

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN
PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KUTA UTARA TAHUN 2024**



Oleh:

NI PUTU SHINTA AYU DIANA
NIM. P07120323021

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN
***PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* PADA PASIEN**
KANKER PAYUDARA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KUTA UTARA TAHUN 2024

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh:

NI PUTU SHINTA AYU DIANA
NIM. P07120323021

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN
PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KUTA UTARA TAHUN 2024**

Oleh:

NI PUTU SHINTA AYU DIANA
NIM. P07120323021

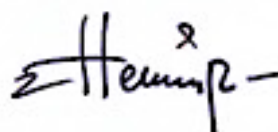
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



I Ketut Gama, SKM., M.Kes.
NIP. 196202221983091001

Pembimbing Pendamping:



Dr. K.A. Henny Achjar, SKM., M.Kep.Sp.Kom.
NIP. 196603211988032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN
PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KUTA UTARA TAHUN 2024**

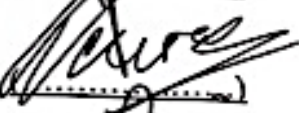
Diajukan oleh:

NI PUTU SHINTA AYU DIANA
NIM. P07120323021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 16 MEI 2024

TIM PENGUJI :

1. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns., M.Kep (Ketua Penguji) 
NIP. 197201091996031001
2. Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep.M.Kes (Anggota Penguji) 
NIP. 196303241983091001
3. Dr. Agus Sri Lestari, SST.S.Kep.Ns., M.Erg (Anggota Penguji) 
NIP. 196408131985032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Wade Sukarja, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyusun Karya Tulis yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Dengan *Progressive Muscle Relaxation* Pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2024”** tepat pada waktunya. Karya Tulis ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha peneliti sendiri, melainkan adanya dukungan dan partisipasi dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr,Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.Ns.,M,Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Ketut Gama, SKM.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, pengetahuan serta masukan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
5. Ibu Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep,Sp.Kom. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan dan masukan penulisan dalam menyelesaikan karya tulis ini.

6. Bapak Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan pengetahuan dalam ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Bapak I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku anggota penguji yang telah memberikan masukan dan pengetahuan dalam ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Ibu Dr. Agus Sri Lestari, SST.S.Kep.,Ns.M.Erg selaku anggota penguji yang telah memberikan masukan dan pengetahuan dalam ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Orang tua, keluarga dan teman-teman yang telah memberikan semangat serta bantuan material sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Dalam karya tulis ini, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan dalam penyusunan karya tulis ini.

Denpasar, 16 Mei 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Shinta Ayu Diana
NIM : P07120323021
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Perum Graha Sastra Loka Blok. B No. 20,
Bongan, Tabanan.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Dengan *Progressive Muscle Relaxation* Pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2024” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 April 2023

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Shinta Ayu Diana
Nim. P07120323021

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* PADA PASIEN

KANKER PAYUDARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUTA UTARA TAHUN 2024

Ni Putu Shinta Ayu Diana

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: dianashintaayu@gmail.com

ABSTRAK

Kanker merupakan penyakit tidak menular yang menyebabkan terjadinya pertumbuhan yang sangat cepat dan tanpa terkendali dari sel maupun jaringan. Kanker payudara merupakan tumor ganas yang terbentuk dari sel-sel payudara yang tumbuh berkembang sehingga dapat menyebar diantara jaringan atau organ didekat payudara atau ke bagian tubuh lainnya serta dapat menyebabkan terjadinya nyeri kronis yang timbul secara perlahan-lahan dan biasanya berlangsung dalam waktu lebih dari 3 bulan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan nyeri kronis dengan terapi *progressive muscle relaxation* pada pasien kanker payudara dengan menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua orang subjek di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara. Hasil studi kasus didapatkan kedua subjek mengeluh nyeri, tampak meringis, tampak bersikap protektif, gelisah, dan pola tidur yang berubah. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan yaitu nyeri kronis berhubungan dengan infiltrasi tumor dan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan berhubungan dengan pemenuhan tujuan kesehatan. Intervensi inovasi yang digunakan yaitu pemberian terapi *progressive muscle relaxation*. Implementasi dilakukan selama 3 kali kunjungan dalam seminggu dengan durasi pemberian 15 menit. Evaluasi yang didapatkan yaitu diagnosis keperawatan nyeri kronis teratasi sebagian dan diagnosis kesiapan peningkatan manajemen kesehatan teratasi. Kesimpulan dari pemberian terapi *progressive muscle relaxation* dapat menurunkan skala nyeri kronis pada pasien kanker payudara. Saran dari penelitian ini yaitu dapat dijadikan referensi dalam pemilihan terapi alternatif sebagai upaya menurunkan nyeri kronis pada pasien kanker payudara.

Kata Kunci: Kanker Payudara, Nyeri Kronis, *Progressive Muscle Relaxation*

NURSING CARE FOR CHRONIC PAIN WITH PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION IN PATIENTS BREAST CANCER IN THE WORK AREA NORTH KUTA HEALTH CENTER 2024

Ni Putu Shinta Ayu Diana

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: dianashintaayu@gmail.com

ABSTRACT

Cancer is a non-communicable disease that causes rapid and uncontrolled growth of cells and tissues. Breast cancer is a malignant tumor formed from breast cells that grows so that it can spread between tissues or organs near the breast or to other parts of the body and can cause chronic pain that occurs slowly and usually lasts for more than 3 months. This study aims to determine chronic pain nursing care with progressive muscle relaxation therapy in breast cancer patients using descriptive research with a case study approach in two subjects in the North Kuta Puseksmas Work Area. The results of the case study found that both subjects complained of pain, appeared to grimace, appeared to be protective, restless, and changed sleep patterns. The nursing diagnosis formulated is chronic pain associated with tumor infiltration and readiness to improve health management related to meeting health goals. The innovative intervention used is the provision of progressive muscle relaxation therapy. Implementation is carried out for 3 visits a week with a duration of 15 minutes. The evaluation obtained is that the nursing diagnosis of chronic pain is partially resolved and the diagnosis of readiness to improve health management is resolved. The conclusion from the provision of progressive muscle relaxation therapy can reduce chronic pain.

Keywords: *Gout Arthritis, Acute Pain, Cinnamon Powder*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Nyeri.....	9
1. Definisi.....	9
2. Faktor penyebab	9
3. Tanda dan gejala	10
4. Kondisi klinis terkait.....	11
5. Respon tubuh terhadap nyeri.....	14
6. Faktor yang mempengaruhi respon nyeri.....	14
7. Pengkajian	15
8. Pengukuran Respon Intensitas Nyeri	16
B. Konsep Kanker Payudara	17
1. Definisi.....	17
2. Etiologi.....	18

3. Patofisiologi	19
4. Tanda dan Gejala.....	20
5. Faktor Risiko.....	22
6. Klasifikasi	23
7. Stadium	24
8. Pemeriksaan Penunjang	27
9. Komplikasi Kanker Payudara	29
10. Penatalaksanaan	29
11. Pengobatan	30
C. Konsep Dasar <i>Progressive Muscle Relaxation</i>	34
1. Definisi.....	34
2. Tujuan	35
3. Manfaat	35
4. Prosedur.....	36
5. Penatalaksanaan Nyeri Kronis dengan <i>Progressive Muscle Relaxation</i>	38
D. Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Pada Pasien Kanker Payudara.....	40
1. Pengkajian Keperawatan.....	40
2. Diagnosis Keperawatan.....	41
3. Perencanaan Keperawatan	42
4. Implementasi Keperawatan.....	44
5. Evaluasi Keperawatan.....	44
BAB III METODE.....	45
A. Metode Penyusunan	45
B. Alur Penelitian.....	46
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus.....	47
D. Populasi dan Sampel	47
1. Populasi	47
2. Sampel.....	47
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	48
1. Jenis data yang dikumpulkan	48
2. Cara pengumpulan data.....	49
3. Instrumen pengumpulan data	53

F. Pengolahan dan Analisis Data	53
1. Pengolahan data	53
G. Etika Penelitian	55
BAB IV LAPORAN KASUS PENGELOLAAN UTAMA	57
A. Pengkajian Keperawatan	57
1. Identitas Pasien.....	57
2. Riwayat Penyakit Sekarang.....	57
3. Riwayat Penyakit Dahulu.....	59
4. Riwayat Penyakit Keluarga.....	59
5. Genogram.....	60
6. Data Biologis-Psikologis-Sosial-Ekonomi-Spiritual	61
7. Pemeriksaan Fisik	63
8. Terapi Medis	64
B. Diagnosis Keperawatan	65
C. Intervensi Keperawatan	68
D. Implementasi Keperawatan	70
E. Evaluasi Keperawatan	89
BAB V PEMBAHASAN	94
A. Analisis Asuhan Keperawatan	94
1. Pengkajian Keperawatan.....	94
2. Diagnosis Keperawatan.....	98
3. Intervensi Keperawatan.....	99
4. Implementasi Keperawatan.....	101
5. Evaluasi Keperawatan.....	103
B. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	107
C. Alternatif Pemecahan Masalah yang Dilakukan	110
BAB VI PENUTUP	112
A. Simpulan.....	112
B. Saran	114
DAFTAR PUSTAKA	115
LAMPIRAN.....	118

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Histologi Kanker Payudara	23
Tabel 2	Perencanaan Keperawatan pada Asuhan Keperawatan Nyeri kronis dengan <i>Progressive Muscle Relaxation</i> Pada Ny. S dan Ny. SO dengan Kanker Payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara	42
Tabel 3	Pengkajian Data Biologis-Psikologis-Sosial-Ekonomi-Spiritual pada Ny. S dan Ny. SO dengan Kanker Payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara	61
Tabel 4	Pengkajian Pemeriksaan Fisik pada pada Ny. S dan Ny. SO dengan Kanker Payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara.....	63
Tabel 5	Analisa Data Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan <i>Progressive Muscle Relaxation</i> pada Ny. S di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara	65
Tabel 6	Analisa Data Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan <i>Progressive Muscle Relaxation</i> pada Ny. SO di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara	66
Tabel 7	Rencana Keperawatan Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan <i>Progressive Muscle Relaxation</i> pada Ny. S dan Ny. SO di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2024.....	68
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan <i>Progressive Muscle Relaxation</i> pada Ny. S di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara	70
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan <i>Progressive Muscle Relaxation</i> pada Ny. SO di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara	79
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan <i>Progressive Muscle Relaxation</i> pada Ny. S di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara	89
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan <i>Progressive Muscle Relaxation</i> pada Ny. SO di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara	91
Tabel 12	Analisis Pengkajian Keperawatan Nyeri Kronis dan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan <i>Progressive Muscle Relaxation</i> pada Ny. SO di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Wong Baker Faces Pain Rating scale</i>	16
Gambar 2	<i>Numeric Rating Scale</i>	17
Gambar 3	Stadium Kanker Payudara	27
Gambar 4	Bagan Alur Penyusunan Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan <i>Progressive Muscle Relaxation</i> Pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2024.....	46
Gambar 5	Genogram pada Keluarga Ny.S dengan Kanker Payudara.....	60
Gambar 6	Genogram pada Keluarga Ny.SO dengan Kanker Payudara.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian	118
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	119
Lampiran 3	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	120
Lampiran 4	SPO Terapi <i>Progressive Muscle Relaxation</i>	122
Lampiran 5	Kuesioner Numeric Rating Scale (NRS)	126
Lampiran 6	Leaflet Kanker Payudara.....	127
Lampiran 7	Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	128
Lampiran 8	Lembar Bimbingan KIAN.....	129
Lampiran 9	Bukti Penyelesaian Administrasi.....	130
Lampiran 10	Hasil Uji Turnitin.....	131
Lampiran 11	Dokumentasi	132