

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. SIMPULAN

Hasil dari penelitian ini yang berjudul “Perbedaan *Self Efficacy Postpartum* Sebelum dan Sesudah Diberikan Bimbingan Individu Menggunakan Media *Booklet* Perawatan BBLR di Rumah” yang dilakukan di Ruang Perinatologi RSUD Bali Mandara Tahun 2024, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebelum pemberian bimbingan individu dengan menggunakan media *booklet* didapatkan *self efficacy* pada ibu postpartum mempunyai nilai rata-rata 38,80, nilai minimum 26 dan nilai maksimum 46
2. Sesudah pemberian bimbingan individu dengan menggunakan media *booklet* didapatkan *self efficacy* pada ibu *postpartum* mempunyai nilai rata-rata 65,94, nilai minimum 53 dan nilai maksimum 79
3. Terdapat perbedaan *self efficacy postpartum* tentang perawatan BBLR di rumah sebelum dan sesudah diberikan bimbingan individu dengan menggunakan media *booklet* dengan nilai  $p$  sebesar 0,000 yang berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Hipotesis dalam penelitian ini yaitu ada perbedaan *self efficacy post partum* sebelum dan sesudah diberikan bimbingan individu menggunakan media *booklet* perawatan BBLR di rumah di Ruang Perinatologi RSUD Bali Mandara Provinsi Bali.

## B. Saran

Mengacu dari hasil penelitian yang telah didapatkan , adapun beberapa saran yang untuk dapat dipertimbangkan yaitu :

### 1. Bagi Fasilitas Kesehatan

- a. Bagi fasilitas kesehatan agar menyediakan media *booklet* tentang perawatan BBLR di rumah dan diletakkan pada tempat yang mudah terlihat sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan *self efficacy* ibu postpartum tentang perawatan BBLR di rumah
- b. Petugas kesehatan lebih aktif dan mengutamakan Komunikasi Informasi Edukasi (KIE) dalam memberikan informasi Perawatan BBLR di rumah kepada ibu *postpartum* karena petugas kesehatan memiliki wewenang sebagai sumber informasi otoritas yang sering berinteraksi langsung dengan ibu *postpartum* sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu postpartum khususnya ibu postpartum yang memiliki bayi BBLR.

### 2. Bagi ibu *postpartum*

Ibu *postpartum* diharapkan agar aktif mencari informasi tentang perawatan BBLR di rumah.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat menyempurnakan penelitian ini dengan mengembangkan penelitian ini dengan variabel lain misalnya peran tenaga kesehatan sebagai akses informasi atau dukungan pasangan dalam perawatan BBLR di rumah dengan menggunakan media yang lebih menarik seperti video sehingga dapat memberikan inovasi dalam pencegahan angka kesakitan dan kematian pada bayi BBLR.