

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI
UNIT PELAKSANA TEKNIS DINAS PUSKESMAS
SELEMADEG I KABUPATEN TABANAN



Oleh :
PUTU AYU MILA UTAMI DEWI
NIM.P07134121083

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PROGAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2024

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI UNIT
PELAKSANA TEKNIS DINAS PUSKESMAS SELEMADEG I
KABUPATEN TABANAN

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Program Diploma Tiga

Oleh:
Putu Ayu Mila Utami Dewi
NIM.P07134121083

KEMENTRIAN KESEHATAN REPRUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2024

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas anugerah-Nya saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

Ucapan terima kasih saya ucapkan kepada keluarga terkasih, terutama kepada ibu, bapak, adik, dan teman - teman yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan motivasi secara mental serta material hingga saya sampai di titik ini.

Terima kasih kepada bapak dan ibu dosen Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar, serta bapak dan ibu dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan pengalaman yang sangat berarti selama masa perkuliahan.

Tidak lupa saya ucapkan kepada sahabat terdekat dan teman-teman seperjuangan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang senantiasa memberikan bantuan, do'a, dan semangat selama mengikuti perkuliahan.

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI
UNIT PELAKSANA TEKNIS DINAS PUSKESMAS
SELEMADEG I KABUPATEN TABANAN**

OLEH

PUTU AYU MILA UTAMI DEWI

NIM.P07134121083

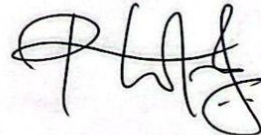
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



Nur Habibah, S. Si, M.Sc.
NIP. 198603162009122001



apt. Gst. Ayu. Md Ratih Kusuma R.D. S. Farm. M. Farm
NIP. 199002122012122001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORTORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**




I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH.
NIP. 197209011998032003

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI
UNIT PELAKSANA TEKNIS DINAS PUSKESMAS
SELEMADEG I KABUPATEN TABANAN

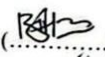
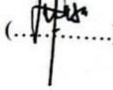
Oleh:
PUTU AYU MILA UTAMI DEWI
NIM.P07134121083

TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR

PADA HARI: KAMIS

TANGGAL: 16 MEI 2024

TIM PENGUJI SEMINAR HASIL:

- | | | |
|---------------------------------------|-------------------|---|
| 1. Burhannuddin, S.Si., M. Biomed | (Ketua Penguji) | () |
| 2. Nur Habibah, S.Si, M.Sc. | (Anggota Penguji) | () |
| 3. I Nyoman Gede Suyasa. S. KM, M. Si | (Anggota Penguji) | () |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH
NIP. 197209011998032003

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Putu Ayu Mila Utami Dewi yang lahir di Megati pada tanggal 11 Desember 2002. Penulis merupakan putri pertama dari dua bersaudara yang lahir dari pasangan I Nyoman Rustika dan Ni Luh Putu Yulia Wati,A.Md.Keb. Penulis berkewarganegaraan Indonesia dan beragama Hindu. Penulis

Memulai Pendidikan pada tahun 2008-2009 di Taman Kanak-kanak Swsati Karya, kemudian melanjutkan Pendidikan di Sekolah Dasar Negeri 1 Megati, Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan pada tahun 2009 hingga 2015. Setelah itu penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Pertama (SMP) di SMP Negeri 1 Selemadeg Timur pada tahun 2015 hingga 2018. Kemudian penulis melanjutkan ke jenjang Sekolah Menengah Atas (SMA) di SMA Negeri 2 Tabanan pada tahun 2018 hingga 2021. Pada tahun 2021, penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang perguruan tinggi negeri dan diterima sebagai mahasiswa di Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Ayu Mila Utami Dewi
NIM : P07134121083
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Br Dinas Megati Kelod. Ds Megati. Kec Selemadeg
Timur. Kab Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas Selemadeg I Kabupaten Tabanan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 16 Mei 2024

Yang membuat Pernyataan




Putu Ayu Mila Utami Dewi

P07134121083

**DESCRIPTION OF HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN
SELEMADEG I PUBLIC HEALTH CENTER DISTRICT, TABANAN DISTRICT**

ABSTRACT

Background Anemia in pregnant mothers is caused by a lack of iron in the pregnant mother which inhibits the growth of the fetus. The purpose of this examination is to find out the characteristics of pregnant mothers based on age, pregnancy age, distances of gestation and compliance with the prescription of blood supplement tablets, a picture of the hemoglobin levels of the pregnant mother, in the UPTD Puskesmas Selemadeg I and a description of the Hb levels in accordance with pregnant woman's characteristics, using the method of descriptive research presented in the form of a table. Sampling was carried out using purposive sampling, which is a total of 44 survey respondents collected from January to March 2024. Identification results according to the characteristics obtained the most number in the characteristic of pregnant mothers is 31 to 35 years of age as 12 pregnant women with 27.3 per cent, pregnancy age in trimester I as 16 pregnant woman with 36.4 per cent of the percentage of pregnancies is 0 – 9 months 17 pregnant mother with 38.6 per cent and consumption of supplementary blood tablets consistent as 36 pregnant females with 81.8 per cent.

Keywords: Hemoglobin, pregnant women

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI
UNIT PELAKSANA TEKNIS DINAS PUSKESMAS SELEMADEG I
KABUPATEN TABANAN**

ABSTRAK

Latar Belakang terjadinya anemia pada ibu hamil adalah akibat kurangnya zat besi pada ibu hamil yang menghambat pertumbuhan janin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik ibu hamil berdasarkan umur, usia kehamilan, jarak kehamilan dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, gambaran kadar hemoglobin ibu hamil, di UPTD Puskesmas Selemadeg I dan gambaran kadar Hb sesuai dengan karakteristik ibu hamil, dengan menggunakan metode penelitian deskriptif yang disajikan dalam bentuk tabel. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*, yaitu sebanyak 44 responden penelitian yang dikumpulkan dari bulan Januari sampai Maret 2024. Hasil identifikasi sesuai dengan karakteristik diperoleh jumlah terbanyak pada karakteristik ibu hamil yaitu umur 31 sampai 35 tahun sebanyak 12 ibu hamil dengan persentase 27,3%, usia kehamilan pada trimester I sebanyak 16 ibu hamil dengan persentase 36,4%, jarak kehamilan yaitu 0 – 9 bulan sebanyak 17 ibu hamil dengan persentase 38,6%, dan konsumsi tablet tambah darah patuh sebanyak 36 ibu hamil dengan persentase 81,8%. Kadar hemoglobin ditemukan pada kategori umur 21 sampai 25 tahun dengan kadar Hb yang rendah sebanyak 3 orang, pada trimester III kadar Hb rendah sebanyak 6 orang dengan persentase 13,6%, pada jarak kehamilan 0-9 bulan dan 1 sampai 2 tahun sebanyak 3 orang dengan persentase 6,8%, dan ibu hamil yang tidak patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah, sebanyak 8 orang dengan persentase 18,3%

Kata Kunci: Hemoglobin, Ibu Hamil

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas Selemadeg I Kabupaten Tabanan

**Oleh: Putu Ayu Mila Utami Dewi
(P07134121083)**

Anemia salah satu masalah kesehatan yang masih perlu diperhatikan. Anemia ditandai dengan terjadinya penurunan kadar hemoglobin, hematokrit, dan jumlah eritrosit di bawah nilai normal dikenal sebagai anemia. Kategori anemia dibagi menjadi tiga yaitu anemia ringan (<10 g/dL), anemia sedang terjadi antara 7 dan 8 g/dL, dan anemia berat terjadi ketika kadar hemoglobin (< 6 g/dL) (Prawirohardjo, 2014). Diperkirakan 1,8% ibu hamil di seluruh dunia menderita anemia, anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat yang signifikan selama kehamilan. Sebagian besar anemia disebabkan oleh kekurangan zat besi dan perdarahan akut. *World Health Organization* (WHO) menyatakan bahwa kekurangan zat besi dan perdarahan akut merupakan penyebab 40% kematian ibu di negara-negara berkembang (Ibrahim, 2022). Salah satu pemeriksaan laboratorium yang digunakan untuk menentukan tingkat prevalensi anemia pada ibu hamil adalah penentuan kadar hemoglobin (Hb).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil di Unit Pelaksana Teknis Dinas di Puskesmas Selemadeg I Kabupaten Tabanan. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Hasil penelitian yang diperoleh dalam bentuk tabel dan diberi penjelasan berupa narasi. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*, yaitu sebanyak 44 responden penelitian yang dikumpulkan dari bulan Januari sampai Maret 2024. %. Kadar hemoglobin ditemukan pada kategori umur 21 sampai 25 tahun dengan kadar Hb yang rendah sebanyak 3 orang, pada trimester III kadar Hb rendah sebanyak 6 orang dengan persentase 13,6%, pada jarak kehamilan 0-9 bulan dan 1 sampai 2 tahun sebanyak 3 orang dengan persentase 6,8%, dan ibu hamil yang tidak patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah, sebanyak orang 8 orang dengan persentase 18,3%.

Adapun saran dari peneliti yaitu kepada ibu hamil selalu menjaga pola hidup yang sehat serta rutin melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin selama masa

kehamilan. Untuk penyedia fasilitas kesehatan agar melakukan penyuluhan kepada ibu hamil mengenai pentingnya pemeriksaan kadar hemoglobin dan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil untuk menghindari risiko terjadinya anemia dan untuk peneliti selanjutnya agar penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk penelitian selanjutnya terkait dengan adanya risiko anemia bagi ibu hamil

Daftar bacaan : 43 (2013-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas Selemadeg I Kabupaten Tabanan” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan usulan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak yang terkait di dalamnya, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S. Tr, Keb, S. Kep, Ners, M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ibu IGA. Sri Dhayanaputri, S.KM., M.PH, selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun karya tulis ilmiah ini sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan mata kuliah Karya Tulis Ilmial di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
3. Ibu Nur Habibah,S.Si.,M.Sc, selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

4. Ibu apt. Gst. Ayu. Md Ratih Kusuma R.D, S. Farm, M. Farm selaku pembimbing pendamping yang telah memberi bimbingan, dukungan, petunjuk, koreksi dan saran dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Burhannudddin, S.Si., M. Biomed dan I Nyoman Gede Suyasa. S. KM, M. Si selaku penguji dalam seminar hasil karya tulis ilmiah yang telah memberi bimbingan serta saran dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu dosen yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak, ibu, saudara, teman dan seluruh keluarga yang telah menjadi motivasi dan pemberi dorongan serta semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini,

Denpasar, 24 November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
RIWAYAT PENULIS.....	vi
ABSTRACT	viii
ABSTRAK.....	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Hemoglobin	7
B. Anemia Dalam Kehamilan	12
C. Pemeriksaan Laboratorium.....	13
BAB III KERANGKA KONSEP	16
A. Kerangka Konsep	16
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	17
BAB IV METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian	20

B. Alur Penelitian.....	20
C. Tempat dan Waktu Penelitian	21
D. Populasi dan Sampel.....	21
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	23
F. Pemeriksaan kadar hemoglobin.....	24
G. Alat, Bahan, dan Prosedur Kerja	24
H. Pengolahan dan Analisis Data	27
I. Etika Penelitian.....	27
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan	35
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	42
A. Simpulan.....	42
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Kerangka Konsep.....	16
Gambar 2. Alur Penelitian	20

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	18
Tabel 2 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Umur Ibu Hamil	30
Tabel 3 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Usia Kehamilan Ibu Hamil	30
Tabel 4 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Jarak Kehamilan Ibu Hamil	31
Tabel 5 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Usia Kehamilan Ibu Hamil	32
Tabel 6 Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil	32
Tabel 7 Kadar Hb Pada Ibu Hamil Berdasarkan Umur Ibu Hamil	33
Tabel 8 Kadar Hb Pada Ibu Hamil Berdasarkan Usia Kehamilan	34
Tabel 9 Kadar Hb Pada Ibu Hamil Berdasarkan Jarak Kehamilan.....	34
Tabel 10 Kadar Hb Pada Ibu Hamil Berdasarkan Patuh Konsumsi TTD.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	48
Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan	50
Lampiran 3 Persetujuan Responden	51
Lampiran 4 Lembar Kuisisioner	52
Lampiran 5 Anggaran	54
Lampiran 6 Jadwal Penelitian.....	55
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian	56
Lampiran 8 Surat Izin Dinas Kesehatan Tabanan.....	57
Lampiran 9 Kode Etik	58
Lampiran 10 Rekapitulasi Data	60
Lampiran 11 Alat, bahan, dan prosedur kerja	62
Lampiran 12 Logbook Penelitian	63
Lampiran 13 Validasi Bimbingan SIAK.....	69
Lampiran 14 Hasil Turnitin / Plagiasi Penelitian.....	71

DAFTAR SINGKATAN

1. WHO : *World Health Organization*
2. HB : Hemoglobin
3. CO : Karbon Monoksida
4. NO : Natrium Oksida
5. AKI : Angka Kematian Ibu
6. KH : Kelahiran Hidup
7. TTD : Tablet Tambah Darah
8. UPTD : Unit Pelaksana Teknis Dinas
9. BBLR : Berat Badan Bayi Rendah