

SKRIPSI

**PEMBERIAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET DAN POSTER UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP PERSONAL HYGIENE
PENJAMAH MAKANAN
TAHUN 2024**

**(Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur)**



Oleh :

**NI WAYAN SUARIANTI
NIM. P07133223055**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2024**

**PEMBERIAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET DAN POSTER UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP PERSONAL HYGIENE
PENJAMAH MAKANAN
TAHUN 2024**

**(Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

Oleh :

**NI WAYAN SUARIANTI
NIM. P07133223055**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

PEMBERIAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET DAN POSTER UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PERSONAL HYGIENE PENJAMAH MAKANAN TAHUN 2024

(Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur)

Oleh :

NI WAYAN SUARIANTI
NIM. P07133223055

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Dosen Pembimbing Utama



Dr. Drs. I Wawan Sudiadnyana, S.KM., MPH
NIP. 196512301989031003

Dosen Pembimbing Pendamping



Ni Ketut Rusminingsih, S.KM., M.Si
NIP. 196405231988032001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Wawan Jana, S.KM., M.Si
NIP. 196412271986031002

SKRIPSI DENGAN JUDUL
PEMBERIAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET DAN POSTER UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP PERSONAL HYGIENE
PENJAMAH MAKANAN
TAHUN 2024

(Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur)

Oleh :

NI WAYAN SUARIANTI
NIM. P07133223055

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 30 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | |
|---|-------------|
| 1. I Ketut Aryana, BE, S.ST, M.Si | (Ketua) |
| 2. Dr. Drs. I Wayan Sudiadnyana, S.KM., MPH | (Anggota 1) |
| 3. Drs. I Made Bulda Mahayana, S.KM., M.Si | (Anggota 2) |



MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


I Wayan Jana, S.KM., M.Si
NIP. 196412271986031002

PROVIDING COUNSELING USING LEAFLET AND POSTER MEDIA TO IMPROVE KNOWLEDGE AND PERSONAL HYGIENE ATTITUDES FOOD HANDLER IN YEAR 2024

**(The study was conducted in the UPTD Puskesmas I Work Area,
East Denpasar District Health Service)**

ABSTRACT

Humans are the sole hosts of bacteria, viruses, and other biological, kimic, or physical substances that are harmful to humans when they consume food. Penjamah makanan refers to a person who engages in a variety of food preparation processes, including persiapan, pemasakan, pendinginan, penyimpanan, pemanasan kembali, and penyajian makanan. The aim of this study is to understand the process of penyuluhan by using media leaflets and posters to increase personal hygiene awareness and compliance by the year 2024. This study used a pra-experimental design methodology using the One Group Pretest Posttest Design and paired t-test analysis. With the number of sample studies on food preparation that shed light on food waste management—35 in total. One of the findings from this study is that there are differences in the knowledge and skills before and after using media posters for the research and educational pamphlet about personal cleanliness based on a two-tailed significance level of less than alpha (0.05). A few takeaways from this study include the need for mothers to consistently provide their children with education and care, as well as the importance of maintaining personal hygiene to prevent illnesses brought on by contaminated food.

Keywords: Personal Hygiene, Leaflet, Posters

**PEMBERIAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET DAN POSTER UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP PERSONAL HYGIENE
PENJAMAH MAKANAN
TAHUN 2024**

**(Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur)**

ABSTRAK

Manusia merupakan salah satu host masuknya kontaminan atau zat biologis, kimia atau fisika yang menjadi berbahaya bagi manusia apabila sengaja atau tidak sengaja masuk ke dalam makanan. penjamah makanan adalah seorang yang terlibat dalam suatu rangkaian proses pengolahan makanan mulai dari persiapan, pemasakan, pendinginan, penyimpanan, pemanasan kembali dan penyajian makanan. Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah Mengetahui pemberian penyuluhan dengan menggunakan media *leaflet* dan poster untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap personal *hygiene* penjamah makanan tahun 2024. Penelitian ini menggunakan metode pra-eksperimen dengan rancangan *One Group Pretest Posttest Design* dengan menggunakan analisis *paired t-test*. Dengan jumlah sampel penelitian 35 rumah makan yang menyasar pada penjamah makanan. Adapun hasil dalam penelitian ini adalah adanya perbedaan nilai pengetahuan dan sikap sebelum serta sesudah diberikannya penyuluhan menggunakan media poster dan *leaflet* tentang personal *hygiene* dilihat dari nilai sig (2-tailed) < alpha (0,05). Adapun saran yang di dapat dalam penelitian ini adanya pemantauan dari puskesmas dengan selalu memberikan penyuluhan dan edukasi, serta bagi penjamah makanan untuk tetap menerapkan personal hygiene menghindari terjadinya penyakit akibat kontaminasi makanan.

Kata Kunci : Personal Hygiene, Leaflet, Poster

RINGKASAN PENELITIAN

PEMBERIAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET DAN POSTER UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PERSONAL HYGIENE PENJAMAH MAKANAN TAHUN 2024

**(Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur)**

Oleh : Ni Wayan Suarianti (P07133223055)

Kurangnya *personal hygiene* dan pengetahuan dapat berdampak buruk pada makanan yang disajikan, kebiasaan-kebiasaan penjamah makanan seperti menggaruk-garuk kulit, rambut, hidung, organ tubuh lainnya, dan bersin saat bekerja akan dapat menyebarkan mikroba yang berbahaya masuk kedalam makanan. Penerapan personal hygiene yang tinggi dapat menentukan hasil akhir dari makanan yang diolah, menentukan makanan tersebut aman atau layak di konsumsi yaitu bebas dari hal-hal yang dapat membahayakan, merugikan dan bebas dari kerusakan. *Personal hygiene* merupakan prosedur menjaga kebersihan makanan sehat agar tidak terkontaminasi saat menangani suatu makanan. *Personal hygiene* makanan mempunyai peranan penting dalam pengolahan makanan karena pengolahan yang buruk dapat menularkan penyakit. Salah satu pengolahan makanan yang ada di sekitar adalah industri jasa boga. Pengelolaan makanan pada industri jasa boga ini harus diperhatikan, dari mulai bahan makanan, alat pengolahan makanan, lingkungan pengolahan makanan dan juga orang yang mengolah makanan atau penjamah makanan

Permasalahan kesehatan khususnya masalah *personal hygiene* dan sanitasi makanan merupakan masalah yang sangat kompleks. Penjamah makanan yang tidak memperhatikan *personal hygiene* dapat menularkan berbagai macam penyakit. Salah satu perilaku hygiene sanitasi untuk kesehatan makanan adalah dengan pengolahan dan penyajian makanan yang tidak sehat dari penjamah

makanan. Ketidakmampuan dalam menjaga personal hygiene akan menyebabkan seseorang mudah mengalami infeksi dan penyakit kulit, karena berkaitan dengan bakteri, jamur dan virus

Salah satu faktor yang menjadi penyebab suatu makanan menjadi tidak aman bagi tubuh karena adanya kontaminasi. Makanan dan minuman yang sudah terkontaminasi dapat menjadi salah satu penyebab berkembangnya mikroorganisme patogen yang menyebabkan penyakit.

Berdasarkan hasil survey pendahuluan yang dilakukan peneliti di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur dimana masih banyak penjamah makanan yang belum memahami penerapan personal hygiene untuk diri sendiri dimana masih terdapat penjamah makanan yang tidak menggunakan APD secara lengkap seperti pakaian dinas kerja, celemek, tutup kepala, dan masker. Selain itu dalam pengamatan masih banyak penjamah makanan yang menggunakan aksesoris dalam bekerja yaitu cincin, jam tangan dan gelang selama melakukan proses pengolahan makanan. Penjamah mengobrol dengan rekan kerja saat melakukan proses pengolahan makanan yang dapat memicu terjadi cipratan air liur yang jatuh ke dalam makanan. Kurangnya penjamah makanan dalam merawat diri seperti melakukan potong kuku jika sudah panjang karena dapat terjadi kontaminasi saat melakukan pengolahan. Serta tidak penjamah makanan yang melakukan kesehatan secara rutin. Oleh sebab itu dilakukan penelitian mengenai penerapan personal hygiene pada penjamah makanan melalui upaya promosi kesehatan dengan media leaflet dengan tujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap personal hygiene penjamah makanan.

Penelitian ini menggunakan metode pra-eksperimen dengan rancangan *One Group Pretest Posttest Design* dengan menggunakan analisis *paired t-test*. Dengan jumlah sampel penelitian 35 rumah makan yang menyasar pada penjamah makanan. Adapun hasil nilai rata-rata (*mean*) pengetahuan tentang personal hygiene sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media *leaflet* dan poster adalah 6,20 dan setelah diberikan penyuluhan menggunakan media *leaflet* dan poster sebesar 9,48 dengan *t* hitung -8,375 serta nilai sig (2-tailed) sebesar 0,000. Serta hasil nilai rata-rata (*mean*) sikap tentang personal hygiene sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media *leaflet* dan poster adalah 9,37 dan

setelah diberikan penyuluhan menggunakan media *leaflet* dan poster sebesar 10,68 dengan t hitung -3,194 serta nilai sig (2-tailed) sebesar 0,003. hasil dalam penelitian ini adalah adanya perbedaan nilai pengetahuan dan sikap sebelum serta sesudah diberikannya penyuluhan menggunakan media *leaflet* dan poster tentang *personal hygiene* dilihat dari nilai sig (2-tailed) < alpha (0,05).

Adapun saran yang di dapat dalam penelitian ini adanya pemantauan dan pembinaan dari petugas kesehatan lingkungan puskesmas dengan selalu memberikan penyuluhan dan edukasi tentang *personal hygiene* serta bagi penjamah makanan untuk tetap menerapkan *personal hygiene* untuk menghindari terjadinya penyakit akibat kontaminasi makanan.

Daftar Bacaan : 32 Bacaan (Tahun 2016-2023)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Pemberian Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Dan Poster Untuk Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Personal Hygiene Penjamah Makanan Tahun 2024"** dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Lingkungan. Berkat bantuan, dorongan dan petunjuk dari berbagai pihak skripsi ini dapat diselesaikan sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp, Ns, S.Tr.Keb, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan penyusunan skripsi.
2. Bapak I Wayan Jana, S.KM., M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Denpasar yang banyak memberikan fasilitas dan kemudahan dalam penyelesaian skripsi.
3. Ibu Dewa Ayu Agustini Posmaningsih, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Bapak Dr. Drs. I Wayan Sudiadnyana, S.KM., M.PH selaku pembimbing utama yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan terkait penyusunan skripsi ini hingga selesai.

5. Ni Ketut Rusminingsih, S.KM.,M.Si selaku pembimbing pendamping yang juga senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan sesuai waktu yang ditentukan
6. Serta semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung telah membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas bantuannya selama pelaksanaan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna baik isi maupun teknis penulisannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2024

Ni Wayan Suarianti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Suarianti
NIM : P07133223055
Program Studi : Sanitasi Lingkungan/ Sarjana Terapan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Jl Kapten Regug No 17 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Pemberian penyuluhan menggunakan media *leaflet* dan poster untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap *personal hygiene* penjamah makanan tahun 2024 benar **karya sendiri atau bukan plagiat karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Suarianti
P07133223055

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB TINJAUAN PUSTAKA	7
A. <i>Hygiene</i> Sanitasi	7
B. Sanitasi Makanan	11
C. Persyaratan <i>Hygiene dan</i> Sanitasi Tempat Pengolahan Makanan	12
D. Kontaminasi Makanan	17
E. Peran Makanan Sebagai Perantara Penularan Penyakit	17
F. Personal <i>Hygiene</i> Sanitasi	18
G. Penyuluhan	23
H. Pengertian Media Penyuluhan	24
I. Dasar Perubahan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku	27
BAB III KERANGKA KONSEP	32

A. Kerangka Konsep.....	32
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	33
C. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Alur Penelitian	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian	38
D. Populasi dan Sampel Penelitian	39
E. Jenis dan Teknik Pengambilan Sampel.....	39
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	40
G. Etika Penelitian	42
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil	44
B. Pembahasan.....	51
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Simpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.	

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Definisi Operasional	35
2. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
3. Distribusi Responden Berdasarkan Umur	46
4. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	46
5. Distribusi Rsponden Berdasarkan Lama Bekerja	47
6. Hasil Uji Normalitas Pengetahuan, dan Sikap Penjamah Makanan tentang Personal Hygiene.....	48
7. Perbedaan Nilai rata-rata pengetahuan penjamah makanan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang personal <i>hygiene</i>	49
8. Perbedaan Nilai rata-rata sikap penjamah makanan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang personal <i>hygiene</i>	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep.....	32
2. Hubungan Antar Variabel.....	34
3. Bagan Alur Penelitian.....	38

DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
PMK	: Peraturan Menteri Kesehatan
SNI	: Standarisasi Nasional Indonesia
TPP	: Tempat Pengelolaan Pangan
TPM	: Tempat Pengolahan Makanan
UPTD	: Unit Pelayanan Terpadu
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat izin penelitian
2. Surat Ethical Clearance (Kode Etik)
3. Kuisioner Penelitian Tingkat Pengetahuan personal *hygiene* penjamah makanan
4. Lembar Observasi Sikap personal *hygiene* Penjamah Makanan
5. Hasil Rekapitulasi Kuisioner Pengetahuan
6. Hasil Rekapitulasi Kuisioner Sikap
7. Output SPSS
8. Media Leaflet dan Poster
9. Dokumentasi Penelitian