

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian Gambaran kadar asam urat pada peminum tuak di Desa Jinengdalem, Kabupaten Buleleng, terhadap 44 responden dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristi responden yang paling banyak, berdasarkan usia pada kelompok lansia 46 tahun keatas sebanyak 57%, pada kategori lamanya mengonsumsi tuak lebih dari 5 tahun sebanyak 70,5%, pada kategori jumlah yang dikonsumsi mengonsumsi tuak lebih dari 4 botol 55%, dan pada kategori frekuensi mengonsumsi tuak jarang 1 sampai 3 kali mengonsumsi tuak dalam seminggu 75%
2. Hasil pemeriksaan pada 44 responden menunjukan Gambaran Kadar asam urat pada peminum tuak di Desa Jinengdalem Kabupaten Buleleng yang memiliki kadar asam urat yang normal sebanyak 75% dan 25% memiliki kadar asam urat yang tinggi
3. Kadar asam urat yang tinggi sebagian besar pada peminum tuak berdasarkan karakteristik reponden berdasarkan kelompok usia lansia sebanyak 27,3%, berdasarkan lamanya mengonsumsi lebih dari 5 tahun sebanyak 81,8%, berdasarkan jumlah tuak yang dikonsumsi yaitu lebih dari 4 botol 72,7%, Berdasarkan frekuensi mengonsumsi tuak yaitu sering sebanyak 54,5%.

B. Saran.

a. Bagi Responden

Disarankan untuk responden peminum tuak di Desa Jinengdalem dengan hasil yang normal agar menjaga kadar asam urat dalam batas yang normal dengan mengatur pola hidup seperti sering berolahraga atau melakukan aktivitas fisik secara rutin dan mengurangi jumlah tuak yang dikonsumsi dan frekuensi mengonsumsi tuak dalam seminggu. Untuk responden dengan hasil kadar asam uratnya yang tinggi dapat melakukan pemeriksaan lebih lanjut ke puskesmas atau fasilitas Kesehatan lainnya.

b. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat menjadi acuan atau tambahan teori yang dimana peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan metode pengukuran lainnya, serta memperdalam karakteristik lainnya seperti aktivitas fisik, pola hidup, dan olahraga yang dimana karakteristik tersebut dapat mempengaruhi kadar asam urat pada peminum tuak dan minuman beralkohol lainnya.