

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang perilaku konsumsi makanan yang manis dan lengket serta karies gigi pada Siswa kelas III SDN 3 Batur Tahun 2024 dapat disimpulkan sebagai berikut :

Frekuensi karies gigi menurut jenis kelamin dari 47 responden diperoleh hasil yaitu frekuensi karies gigi siswa laki-laki lebih besar dibandingkan frekuensi karies gigi perempuan. Rata-rata karies gigi yaitu 1,82 termasuk kategori sedang. Frekuensi siswa yang memiliki perilaku konsumsi makanan manis dan lengket dengan kategori sangat sering dan memiliki angka karies gigi paling banyak.

B. Saran

Berdasarkan simpulan diatas maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Pihak kantin sekolah diharapkan mengurangi penyediaan makanan manis dan lengket agar kejadian karies gigi berkurang.
2. Pihak sekolah diharapkan bekerja sama dengan petugas kesehatan agar memperoleh informasi tentang kesehatan gigi secara berkesinmbungan.