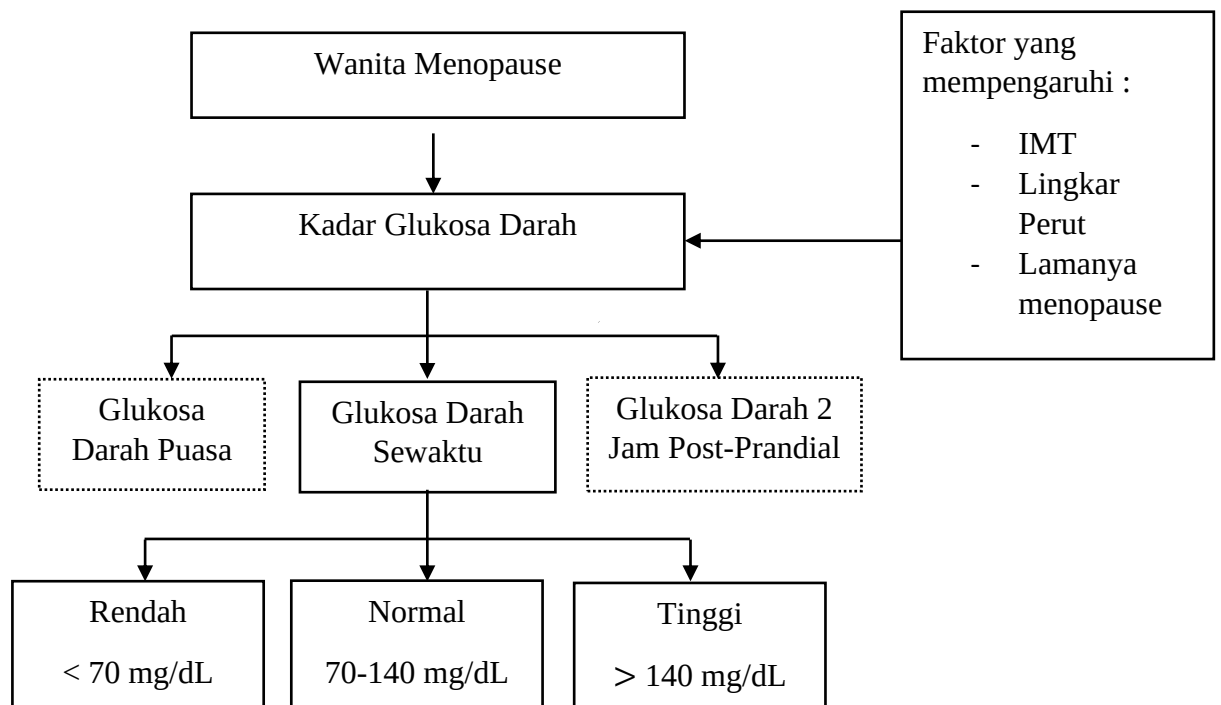


BAB III

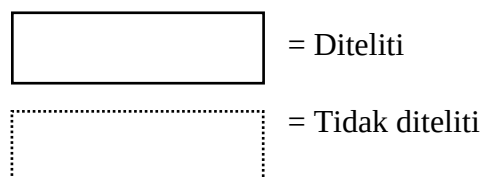
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Sel-sel tubuh bereaksi terhadap insulin dipengaruhi oleh hormon progesteron dan estrogen. Perubahan gula darah dapat disebabkan oleh variasi kadar hormon tubuh setelah menopause. Hal ini menyebabkan kadar gula darah tidak dapat diprediksi jika dibandingkan pada waktu sebelum menopause. Jika gula darah tidak terkontrol, ini akan menjadi salah satu faktor resiko komplikasi diabetes yang lebih tinggi.



Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian



B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Variabel penelitian yakni karakteristik, sifat, ataupun nilai subjek, benda, atau aktivitas menunjukkan varians tertentu dan dipilih oleh peneliti agar diperiksa guna mencapai suatu kesimpulan. Variabel dalam penelitian ini adalah IMT, lingkar perut, lamanya menopause dan kadar glukosa darah sewaktu

2. Definisi Operasional variabel

Definisi operasional variabel merupakan seperangkat definisi lengkap tentang apa yang perlu diamati serta diukur dari sebuah variabel atau konsep didalam menguji keunggulannya. Karakteristik yang dapat diamati merupakan kunci definisi operasional.

Tabel 2

Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
1	2	3	4
Kadar Glukosa Darah Sewaktu	Kadar glukosa darah yang diukur setiap waktu tanpa adanya syarat puasa serta makan	Pemeriksaan menggunakan glucometer metode <i>Point of Care Testing</i> (POCT)	Ordinal Kadar glukosa darah sewaktu (Soelistijo, 2021) dikategorikan : 1. Rendah < 70 mg/dL 2. Normal 70 - 140 mg/dL 3. Tinggi $\geq$ 140 mg/dL
IMT (Indeks Masa Tubuh)	Ukuran yang digunakan untuk mengetahui status gizi seseorang dengan membandingkan berat badan dan tinggi badan	Kuisisioner Menghitung $\frac{BB \text{ (kilogram)}}{TB^2 \text{ (meter}^2\text{)}}$	Ordinal Dikategorikan menurut (Soelistijo, 2021) 1. BB kurang < 18,5 2. BB normal 18,5 – 22,9 3. BB lebih $\geq$ 23,0 4. Obesitas 25,0 – 29,90
Lingkar Perut	Garis yang melewati bagian bawah tulang rusuk dan daerah bagian atas tulang pinggul	Meteran pita	Ordinal Lingkar perut pada wanita (P2PTM, 2018a) dikategorikan 1. Normal $\leq$ 80 cm 2. Tidak Normal > 80 cm
Lamanya menopause	Seorang wanita bisa dikatakan sudah menopause bila tidak lagi mengalami menstruasi selama 12 bulan berturut-turut.	Kuisisioner	Ordinal 1. $\leq$ 12 bulan 2. > 1 tahun