

DAFTAR PUSTAKA

- Achjar, H. dkk. 2020. *Prinsip-Prinsip Pengendalian Penyakit*. Medika Sains Indonesia. Jawa Barat.
- Hasrima, dkk. 2022. *Keperawatan Paliatif dan Menjelang Ajal*. Eureka Media Aksara. Jawa tengah.
- Globocan. 2020. *International Agency for Research on Cancer*. Available: <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/840-unitedstates-of-america-fact-sheets.pdf>. (25 Februari 2024).
- Herawati, A. et al. 2021. Fakumi Medical Jurnal. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, Vol.1 No.1 (Oktober, 2021): E-ISSN: 2808-9146. Makassar, p.45-46.
- Kasih, E. dkk. 2019. Progressive Muscle Relaxation Menurunkan Frekuensi Nyeri Pada Penderita Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi di Posa RSUD Dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal of Universitas Airlangga*, Vol. 3 No.2. Surabaya, p.15-16.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kurniasih, D. dkk. 2023. *Progressive Muscle Relaxation* Sebagai upaya Reduksi Skala Nyeri Pada Kanker di RSUD Dr. Soedarso Pontianak. *Malahayati Health Student Journal*. Vol. 3 No. 8, Juli 2023. p.2201-2203.
- Kurniawan, D. dkk. 2019. Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Kualitas Nyeri Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi di RSUD Arifin Achmad. *Jurnal Ners Indonesia*, Vol.10 No.1, September 2019. Riau, p.62-63.
- Kurniawan, H., 2021. *Pengantar Praktis Penyusunan Instrumen Penelitian*. Deepublish, Yogyakarta.
- Kurniawan, A., Agustini, A., 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. Rumah Pustaka, Jawa Barat.
- Maulidta, K. 2019. Relaksasi Otot Progresif Terhadap Status Fungsional Pasien Kanker Dengan Kemoterapi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. Vol. 1 No.3 April 2019.
- Mustafa, M. 2021. Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Pasien Kanker Payudara. *Jurnal Keperawatan*. Vol. 1 No. 2 Mei 2021.
- Nur, N dan Anggraini, S. 2023. Pemberian Progressive Muscle Relaxation Terhadap Stress. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, Vol. 6 No.1 Januari 2022, p.25-34.

- Prasari dan Nopiyani. 2020. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Layanan Mawas Oleh Karyawati Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. *ARC Journal of Public Health and Community Medicine*, Vol.7 No.2. Badung, p.81-94.
- Price, S.A.W., Lorraine M., 2019. *Buku Ajar Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. EGC, Jakarta.
- Putu, N. 2019. Wanita Pengidap Kanker Payudara dan Serviks di Masyarakat. *Jurnal Kesehatan*. Vol 12 No.2. Hal 116-112.
- Rahmadani, S. dkk. 2024. Asuhan Keperawatan pada Ny.A dengan Penerapan Terapi *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Ca Mammae di Rawat Inap Ruang dahlia RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. *Jurnal Kesehatan Terpadu*. Vol.3 No.2, April 2024.
- Riskesdas. 2018. *Laporan Data Riskesdas Nasional*. Available: <http://repository.bkpk.kemkes.go.id/3514/1/laporanriskesdas2018nasional>.
- Riskesdas. 2018. *Laporan Riskesdas Provinsi Bali 2018*. Available: [http://repository.litbang.kemkes.go.id/3900/1/laporanriskesdasbali2018 .pdf](http://repository.litbang.kemkes.go.id/3900/1/laporanriskesdasbali2018.pdf). (24 Februari 2024).
- Rizka, A. et al. 2022. Carcinoma Mammae Sinistra T4bn2m1 Metastasis Pleura. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, Vol.8 No.1 Mei 2022. Aceh Utara, p.23-21.
- Setyowati, P. dkk. 2021. *Buku Ajar Keperawatan Paliatif (Berdasarkan Kurikulum Pendidikan Ners Indonesia Tahun 2021)*. Eureka Media Aksara Cetakan 1. Jawa Tengah.
- Smeltzer, S. 2018. *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12*. Jakarta: EGC.
- Suparna, K dan Sari, M. 2022. Kanker Payudara: Diagnostik, Faktor Risiko, dan Stadium. *Ganesha Medicina Journal*, Vol.2 No.1, Maret 2022.
- Sulistiani, A. dkk. 2022. Pengaruh Terapi relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Kualitas Nyeri Pada Pasien Kanker payudara (Ca Mammae) di Ruang Flamboyan RSUD Kraton Pekalongan. *Jurnal Kesehatan Pekalongan*. Vol.1 No.2, Januari 2019.
- Utomo, E. dkk. 2021. Nyeri dan Pasien Kanker. *Nursing Science Journal*. Vol.1 No. 5, Juni 2021.
- WHO. 2020. *Global Cancer Obsevatory of Breast Cancer 2020*. Available: <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/20-Breast-fact-sheet.pdf>. (23 Februari 2024).

- Wulandari, N. dkk. 2023. Penerapan Terapi Distraksi dan Relaksasi Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Penderita Kanker Payudara. *Health Information: Jurnal Penelitian*, Vol.15 No 3, Juni 2023.
- Yumaeroh, AN. dkk. 2023. Hubungan Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Terhadap Perilaku Pencegahan Kanker Payudara Pada Wanita Usia Subur di PMB Afiin Nanik Yumaeroh Bekasi Tahun 2023. *Jurnal Bina Cipta Husada*, Vol. XIX, No. 2 Juli 2023. Bekasi, p.1 - 13.
- Yutari, P. 2023. Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Kanker. *Jurnal Medika Utama*. Vol. 4 No. 3, April 2023.