

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari 40 sampel pasien Diabetes Melitus tipe 2 yang melakukan pemeriksaan kadar glukosa darah puasa dan kadar trigliserida di RSUD Karangasem, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kadar glukosa darah puasa pasien Diabetes Melitus tipe 2, didapatkan hasil tingkat glukosa darah puasa normal yaitu 15%, kadar glukosa darah pre Diabetes (27,5%) dan Kadar glukosa darah puasa diabetes (57.5 %)
2. Kadar trigliserida pada pasien Diabetes Melitus tipe 2, kadar trigliserida normal (40%), kadar trigliserida agak tinggi (25%) serta kadar trigliserida tinggi (35%)
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara kadar glukosa darah puasa dengan kadar trigliserida pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di RSUD Karangasem dengan hasil p-value 0,004 dengan kekuatan Korelasi Pearson 0,449 yaitu sedang dengan arah hubungan positif.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat diberikan beberapa saran yaitu :

1. Untuk Masyarakat

Untuk masyarakat hendaknya melakukan pemeriksaan glukosa darah secara berkala disertai dengan pemantauan nilai profil lipid lainnya seperti kadar trigliserida, LDL, HDL untuk mencegah terjadinya komplikasi serta diharapkan memiliki wawasan mengenai faktor risiko diabetes melitus dan pencegahannya

2. Untuk peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya menambah variabel yang belum diteliti serta menambah jumlah besaran sampel agar cakupan lebih luas sehingga hasil analisis diharapkan lebih akurat