

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Adapun simpulan dari penelitian yang telah dilakukan yaitu sebagai berikut :

1. Pengetahuan personal *hygiene* penjamah makanan sebelum (*pretest*) diberikan penyuluhan menggunakan media leaflet dan poster dengan nilai rata-rata sebesar 6,20.
2. Sikap personal *hygiene* penjamah makanan sebelum (*pretest*) diberikan penyuluhan menggunakan media leaflet dan poster dengan nilai rata-rata sebesar 9,37.
3. Pengetahuan personal *hygiene* penjamah makanan sesudah (*posttest*) diberikan penyuluhan menggunakan media leaflet dan poster dengan nilai rata-rata sebesar 9,48.
4. Sikap personal *hygiene* penjamah makanan sesudah (*posttest*) diberikan penyuluhan menggunakan media leaflet dan poster dengan nilai rata-rata sebesar 10,68.
5. Berdasarkan hasil analisis dengan uji *paired t-test* juga menunjukkan bahwa adanya perbedaan nilai pengetahuan sebelum dan sesudah diberikannya penyuluhan menggunakan media *leaflet* dan poster tentang *personal hygiene* penjamah makanan dengan nilai peningkatan sebesar 3,28.
6. Berdasarkan hasil analisis dengan uji *paired t-test* juga menunjukkan bahwa adanya perbedaan nilai sikap sebelum dan sesudah diberikannya penyuluhan menggunakan media *leaflet* dan poster tentang *personal hygiene* penjamah makanan dengan nilai peningkatan sebesar 1,31.

B. Saran

1. Pengelola rumah makan agar selalu memperhatikan kesehatan serta *personal hygiene* karyawannya khususnya penjamah makanan nya untuk menjamin kualitas makanan yang dihasilkan.
2. Penjamah makanan agar selalu menerapkan *personal hygiene* sesuai standar.
3. Pemerintah khususnya tenaga sanitasi lingkungan puskesmas selalu melakukan pemantauan dan pembinaan terhadap rumah makan terkait persyaratan persyaratan yang harus di terapkan oleh penjamah makanan dalam melakukan proses pengolahan makanan untuk mengurangi terjadinya kontaminasi pada makanan.