

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan:

1. Hasil identifikasi sesuai dengan karakteristik diperoleh jumlah terbanyak pada karakteristik ibu hamil yaitu umur 31 sampai 35 tahun sebanyak 12 ibu hamil dengan persentasae 27,3%, usia kehamilan pada trimester I sebanyak 16 ibu hamil dengan persentasae 36,4%, jarak kehamilan yaitu 0 – 9 bulan sebanyak 17 ibu hamil dengan persentase 38,6%, dan konsumsi tablet tambah darah patuh sebanyak 36 ibu hamil dengan persentasae 81,8%.
2. Hasil pemeriksaan kadar hemoglobin pada ibu hamil mendapatkan hasil Hb yang normal sebanyak 35 ibu hamil dengan persentase 79,5%, dan pada ibu hamil yang kadar Hb rendah sebanyak 9 ibu hamil dengan persentase 20,5%.
3. Kadar hemoglobin rendah ditemukan sebanyak 3 orang pada kategori umur 21-25 tahun, pada trimester III kadar Hb rendah ditemukan pada 6 orang dengan persentase 13,6%, pada jarak kehamilan 0-9 bulan dan 1 - 2 tahun sebanyak 3 orang dengan persentase 6,8%, dan ibu hamil yang tidak patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah, sebanyak orang 8 orang dengan persentase 18,3%

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut:

1. Kepada ibu hamil sebaiknya selalu menjaga pola hidup yang sehat serta rutin melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin selama masa kehamilan agar mengetahui jika adanya anemia pada masa kehamilan.
2. Kepada fasilitas kesehatan agar memberikan penyuluhan kepada ibu hamil mengenai pentingnya pemeriksaan kadar hemoglobin dan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil untuk menghindari risiko terjadinya anemia.
3. Kepada peneliti selanjutnya agar penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk penelitian selanjutnya terkait dengan adanya risiko anemia bagi ibu hamil.