

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Teridentifikasi sebagian besar tidak terjadi *stunting* pada balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pupuan II Tahun 2024.
2. Sebagian besar responden merupakan kelompok umur berisiko, berpendidikan dasar, tidak bekerja dan pendapatan > UMK Tabanan.
3. Karakteristik balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pupuan II Tahun 2024 berdasarkan berat badan lahir sebagian besar adalah ≥ 2500 gram hingga 4000 gram, berdasarkan panjang badan lahir sebagian besar > 48 cm dan berdasarkan pemberian asi eksklusif sebagian besar adalah ASI eksklusif.
4. Ada hubungan yang signifikan antara usia ibu dan pendapatan dengan kejadian *stunting* di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pupuan II Tahun 2024. Tidak ada hubungan yang bermakna pada tingkat pendidikan dan pekerjaan ibu terhadap kejadian *stunting* .
5. Ada hubungan yang signifikan antara pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pupuan II Tahun 2024. Tidak ada hubungan yang bermakna pada berat badan lahir dan panjang badan lahir balita terhadap kejadian *stunting*.

B. Saran

1. Bagi Ibu balita

Diharapkan ibu dapat mendapatkan asupan gizi yang cukup dengan makan makanan bergizi sehingga dapat memberikan ASI secara eksklusif kepada bayi selama enam bulan pertama kehidupan hingga balita usia 2 tahun. Setelah usia enam bulan dapat memperkenalkan makanan pendamping ASI (MP-ASI) secara bertahap.

2. Bagi tenaga kesehatan

Agar melakukan edukasi yang komprehensif kepada ibu balita dan keluarga tentang pentingnya gizi yang baik untuk pertumbuhan dan perkembangan anak. Salah satunya dengan memberikan sosialisasi tentang usia reproduksi sehat dalam perencanaan kehamilan dan pemberian ASI eksklusif untuk mengurangi risiko *stunting*.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat memperdalam pemahaman tentang faktor-faktor yang berkontribusi terhadap *stunting*, termasuk faktor biologis, gizi, lingkungan, sosial, dan ekonomi.