

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional yaitu penelitian yang dilakukan pengamatan terhadap subjek penelitian. Rancangan penelitian yang digunakan adalah cross sectional dimana variabel tingkat pengetahuan dan status pekerjaan ibu sebagai variabel independen diukur bersamaan dengan pemberian ASI Eksklusif sebagai variabel dependen.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat penelitian

Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat, Kota Denpasar, Provinsi Bali. Latar belakang yang melandasi pemilihan lokasi tersebut adalah :

- a. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Denpasar tahun 2014. Dari puskesmas yang ada di Kota Denpasar, cakupan ASI Eksklusif terendah berada pada wilayah Puskesmas I Denpasar Barat, yaitu 70,7%. Angka ini masih lebih rendah dari target pencapaian Nasional (80%) atau pencapaian daerah (76%).
- b. Berdasarkan peninjauan awal, Puskesmas I Denpasar Barat bersedia untuk bekerjasama dalam pelaksanaan penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan dan pekerjaan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif.

- c. Terdapat sampel ibu yang memiliki anak bawah dua tahun (baduta) berumur 6 - 24 bulan yang dijadikan sampel.
- d. Belum pernah dilakukan penelitian seperti ini.

2. Waktu penelitian

Penelitian ini dimulai dengan pembuatan proposal penelitian sejak bulan Februari 2017, dan penelitian dilaksanakan pada bulan Mei 2018.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi penelitian

Populasi penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak bawah dua tahun (baduta) berumur 6 - 24 bulan yang masih tercatat sebagai penduduk di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat sampai penelitian selesai dilaksanakan. Jumlah populasi saat penelitian sebanyak 188 orang.

2. Sampel penelitian

a. Sampel

Sampel adalah bagian dari populasi yang mempunyai kriteria sebagai dibawah ini :

1) Kriteria inklusi

Kriteria inklusi adalah karakteristik umum yang ada pada setiap penelitian dari suatu populasi yang akan diteliti :

- a) Masih terdaftar, terdata, dan tercatat sebagai penduduk di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat, baik penduduk tetap ataupun penduduk pendatang hingga penelitian selesai dilaksanakan pada bulan Mei 2018

- b) Bertempat tinggal di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat
- c) ibu yang memiliki anak bawah dua tahun (baduta) berumur 6 - 24 bulan berjenis kelamin laki-laki ataupun perempuan
- d) Bersedia untuk dijadikan sampel

2) Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi adalah hal-hal yang menyebabkan sampel tidak memenuhi kriteria dan tidak akan diikuti sertakan dalam penelitian yaitu :

- a) Ibu yang tidak bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian
- b) Ibu yang buta huruf

b. Besar sampel

Besar sampel dihitung dengan menggunakan rumus *Slovin* sebagai berikut : (*Sevilla et. Al.*, 1960 : 182)

$$n = \frac{N}{1 + N(e^2)}$$

Keterangan :

n = Besar sampel

N = Besar populasi

e = Tingkat Signifikan (p)

Dengan menggunakan rumus diatas, jumlah populasi saat penelitian yaitu sebanyak 188 orang dan diperoleh besar sampel yaitu 65 sampel. (Perhitungan terlampir)

c. Teknik sampling

Teknik dalam pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *Probability sampling*. Metode pengambilan sampel *Probability* yang digunakan, yaitu *Multi SStage Sampling*.

Dari 5 desa yang terdapat di wilayah Puskesmas I Denpasar Barat, diambil secara acak sebanyak 3 desa. Dari masing-masing desa tersebut diacak dan didapatkan 3 banjar sehingga terdapat sebanyak 9 banjar yang terdiri dari 3 banjar dari masing-masing desa sebagai lokasi penelitian. Kemudian dalam teknik penentuan sampel dilakukan acak proporsional pada masing-masing banjar sesuai dengan perhitungan terlampir.

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data yang dikumpulkan

a. Data primer

Data primer yang dikumpulkan dalam penelitian ini, meliputi data identitas ibu, pemberian ASI eksklusif, pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dan status pekerjaan ibu. Semua data primer diperoleh langsung dari sampel.

b. Data sekunder

Data sekunder yang dikumpulkan dalam penelitian ini, meliputi gambaran umum tentang puskesmas, dan jumlah ibu yang memiliki anak bawah dua tahun (baduta) berumur 6 - 24 bulan yang ada di wilayah kerja puskesmas. Data sekunder ini diperoleh dari Puskesmas I Denpasar Barat dan Kantor Kepala Desa.

2. Teknik pengumpulan data

a. Data primer

Data primer, meliputi data identitas ibu, kuesioner tentang pemberian ASI eksklusif, pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dan status pekerjaan ibu

akan dikumpulkan dengan metode wawancara dengan bantuan kuesioner. Wawancara dilakukan langsung kepada ibu baduta pada saat kegiatan posyandu berlangsung tetapi jika ibu tidak datang pada saat posyandu maka wawancara dilakukan dengan cara langsung datang ke rumah sampel.

b. Data sekunder

Data sekunder, meliputi gambaran umum tentang puskesmas dikumpulkan dengan cara mencatat dokumen yang ada.

- c. Pengumpulan data dilakukan oleh peneliti yang dibantu 5 orang enumerator yaitu dari mahasiswa semester VI Prodi DIV Gizi Poltekkes Denpasar yang telah mendapatkan penjelasan tentang prosedur penelitian dan mendapatkan pelatihan sehingga terampil dalam melakukan wawancara menggunakan kuesioner yang sudah disiapkan.

3. Instrumen pengumpulan data

Instrumen yang digunakan di dalam penelitian ini adalah kuesioner yang meliputi data pengetahuan, pekerjaan ibu, dan pemberian ASI eksklusif dengan cara menanyakan langsung kepada ibu yang memiliki anak bawah dua tahun (baduta) berumur 6 - 24 bulan dengan wawancara. Kuesioner dibuat sendiri oleh peneliti.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Teknik pengolahan data

Data yang telah dikumpulkan selanjutnya diolah sebagai berikut :

- a. Data pemberian ASI dikelompokkan menjadi dua kelompok

1) ASI Eksklusif

- 2) Tidak ASI Eksklusif
- b. Data pekerjaan dikelompokkan menjadi dua kelompok
 - 1) Bekerja
 - 2) Tidak bekerja.
- c. Data pengetahuan tentang ASI Eksklusif diolah dengan memberikan skor 1 untuk jawaban benar dan skor 0 untuk jawaban yang salah. Selanjutnya jumlah skor yang diperoleh dibagi dengan skor maksimal kemudian dikalikan 100%.

$$\text{Nilai pengetahuan} = \frac{\text{Skor yang diperoleh}}{\text{Skor tertinggi}} \times 100\%$$

Setelah didapatkan nilai pengetahuan kemudian dikelompokkan menjadi tiga kategori sebagai berikut (Arikunto, 2006) :

- 1) Baik : 80% - 100%
- 2) Cukup : 60% - 80%
- 3) Kurang : <60%

2. Analisis Data

Data pengetahuan, status pekerjaan, dan pemberian ASI eksklusif dianalisis dengan menggunakan tabel univariat dan bivariat. Analisis hubungan antara pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif, dan ada hubungan antara status pekerjaan dengan pemberian ASI eksklusif, dilakukan dengan uji chi square menggunakan program SPSS dengan kriteria uji sebagai berikut :

- a) Tolak H_0 , terima H_a jika $p < 0.05$ berarti ada hubungan antara tingkat pengetahuan dan status pekerjaan ibu dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat Provinsi Bali
- b) Terima H_0 , tolak H_a jika $p > 0.05$ berarti tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dan status pekerjaan ibu dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat Provinsi Bali

F. Prosedur Pelaksanaan Penelitian

1. Tahap Persiapan
 - a) Penelitian yang dilakukan didahului dengan pengurusan surat ijin penelitian
 - b) Pemilihan, penetapan dan pelatihan tenaga enumerator
 - c) Studi pendahuluan yaitu uji coba penggunaan instrument penelitian yang digunakan seperti penggunaan kuesioner
2. Tahap Pelaksanaan
 - a) Penetapan sampel yang memenuhi kriteria diminta untuk mengisi formulir pernyataan persetujuan mengikuti penelitian
 - b) Pengumpulan data dilakukan oleh peneliti dengan bantuan enumerator
3. Tahap Penyelesaian
 - a) Melakukan pembersihan data, pengolahan data dan analisis data
 - b) Menyusun laporan penelitian atau skripsi

G. Etika Penelitian

1. Setiap subjek yang memenuhi kriteria sampel dimohon kesediaannya untuk menjadi sampel dengan mengisi dan mendatangi formulir pernyataan bersedia menjadi sampel.
2. Dilakukan penjajagan awal ke Puskesmas I Denpasar Barat.
3. Mengurus surat ijin dan *etical clearence* sebelum dilakukan pengambilan data.
4. Pengambilan data dilakukan setelah diadakan perjanjian terlebih dahulu dengan subjek penelitian.