

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik Lansia di Banjar Dinas Taman Desa Mayong Kabupaten Buleleng, paling banyak berdasarkan usia pada kelompok usia (45-54 tahun) sebanyak 28 orang (40%), berdasarkan jenis kelamin yaitu pada perempuan sebanyak 38 orang (54,3%), berdasarkan riwayat penyakit degeneratif yaitu kategori tidak memiliki sebanyak 45 orang (64,3%), berdasarkan konsumsi obat-obatan yaitu kategori tidak rutin sebanyak 63 orang (90%), dan berdasarkan kategori aktivitas fisik yaitu aktivitas fisik sedang sebanyak 33 orang (47,1%).
2. Hasil dari 70 lansia di Banjar Dinas Taman Desa Mayong Kabupaten Buleleng yang diteliti negatif glukosa urin sebanyak 65 orang (92,9%) dan 5 orang (7,2%) positif glukosa urin dengan positif 1 (+) sebanyak 1 orang (1,4%), positif 2 (++) sebanyak 3 orang (4,3%), positif 3 (+++) sebanyak 1 orang (1,4%).
3. Hasil kadar glukosa urin positif berdasarkan karakteristik penelitian yaitu usia yang paling banyak pada usia 66-74 tahun sebanyak 3 orang (4,3%), berdasarkan jenis kelamin pada perempuan sebanyak 3 orang (4,3%), berdasarkan riwayat penyakit degeneratif yaitu kategori memiliki riwayat penyakit degeneratif sebanyak 4 orang (5,7%), berdasarkan konsumsi obat-obatan yaitu kategori rutin mengkonsumsi obat-obatan sebanyak 3 orang

(4,3%), dan berdasarkan aktivitas fisik yaitu pada aktivitas fisik ringan sebanyak 4 orang (5,7%).

B. Saran

Saran yang dapat disampaikan berdasarkan hasil penelitian yaitu :

1. Bagi Pemerintah di wilayah Banjar Dinas Taman Desa Mayong diharapkan dapat melaksanakan program-program untuk menanggulangi penyakit degeneratif seperti memberikan penyuluhan, promosi perilaku hidup bersih dan sehat, melakukan pembinaan terpadu untuk melakukan cek kesehatan secara berkala agar tidak menyebabkan berbagai komplikasi yang disebabkan oleh penyakit degeneratif.
2. Bagi lansia dapat melakukan upaya pencegahan terhadap komplikasi dengan selalu mengecek kesehatan secara rutin, olahraga secara teratur, mengonsumsi obat yang diresepkan oleh dokter sehingga tidak terjadinya komplikasi salah satunya yaitu kelainan pada ginjal dan rajin mengonsumsi air putih.
3. Bagi peneliti selanjutnya agar menambah variabel lain seperti obesitas, stress dalam melakukan penelitian mengenai kadar glukosa urin pada lansia.