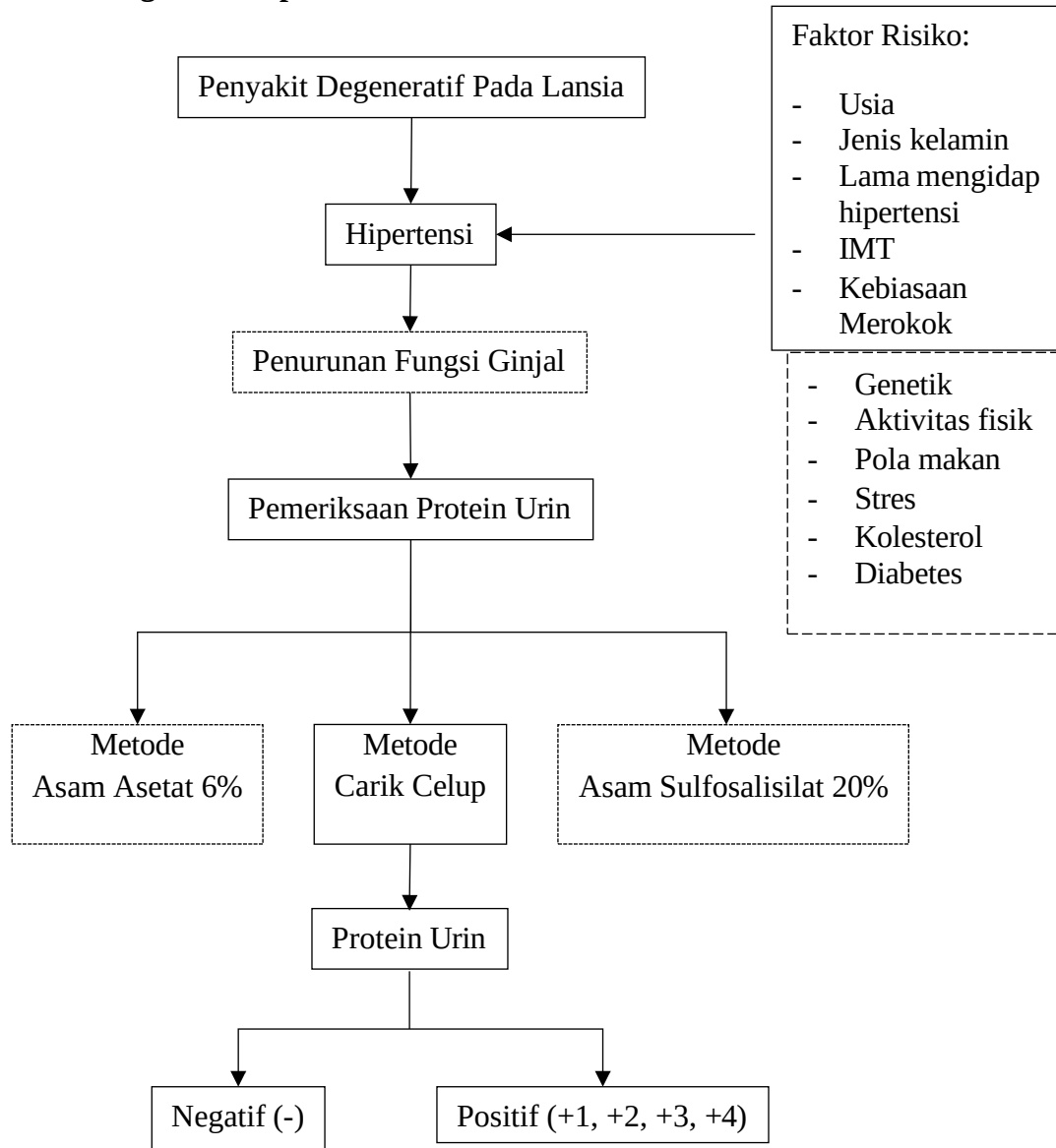


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1. Kerangka konsep

———— : Diteliti

----- : Tidak Diteliti

Semakin bertambahnya usia akan semakin rentan orang tersebut sehingga dapat menderita suatu penyakit, salah satunya adalah penyakit degeneratif yaitu hipertensi. Beberapa faktor risiko yang dapat mengakibatkan terjadinya hipertensi, yaitu usia, jenis kelamin, lama mengidap hipertensi, IMT, kebiasaan merokok, genetik, aktivitas fisik, pola makan, stres, kolesterol, diabetes. Guna mengontrol kondisi ginjal pasien sehingga tidak terjadi risiko yang serius, maka dilakukan pemeriksaan protein urin. Pada pemeriksaan ini digunakan pemeriksaan protein urin metode carik celup. Hasil protein urin dikategorikan dalam bentuk negatif (-), dan positif (+1, +2, +3, dan +4).

B. Variabel Penelitian

1. Variabel penelitian

Variable penelitian merupakan segala sesuatu yang ditentukan oleh peneliti dalam bentuk apapun untuk memperoleh informasi yang dapat diambil kesimpulannya (Sugiyono, 2013). Variabel penelitian pada penelitian ini adalah protein urin pada lansia penderita hipertensi berdasarkan usia, jenis kelamin, lama mengidap hipertensi, IMT dan kebiasaan merokok.

2. Definisi operasional

Tabel 1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Oprasional	Cara Pengukuran	Skala
Protein Urin	Protein yang terdapat dalam urin yang tidak ditemukan dalam konsentrasi tinggi	Pemeriksaan Metode Carik Celup	Ordinal (-) : Tidak ada perubahan warna (+) : Berwarna hijau (++) : Berwarna hijau tua (+++): Berwarna biru (++++): Berwarna biru tua (Gandosoebrata, 2016)
Pemeriksaan Urin Metode Carik Celup	Alat diagnostik dalam menentukan perubahan dalam urin secara patologis	Visualisasi. Dengan melihat perubahan warna yang terjadi sesuai keadaan urin yang sebenarnya	Ordinal (-) : Tidak ada perubahan warna (+) : Berwarna hijau (++) : Berwarna hijau tua (+++): Berwarna biru (++++): Berwarna biru tua (Gandosoebrata, 2016)
Lansia	Kelompok usia yang telah memasuki tahap akhir perkembangan dari fase kehidupannya	Wawancara	Interval a. <i>Midle age</i> : 45-59 tahun b. <i>Elderly</i> : 60-74 tahun c. <i>Old</i> : 75-90 tahun d. <i>Very old</i> : > 90 tahun (WHO, 2013)
Penderita hipertensi	Seseorang yang telah terdiagnosa mengidap penyakit hipertensi oleh Dokter	Berdasarkan rekam medis responden	Ordinal Sistolik : ≥ 140 mmHg Diastolik : ≥ 90 mmHg (Kemenkes RI)
Jenis Kelamin	Perbedaan antara perempuan dan laki-laki yang bersifat biologis sejak lahir	Pengamatan	Nominal Laki-laki Perempuan

Lama mengidap hipertensi	Responden yang mengidap penyakit hipertensi yang telah dinyatakan menderita hipertensi oleh dokter.	Wawancara	Ordinal Kategori : a. <5 tahun b. 5-10 tahun c. >10 tahun
IMT	Ukuran penentuan status gizi seseorang dengan membandingkan tinggi badan dan berat badan	Wawancara mengenai tinggi dan berat badan responden	Ordinal Kategori : a. Sangat kurus : <17 b. Kurus : 17 - <18,5 c. Normal : 18,5 – 25,0 d. Gemuk : >25 – 27 e. Obesitas : > 27 (Kemenkes RI, 2019)
Kebiasaan merokok	Kegiatan membakar gulungan tembakau yang kemudian dihisap asapnya	Wawancara	Nominal Kategori : Ya Tidak