

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian mengenai kadar glukosa darah sewaktu pada penderita hipertensi di Puskesmas Kerambitan I Kabupaten Tabanan, dapat disimpulkan :

1. Karakteristik penderita hipertensi berdasarkan usia yaitu pada usia 45-59 tahun sebanyak (50,00%), jenis kelamin didapatkan sebanyak (56.82%) penderita adalah perempuan, dan pada karakteristik indeks massa tubuh kategori normal dan obesitas I sebanyak (31,82%).
2. Hasil pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu pada penderita hipertensi di Puskesmas Kerambitan I Kabupaten Tabanan didapatkan hasil kadar glukosa darah sewaktu kategori normal sebanyak (93,18%) dan kategori tinggi (diabetes) sebanyak (6.82%).
3. Hasil pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu pada penderita hipertensi di Puskesmas Kerambitan I Kabupaten Tabanan terbanyak mendapatkan hasil kategori tinggi (diabetes) yaitu pada usia 45-59 tahun sebanyak (4,55%), jenis kelamin perempuan sebanyak (4,55%), dan pada indeks massa tubuh kategori obesitas I sebanyak (6,82%).

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan berdasarkan penelitian yang telah dilakukan yaitu :

1. Bagi penderita Hipertensi disarankan untuk rutin melakukan pengukuran tekanan darah dan melakukan pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu. Penderita hipertensi disarankan untuk tetap memperhatikan kadar gula darah agar berada pada kondisi normal, mengatur aktivitas fisik dan mengatur pola konsumsi.
2. Bagi peneliti selanjutnya agar penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk penelitian selanjutnya terkait dengan pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu pada penderita hipertensi.