

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Karakteristik lansia penderita hipertensi di Puskesmas Sukasada I, berdasarkan karakteristik usia terbanyak pada usia 60-74 tahun (47,7%) dengan jenis kelamin terbanyak perempuan (65,9%). Berdasarkan lama mengidap hipertensi didapatkan responden terbanyak pada kategori <5 tahun (77,3%). Berdasarkan IMT responden paling banyak ditemukan pada kategori normal (43,2%). Berdasarkan karakteristik kebiasaan merokok paling banyak pada kategori tidak merokok (79,5%).
2. Pemeriksaan protein urin didapatkan hasil negatif sebanyak 77,3%, hasil positif yang ditemukan bervariasi yaitu positif 1 (+) sebanyak 15,9%, sedangkan pada hasil positif 2 (++) sebanyak 6,8%.
3. Persentase protein urin positif berdasarkan usia ditemukan paling banyak pada usia 75-90 tahun sebanyak 32,4%, berdasarkan jenis kelamin terbanyak pada kategori laki-laki sebanyak 33,4%, berdasarkan lama mengidap hipertensi paling banyak pada kategori 5-10 tahun sebanyak 80%, berdasarkan IMT terbanyak pada kategori gemuk sebanyak 35,7%, dan berdasarkan kebiasaan merokok responden paling banyak pada kategori merokok sebanyak 55,6%.

B. Saran

1. Bagi lansia penderita hipertensi yang menunjukkan hasil negatif diharapkan dapat tetap menjaga kesehatan, pola makan, serta pola hidup dengan baik, sedangkan bagi lansia penderita hipertensi yang memiliki hasil positif disarankan agar memperhatikan berat badan yang ideal, rajin berolahraga, menjaga pola makan sehat, tidak merokok, serta hindari mengonsumsi alkohol.
2. Bagi pihak yang ingin melanjutkan penelitian ini disarankan untuk memperbanyak jumlah sampel yang digunakan sebagai responden penelitian, serta mencari variabel lainnya yang dapat mempengaruhi protein urin khususnya pada penderita hipertensi.
3. Bagi Puskesmas Sukasada I, Kabupaten Buleleng disarankan tetap mempertahankan pelayanan primer yang diberikan seperti kelengkapan sarana dan prasarana, kedisiplinan kerja, keterampilan petugas, dan sikap sopan pada masyarakat yang datang ke puskesmas.