

SKRIPSI

PERBEDAAN *SELF EFFICACY POST PARTUM* SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN BIMBINGAN INDIVIDU MENGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* PERAWATAN BBLR DI RUMAH

Studi Dilakukan di Ruang Perinatologi RSUD Bali Mandara Provinsi Bali



Oleh :

LUH KOMANG ARYASANTHI PRAYETI

NIM. P07124223131

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN DENPASAR
2024**

SKRIPSI

PERBEDAAN *SELF EFFICACY POST PARTUM* SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN BIMBINGAN INDIVIDU MENGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* PERAWATAN BBLR DI RUMAH

Studi Dilakukan di Ruang Perinatologi RSUD Bali Mandara Provinsi Bali

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Kebidanan Jurusan Kebidanan**

**Oleh :
LUH KOMANG ARYASANTHI PRAYETI
NIM. P07124223131**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

PERBEDAAN *SELF EFFICACY POST PARTUM* SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN BIMBINGAN INDIVIDU MENGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* PERAWATAN BBLR DI RUMAH

Studi dilakukan di Ruang Perinatologi RSUD Bali Mandara Provinsi Bali

Oleh:

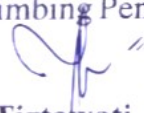
LUH KOMANG ARYASANTHI PRAYETI
NIM. P07124223131

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:


Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb
NIP. 198305082005012002

Pembimbing Pendamping:


Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T., M.Kes
NIP. 197406152006042001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PERBEDAAN *SELF EFFICACY POST PARTUM* SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN BIMBINGAN INDIVIDU MENGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* PERAWATAN BBLR DI RUMAH

Studi dilakukan di Ruang Perinatologi RSUD Bali Mandara Provinsi Bali

Oleh:

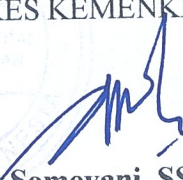
LUH KOMANG ARYASANTHI PRAYETI
NIM. P07124223131

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR
PADA HARI: SELASA
TANGGAL: 21 MEI 2024

TIM PEMBIMBING SEMINAR

- | | | | |
|---|--|----------------------|---|
| 1 | Ni Komang Erny Astiti, SKM.,M.Keb | (Ketua Seminar) |  |
| 2 | Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST.,M.PH | (Sekretaris Penguji) |  |
| 3 | I Nyoman Wirata,S.KM.,M.Kes | (Anggota Penguji) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

PERBEDAAN *SELF EFFICACY* POST PARTUM SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN BIMBINGANINDIVIDU MENGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* PERAWATAN BBLR DI RUMAH

ABSTRAK

Pengetahuan yang dimiliki orang tua terutama ibu dalam perawatan bayi akan mempengaruhi terhadap *Parenting Self Efficacy* dalam menjalankan perannya. Bimbingan individu dengan menggunakan media *booklet* tentang perawatan BBLR di rumah bertujuan untuk meningkatkan keterampilan , kepercayaan diri (*self efficacy*) , kemandirian saat merawat bayi BBLR di rumah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan *self efficacy* postpartum sebelum dan sesudah diberikan bimbingan individu menggunakan media *booklet* perawatan BBLR di rumah di ruang Perinatologi RSUD Bali Mandara Tahun 2024. Desain penelitian *quasi experimental pretest – posttest one group design* dilakukan secara berkelompok. Waktu Penelitian Februari-Maret 2024. Jumlah sampel sebanyak 35 orang. Teknik pengambilan sampelnya adalah *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan *kuesioner* dengan 20 pertanyaan yang *valid* dan *reliabel* untuk menilai *self efficacy* ibu *postpartum* tentang perawatan BBLR di rumah sebelum dan sesudah pemberian bimbingan individu menggunakan media *booklet*. Distribusi data tidak normal, analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian Nilai signifikansi $p = 0,000$ di mana hasil lebih kecil daripada 0,05 maka dapat disimpulkan ada pengaruh pemberian bimbingan individu menggunakan media *booklet* terhadap *self efficacy*. Disarankan fasilitas kesehatan menyediakan media *booklet* tentang perawatan BBLR di rumah dan diletakkan pada tempat yang mudah terlihat. Ibu *postpartum* diharapkan agar aktif mencari informasi tentang perawatan BBLR di rumah. peneliti selanjutnya diharapkan dapat memberikan inovasi dengan media yang lebih menarik seperti video dalam pencegahan angka kesakitan dan kematian pada bayi BBLR.

Kata Kunci : *Self Efficacy*, Ibu *Postpartum*, Perawatan BBLR, *Booklet*

DIFFERENCES IN POST PARTUM SELF EFFICACY BEFORE AND AFTER GIVING INDIVIDUAL GUIDANCE USING LBW CARE BOOKLET MEDIA AT HOME

ABSTRACT

The knowledge that parents, especially mothers, have in caring for babies will influence Parenting Self Efficacy in carrying out their role. Individual guidance using booklet media on caring for LBW babies at home aims to improve skills, self-efficacy and independence when caring for LBW babies at home. The aim of this research was to determine the difference in postpartum self-efficacy before and after being given individual guidance using the booklet media for LBW care at home in the Perinatology room at Bali Mandara Regional Hospital in 2024. The research design was a quasi-experimental pretest - posttest one group design carried out in groups. February-March 2024. The total sample is 35 people. The sampling technique is total sampling. Data was collected using a questionnaire with 20 valid and reliable questions to assess postpartum mothers' self-efficacy regarding LBW care at home before and after providing individual guidance using booklet media. Data distribution is not normal, data analysis uses the Wilcoxon test. The research results have a significance value of $p = 0.000$, where the results are smaller than 0.05, so it can be concluded that there is an influence of providing individual guidance using booklet media on self-efficacy. Health facilities provide media booklets about LBW care at home and place them in easily visible places. Postpartum mothers are expected to actively seek information about LBW care at home. It is hoped that future researchers will be able to provide innovations in preventing morbidity and mortality in LBW babies.

Keywords: *Self Efficacy*, Postpartum Mothers, LBW Care, Booklet

PERBEDAAN *SELF EFFICACY POST PARTUM* SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN BIMBINGANINDIVIDU MENGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* PERAWATAN BBLR DI RUMAH

Studi Dilakukan di Ruang Perinatologi RSUD Bali Mandara Provinsi Bali

RINGKASAN PENELITIAN

Oleh: Luh Komang Aryasanthi Prayeti (NIM. P07124223131)

Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) memiliki dampak maupun masalah kesehatan bila tidak diatasi maka dapat menyebabkan komplikasi lanjut hingga kematian (Kemenkes RI,2019). Bayi yang lahir dengan resiko tinggi termasuk bayi berat badan lahir rendah biasanya dirawat secara intensif oleh dokter spesialis anak, perawat dan bidan di ruang perinatologi namun peran orang tua terutama ibu sangat penting dalam keberhasilan perawatan bayi BBLR hingga mencapai kondisi stabil dan diperbolehkan pulang. Salah satu tatalaksana yang dapat diberikan untuk meningkatkan *self efficacy* ibu *postpartum* yaitu dengan memberikan edukasi bimbingan individu menggunakan media *booklet* perawatan BBLR dirumah . edukasi bimbingan individu dengan media *booklet* ini dilakukan setiap hari secara terus-menerus dan sistematis oleh bidan agar ibu *postpartum* meningkatkan keterampilan, kepercayaan diri dan kemandirian saat merawat bayi BBLR dirumah (Christin Desi, 2023). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan *self efficacy postpartum* sebelum dan sesudah diberikan bimbingan individu menggunakan media *booklet* perawatan BBLR di rumah di ruang Perinatologi RSUD Bali Mandara.

Penelitian ini adalah penelitian *kuantitatif* dengan jenis penelitian *quasi experimental* dengan rancangan penelitian *one-group pre post test design*. Data yang digunakan pada penelitian ini adalah data primer menggunakan kuesioner dan analisis dengan *uji wilcoxon*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 35 orang sesuai dengan kriteria *inklusi* dan *eksklusi* dengan tehnik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Tehnik analisis data yang digunakan pada penelitian ini yaitu analisis *univariat* dan analisis *bivariat*, uji normalitas data dengan uji *Shapiro-wilk*. Apabila data berdistribusi normal maka dilakukan uji statistik *parametrik* analisis *paired sampel t-test* namun bila data tidak berdistribusi normal maka dilakukan uji *non parametrik* analisis *Wilcoxon signed rank test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebelum diberikan bimbingan individu dengan media *booklet* perawatan BBLR dirumah sebanyak 35 orang atau seluruh responden mengatakan tidak percaya diri. Setelah diberikan bimbingan individu dengan media *booklet* yaitu sebanyak 21 responden (60%) mengatakan percaya diri melakukan perawatan BBLR di rumah dan 14 orang responden (40%) mengatakan sangat percaya diri. Hasil analisis *bivariat* menggunakan uji *wilcoxon* dan diperoleh nilai $p = 0,000$. Hal ini berarti bahwa ada perbedaan *self efficacy postpartum* sebelum dan sesudah diberikan bimbingan individu menggunakan media *booklet* perawatan BBLR di rumah di Ruang Perinatologi RSUD Bali Mandara.

Keterbatasan dalam penelitian ini adalah desain penelitian *one group pretest-posttest* tanpa kelompok kontrol sebagai pembanding dimana pengumpulan data dilakukan sekaligus pada waktu yang bersamaan sehingga desain ini hanya melihat sesaat perbedaan variabel *self efficacy* melalui *pretest* dan *posttest*. Besar kemungkinan hasil penelitian ini belum dapat secara penuh menentukan variabel yang menjadi penyebab dan menjadi akibat.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disarankan, bagi tempat penelitian diharapkan agar menyediakan media *booklet* tentang perawatan BBLR dirumah dan diletakkan pada tempat yang mudah terlihat sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan *self efficacy* ibu *postpartum* tentang perawatan BBLR di rumah. Bagi petugas kesehatan lebih aktif dan mengutamakan KIE dalam memberikan informasi perawatan BBLR dirumah kepada ibu *postpartum* karena petugas kesehatan memiliki wewenang sebagai sumber informasi yang sering berinteraksi langsung dengan ibu *postpartum*.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan *Self Efficacy Post Partum* Sebelum dan Sesudah Diberikan Bimbingan Individu Menggunakan Media *Booklet* Perawatan BBLR di Rumah” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu dengan adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes, selaku
Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar,
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan
Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Kaprodi Sarjana
Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
4. Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb, selaku pembimbing utama yang
telah membimbing selama penyusunan skripsi ini,
5. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T., M.Kes, selaku pembimbing pendamping
yang telah membimbing selama penyusunan skripsi ini,
6. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan
skripsi ini, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Mengingat keterbatasan pengetahuan peneliti, tentunya penyusunan proposal penelitian ini jauh dari kesempurnaan. Peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun dari semua pihak, demi kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, April 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Komang Aryasanthi Prayeti
NIM : P07124223131
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2023-2024
Alamat : Br/Link Candi Baru, Desa Gianyar, Kec. Gianyar,
Kab. Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Perbedaan *Self Efficacy Postpartum* Sebelum dan Sesudah Bimbingan Individu Menggunakan Media *Booklet* Perawatan BBLR di Rumah adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 07 Februari 2024
Yang membuat pernyataan



Luh Komang Aryasanthi Prayeti
P07124223131

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	7
A. Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	7
B. Bimbingan dan Konseling dengan <i>Booklet</i>	31
C. Efikasi Diri (<i>Self Efficacy</i>).....	42
BAB III	51
A. Kerangka Konsep	51
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	52
C. Hipotesis	55
BAB IV	56
A. Jenis Penelitian.....	56
B. Alur Penelitian.....	57
C. Tempat dan Waktu Penelitian	58
D. Populasi dan Sampel	58
E. Jenis dan Tehnik Pengumpulan Data	61
F. Pengolahan dan Analisis Data	64
G. Etika Penelitian	67
BAB V	69
A. Hasil Penelitian.....	69
B. Pembahasan	75

C. Kelemahan Penelitian	82
BAB VI.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional Perbedaan Self Efficacy Post Partum Sebelum dan Sesudah diberikan Bimbingan Individu Menggunakan Media Booklet Perawatan BBLR di Rumah	54
Tabel 2 Daftar <i>Coding</i>	65
Tabel 3 Karakteristik Responden Postpartum	71
Tabel 4 Uji Normalitas Data.....	72
Tabel 5 Self Efficacy Sebelum diberi edukasi	73
Tabel 6 Self Efficacy Setelah diberi edukasi.....	74
Tabel 7 Pengaruh pemberian bimbingan individu dengan media booklet terhadap self efficacy	74

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kurva *Lubchenco* 10

Gambar 2. Kerangka Konsep..... 51

Gambar 3. Rancangan Penelitian Perbedaan Self Efficacy Post Partum

Sebelum dan Sesudah diberikan Bimbingan Individu

Menggunakan Media *Booklet* Perawatan BBLR di Rumah .56

Gambar 4. Alur Kerangka Kerja Perbedaan *Self Efficacy Postpartum* Sebelum dan Sesudah diberikan Bimbingan Individu Menggunakan Media *Booklet* Perawatan di rumah di Ruang Perinatologi RSUD BaliMandara57

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Rencana jadwal kegiatan penelitian	87
Lampiran 2 : Rencana rancangan anggaran biaya penelitian	88
Lampiran 3 : Surat permohonan menjadi responden.....	89
Lampiran 4 : Persetujuan Setelah Penjelasan	90
Lampiran 5 : Rencana kisi - kisi kuesioner.....	94
Lampiran 6 : Rencana instrumen pengumpulan data	95
Lampiran 7 : Surat Pendahuluan	99
Lampiran 8 : SPO Edukasi	100
Lampiran 9 : Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.....	101
Lampiran 10 : Surat Keterangan Penelitian.....	102
Lampiran 11 : Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Bali Mandara.....	103
Lampiran 12 : Dokumentasi	104
Lampiran 13 : Hasil Olah SPSS	105