

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

Penelitian ini telah mengidentifikasi pengaruh active lower range of motion (ROM) berbantu kayu refleksi terhadap kelembaban kaki pasien DM tipe II. Berdasarkan penjelasan pada bab sebelumnya sampai dengan pembahasan hasil penelitian ini maka dapat disusun simpulan dan saran sebagai berikut.

#### **A. Simpulan**

Simpulan dari penelitian ini sebagai berikut:

1. Rata-rata kelembaban kelompok perlakuan dan kelompok kontrol pada awal pengukuran menunjukkan rata-rata kedua kelompok tergolong sangat kering yakni 24,75% pada kelompok perlakuan dan 27,1% pada kelompok kontrol.
2. Rata-rata kelembaban pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol pada pengukuran akhir menunjukkan rata-rata kelembaban kedua kelompok meningkat, namun kelembaban kelompok perlakuan lebih tinggi (43,48%) dibandingkan rata-rata kelembaban yang terjadi pada kelompok kontrol (32,40%)
3. Kelembaban kaki pasien DM tipe II pada kelompok perlakuan mengalami peningkatan sebesar 18,72%. Hasil analisis paired t test menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna nilai rata-rata kelembaban pada kelompok perlakuan antara sebelum dan sesudah diberikan latihan active lower ROM berbantu kayu refleksi dengan *p value* 0,000

4. Kelembaban kaki pasien DM tipe II pada kelompok kontrol mengalami peningkatan sebesar 5,3%. Hasil analisis paired t test menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna nilai rata-rata kelembaban pada kelompok kontrol antara pengukuran awal dengan pengukuran akhir dengan *p value* 0,000
5. Hasil analisis mengenai pengaruh active lower ROM berbantu kayu refleksi terhadap kelembaban kaki pasien DM tipe II pada kelompok perlakuan dan kontrol yang telah dilakukan di Puskesmas I Denpasar Utara dan Puskesmas II Abiansemai diperoleh hasil *p value* (Sig. 2-tailed) sebesar 0,000 (*p value* < 0,05) yang berarti ada pengaruh active lower ROM berbantu kayu refleksi terhadap kelembaban kaki pasien DM tipe II pada kelompok perlakuan dan kontrol.

## **B. Saran**

Berkaitan dengan simpulan hasil penelitian, terdapat beberapa hal yang peneliti sarankan demi pengembangan hasil penelitian ini.

1. Aplikasi praktis dalam layanan kesehatan masyarakat

Peneliti berharap latihan active lower ROM berbantu kayu refleksi nantinya dapat menjadi salah satu alternatif latihan fisik dalam basis keseharian yang dianjurkan kepada pasien DM tipe II untuk mengurangi tanda dan gejala neuropati diabetikum. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk intervensi keperawatan secara komprehensif terkait pencegahan komplikasi lebih lanjut.

## 2. Keilmuan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar dalam pengembangan terapi komplementer medikal bedah yang memberikan *continuity care* yaitu dengan mengembangkan suatu *home based care* dimana perawat dapat melakukan optimalisasi program edukasi dan monitoring terhadap penderita DM secara komprehensif, meningkatkan kemandirian peserta DM dan keluarga sehingga mencegah komplikasi lebih lanjut

## 3. Riset keperawatan

Penelitian lebih lanjut hendaknya melakukan penelitian terkait active lower ROM berbantu kayu refleksi dengan variabel ukur yang diperluas dengan mempertimbangkan variabel perancu yang lebih spesifik. Pelaksanaan latihan active lower ROM berbantu kayu refleksi perlu diperpanjang dengan pengukuran dilakukan berulang dengan jangka waktu tertentu untuk dapat mengetahui efektifitas latihan tersebut.

## 4. Lokasi Penelitian

Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu bentuk terapi komplementer bagi penderita DM untuk selalu melakukan perawatan kaki selain edukasi, senam, dan pemeriksaan rutin untuk mengatasi gejala neuropati salah satunya yaitu penurunan kelembaban pada pasien dengan kulit kaki pecha-pecah.