tulis Ilmial di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
3. Ibu Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M.Biomed., selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program D-III yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan hingga pada tahap

penyusunan karya tulis ilmiah sebagai tugas akhir dalam menempuh Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Bapak I Nyoman Jirna, S.KM., M.Si sebagai pembimbing I yang telah bersedia memberikan arahan, bimbingan, koreksi, masukan, inspirasi, motivasi dan dukungan guna perbaikan serta penyempurnaan karya tulis ilmiah ini sehingga penulis mampu melewati berbagai hambatan dalam perjalanan studi dan penyelesaian tepat pada waktunya.
5. Ibu Nur Habibah, S.Si., M.Sc, selaku pembimbing II yang juga telah banyak memberikan bimbingan, koreksi, masukan, inspirasi dan dukungan guna perbaikan dan penyempurnaan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
6. Keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik moril, material, dan motivasi kepada penulis selama penyusunan Karya tulis ilmiah ini.

Semoga semua bantuan yang telah mereka berikan dalam menyelesaikan studi ini, mereka diberkati imbalan yang sepadan oleh Ida Sang Hyang Widhi/Tuhan Yang Maha Esa, kesehatan, dan keharmonisan dalam menjalani kehidupan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Namun, dengan tuntasnya tulisan ini mampu menambah ilmu dan wawasan yang nantinya akan berguna bagi diri penulis dan pembaca dalam menjalankan tri dharma perguruan tinggi.

Denpasar, 11 Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
RIWAYAT PENULIS	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
ABSTRAK	x
RINGKASAN PENELITIAN.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xiv
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR	xixviii
DAFTAR SINGKATAN	xxix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Usia Produktif.....	7
B. Hemoglobin (Hb).....	8

C. Kadar Hemoglobin	8
D. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin	9
E. Rokok Tembakau	11
F. Komponen dan Kandungan Rokok Tembakau	12
G. Jenis-Jenis Rokok Tembakau.....	15
H. Anemia.....	15
I. Metode Pemeriksaan Hemoglobin.....	16
BAB III KERANGKA KONSEP	19
A. Kerangka Konsep	19
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	20
BAB IV METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Alur Penelitian.....	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian	24
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
F. Pengolahan dan Analisis Data	31
G. Etika Penelitian.....	31
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil.....	33
B. Pembahasan	38
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Simpulan.....	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi operasional.....	21
Tabel 2. Karakteristik responden berdasarkan usia.....	34
Tabel 3. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	34
Tabel 4. Karakteristik responden berdasarkan lama merokok	35
Tabel 5. Karakteristik responden berdasarkan jumlah merokok.....	35
Tabel 6. Kadar hemoglobin perokok aktif penduduk usia produktif	36
Tabel 7. Kadar hemoglobin berdasarkan usia	36
Tabel 8. Kadar hemoglobin berdasarkan jenis kelamin	37
Tabel 9. Kadar hemoglobin berdasarkan lama merokok.....	37
Tabel 10. Kadar hemoglobin berdasarkan jumlah merokok	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bentuk hemoglobin	8
Gambar 2. Contoh rokok tembakau	11
Gambar 3. Contoh peringatan pada kemasan rokok	12
Gambar 4. Kandungan pada sebatang rokok.....	13
Gambar 5. Bentuk nikotin.....	14
Gambar 6. Alat Haemometer.....	16
Gambar 7. Alat POCT	17
Gambar 8. Alat Fotometer.....	18
Gambar 9. Kerangka konsep	19

DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
BPS	: Badan Pusat Statistika
CO	: Karbon Monoksida
g/dL	: <i>Gram per desiliter</i>
GTAS	: <i>Global Adult Tobacco Survey</i>
Hb	: Hemoglobin
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
O ²	: Oksigen
POCT	: <i>Point Of Care Testing</i>
Lansia	: Lanjut usia
WHO	: <i>World Health Organization</i>