

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian kadar hemoglobin pada ibu hamil terhadap 42 sampel darah kapiler ibu hamil di UPTD Puskesmas I Negara Tahun 2024 dapat disimpulkan:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia kehamilan didominasi oleh usia kehamilan trimester III sebanyak 16 (38,1%), jarak kehamilan tidak beresiko 39 responden (92,9%), dan paritas tidak beresiko sebanyak 41 responden (97,6%).
2. Ibu hamil di UPTD Puskesmas I Negara sebagian besar memiliki kadar hemoglobin yang normal sebanyak 38 orang (90,4%).
3. Kadar hemoglobin normal didominasi oleh karakteristik responden usia kehamilan trimester II sebanyak 15 orang (100%), dengan jarak kehamilan tidak beresiko sebanyak 35 responden (89,7%), dan paritas tidak beresiko sebanyak 37 responden (90,2%).

B. Saran

1. Bagi ibu hamil

Untuk melindungi kesehatan tubuh ibu dan janin yang sedang tumbuh, penting bagi ibu hamil untuk memantau kadar hemoglobinnya secara teratur. Menjaga pola makan untuk memastikan asupan nutrisi yang cukup. Tetap lakukan pemeriksaan kesehatan rutin untuk ibu hamil dengan kadar hemoglobin rendah. Rutinlah berkonsultasi dengan dokter atau bidan. Menjaga pola makan bergizi dan rutin mengonsumsi suplemen zat besi dianjurkan bagi ibu hamil dengan kadar hemoglobin normal.

2. Bagi peneliti lain

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data oleh penelitian selanjutnya untuk melakukan pengembangan penelitian tambahan dengan memasukkan faktor dan karakteristik lain.