

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, didapatkan beberapa simpulan sebagai berikut:

1. Orang tua yang memiliki balita yang menjadi responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebesar 81,7%, berusia 26-35 tahun sebesar 59,5%, pendidikan terakhir SMA/SMK sebesar 58,3% dan sebagian besar sebagai IRT sebesar 44,8%.
2. Tingkat pengetahuan bahaya merokok dalam mencegah ISPA pada orang tua yang memiliki balita yang menjadi responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan media *flip chart* sebagian besar memiliki pengetahuan dalam kategori baik yaitu sebesar 67,90%.
3. Tingkat pengetahuan bahaya merokok dalam mencegah ISPA pada orang tua yang memiliki balita yang menjadi responden setelah diberikan pendidikan kesehatan media *flip chart* memiliki peningkatan dalam kategori baik menjadi 92,86%.
4. Hasil analisis data menggunakan *uji wilcoxon sign rank test* terhadap tingkat pengetahuan responden diperoleh hasil *sig. (2-tailed) p* = 0,001 < 0,05 maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima sehingga adanya pengaruh yang signifikan dalam pemberian pendidikan kesehatan media *flip chart* terhadap tingkat pengetahuan bahaya merokok dalam mencegah ISPA pada orang tua yang memiliki balita serta terdapat peningkatan pengetahuan orang tua yang memiliki balita setelah diberikan

pendidikan kesehatan media *flip chart* bahaya merokok dalam mencegah ISPA sebesar 24,96%.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan pembahasan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Orang Tua Yang Memiliki Balita

Diharapkan orang tua dapat berkolaborasi dengan tenaga kesehatan dalam program-program kesehatan masyarakat yang mendukung upaya pencegahan ISPA dan pendidikan kesehatan tentang bahaya merokok serta dapat mendukung suasana rumah dengan menjaga lingkungan bebas asap rokok di rumah dan menghindari merokok didepan balita.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan meneliti variabel-variabel lain yang berhubungan dengan dengan tingkat pengetahuan bahaya merokok dalam mencegah ISPA pada orang tua yang memiliki balita dengan metode dan instrument yang lainnya untuk melihat mana yang efektif dalam meingkatkan pengetahuan orang tua serta dapat melakukan penelitian dengan opsi untuk mengikuti peserta dalam jangka waktu yang lebih lama untuk mengevaluasi efek jangka panjang dari pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan perilaku orang tua terkait bahaya merokok dan pencegahan ISPA pada balita.