

**GAMBARAN PERILAKU KONSUMSI MAKANAN MANIS
DAN LENGKET SERTA KARIES GIGI PADA
SISWA KELAS III SDN 3 BATUR
TAHUN 2024**



**Oleh:
NI KETUT DESI EGAYANTI
NIM. P07125021029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2024**

**GAMBARAN PERILAKU KONSUMSI MAKANAN MANIS
DAN LENGKET SERTA KARIES GIGI PADA
SISWA KELAS III SDN 3 BATUR
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh:
NI KETUT DESI EGAYANTI
NIM. P07125021029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERILAKU KONSUMSI MAKANAN MANIS
DAN LENGKET SERTA KARIES GIGI PADA
SISWA KELAS III SDN 3 BATUR
TAHUN 2024

Oleh:
NI KETUT DESI EGAYANTI
NIM. P07125021029

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Ketut Ratmini, SSiT, MDSc
NIP: 196509091985032001

Pembimbing Pendamping :



I Nyoman Gejir, S.SiT., M.Kes
NIP. 196812311988031004

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES
DENPASAR



I NYOMAN GEJIR, S.SiT., M.Kes
NIP. 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN PERILAKU KONSUMSI MAKANAN MANIS
DAN LENGKET SERTA KARIES GIGI PADA
SISWA KELAS III SDN 3 BATUR
TAHUN 2024

Oleh:
NI KETUT DESI EGAYANTI
NIM. P07125021029

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 30 APRIL 2024

TIM PENGUJI :

1. NI NYOMAN DEWI SUPARIANI, S.Si.T, M.Kes (Ketua Penguji)
2. I GEDE SURYA KENCANA, S.Si.T, M.Kes (Anggota Penguji)
3. NI KETUT RATMINI, S.Si.T, MDSc (Anggota Penguji)

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES
DENPASAR



NI NYOMAN DEWI SUPARIANI, S.Si.T, M.Kes
NIP. 196812311988031004

**DESCRIPTION OF FOOD CONSUMPTION BEHAVIOR
CONSUMPTION BEHAVIOR OF SWEET AND STICKY FOODS AND
DENTAL CARIES IN
GRADE III STUDENTS OF SDN 3 BATUR
YEAR 2024**

ABSTRACT

Dental caries is a dental and oral disease that is still a national problem in several developing countries, one of which is Indonesia. Factors associated with the incidence of dental caries in elementary school children are consuming sweet and sticky foods that cause dental caries in children with a frequency of 70.21%. This study aims to determine the description of sweet and sticky food consumption behavior and dental caries in third grade students of SDN 3 Batur in 2024. This type of research is descriptive research, the research respondents are third grade students of SDN 3 batur with a total of 47 people. Data were analyzed univariately. The results showed that most of the children of SDN 3 batur suffered from dental caries with an average dental caries of 1.82 moderate criteria. The frequency of dental caries in boys is more than girls. The frequency of elementary school children who behave to eat sweet and sticky foods is the highest at 55.32% in the very frequent category. The frequency of dental caries based on the consumption behavior of sweet and sticky foods is the least with the jayang category, namely (19.14%), while the most is in the very frequent category (55.32%) and shows the highest number of dental caries. The conclusion of this study is that most of the students of SDN 3 Batur suffered from dental caries as much as 70.21% with an average dental caries of 1.82 moderate criteria. The frequency of dental caries based on the consumption behavior of sweet foods and le.

Keyword : dental caries; sweet and sticky food; elementary school

**GAMBARAN PERILAKU KONSUMSI MAKANAN
MANIS DAN LENGKET DAN KARIES GIGI PADA
SISWA KELAS III SDN 3 BATUR
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Karies gigi merupakan penyakit gigi dan mulut yang masih menjadi masalah Nasional di beberapa Negara berkembang salah satunya Indonesia. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian karies gigi pada anak usia sekolah dasar adalah mengonsumsi makanan yang manis dan lengket yang menyebabkan karies gigi pada anak dengan frekuensi 70,21%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku konsumsi makanan manis dan lengket serta karies gigi pada siswa kelas III SDN 3 batur tahun 2024. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, responden penelitian adalah siswa kelas III SDN 3 batur dengan jumlah 47 orang. Data dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar anak SDN 3 batur menderita karies gigi dengan rata-rata karies gigi 1,82 kriteria sedang. Frekuensi karies gigi anak laki-laki lebih banyak dari pada anak perempuan. Frekuensi anak SD yang berperilaku makan-makanan yang manis dan lengket paling banyak yaitu 55,32% dengan kategori sangat sering. Frekuensi karies gigi berdasarkan perilaku konsumsi makanan manis dan lengket yang paling sedikit dengan kategori jarang yaitu (19,14%), sedangkan paling banyak berada di kategori sangat sering (55,32%) dan menunjukkan angka karies giginya paling banyak. Simpulan hasil penelitian ini adalah sebagian besar siswa SDN 3 batur menderita karies gigi sebanyak 70,21% dengan rata-rata karies gigi sebesar 1,82 kriteria sedang. Frekuensi karies gigi berdasarkan perilaku konsumsi makanan manis dan lengket yang paling banyak dengan kategori sangat sering yaitu (55,32%) menunjukkan frekuensi karies gigi paling banyak yaitu 26.

Kata kunci: Karies Gigi; Makanan Manis dan Lengket; Anak SD

RINGKASAN PENELITIAN

**GAMBARAN PERILAKU KONSUMSI MAKANAN MANIS
DAN LENGKRT SERTA LARIES GIGI PADA
SISWA KELAS 3 SDN 3 BATUR
TAHUN 2024**

OLEH: NI KETUT DESI EGAYANTI (P07125021029)

Kerusakan gigi menjadi salah satu bukti buruknya kondisi gigi dan mulut masyarakat Indonesia. Secara umum diyakini bahwa gigi susu tidak perlu dirawat karena akan digantikan oleh gigi permanen. Mereka belum paham kalau gigi susu bisa berlubang jika tidak dirawat dengan baik. Kerusakan gigi masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang utama. Anak usia sekolah dasar cenderung lebih menyukai makanan manis seperti coklat, kue, dan gula, sehingga berbagai faktor dapat menyebabkan gigi berlubang pada anak. Makanan kariogenik tersebut mengandung karbohidrat yang dapat menyebabkan terjadinya karies gigi. (Prakoso, 2016).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Perilaku Konsumsi Makanan Manis dan Lengket serta Karies Gigi Pada Siswa Kelas III SDN 3 Batur Tahun 2024

Penelitian ini dilakukan di SDN 3 Batur pada bulan April Tahun 2024. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, dengan jumlah responden 47 siswa kelas III SDN 3 Batur.

Hasil penelitian yang dilakukan pada 47 orang siswa kelas III SDN 3 Batur diperoleh hasil sebanyak 33 siswa (70,21%) yang menderita karies gigi dan 14 siswa (29,79%) yang tidak menderita karies gigi dengan rata-rata karies gigi yaitu 1,82 dengan kriteria sedang. Frekuensi karies gigi berdasarkan jenis kelamin, pada anak laki-laki lebih banyak daripada anak perempuan. Frekuensi anak SDN 3 Batur yang mempunyai perilaku konsumsi makanan manis dan lengket sebanyak 26 responden (55,32%) dengan kriteria sangat sering, 12 responden (25,54%) dengan kriteria sering, dan 9 responden (19,14%) dengan kriteria jarang. Frekuensi karies gigi berdasarkan perilaku konsumsi makanan manis dan lengket yang paling banyak dengan kategori sangat sering yaitu 955,32%) menunjukkan frekuensi karies gigi paling banyak yaitu 26.

Simpulan dari hasil penelitian ini adalah Frekuensi karies gigi menurut jenis kelamin dari 47 responden diperoleh hasil yaitu frekuensi karies gigi siswa laki-laki lebih besar dibandingkan frekuensi karies gigi perempuan. Rata-rata karies gigi yaitu 1,82 termasuk kategori sedang. Frekuensi siswa yang memiliki perilaku konsumsi makanan manis dan lengket dengan kategori sangat sering dan memiliki angka karies gigi paling banyak.

Saran bagi penjaga kantin, petugas puskesmas dan guru yang mengajar di SDN 3 Batur pihak kantin sekolah diharapkan mengurangi penyediaan makanan manis dan lengket agar kejadian karies gigi berkurang. pihak sekolah diharapkan bekerja sama dengan petugas kesehatan agar memperoleh informasi tentang kesehatan gigi secara berkesinambungan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Asung Kertha Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Perilaku Konsumsi Makanan Manis dan Lengkat serta Karies Gigi Pada Siswa Kelas III SDN 3 Batur Tahun 2024”** tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini selesai dengan mendapat banyak bantuan, sehingga penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns., S.Tr.Keb,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Bapak I Nyoman Gejir S.SiT.M,Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar sekaligus sebagai pembimbing dua yang telah memberikan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Ni Ketut Ratmini,SSiT, MDSc, selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

4. Seluruh anak SDN 3 Batur yang telah bersedia menjadi responden dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Ayah, Ibu dan kakak yang senantiasa selalu mendoakan, memberi motivasi dan memberikan kasih sayang serta dukungan baik materi maupun material demi keberhasilan penulis.
6. Seluruh teman-teman yang telah membantu penulis dalam pelaksanaan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Serta seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dalam karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berupaya dengan segala usaha yang maksimal baik penyusunan maupun dalam menyajikan Karya Tulis Ilmiah ini, namun penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan oleh karena itu penulis menerima dengan tangan terbuka untuk kritik dan saran, semoga bisa bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Perilaku	6
1. Pengertian perilaku	6
2. Faktor yang mempengaruhi perilaku	7
3. Jenis-jenis perilaku.....	7
B. Makanan Kariogenik.....	8
1. Pengertian makanan manis dan lengket	8
2. Faktor yang mempengaruhi makanan kariogenik.....	8
3. Pengelompokan makanan manis dan lengket	9
4. Contoh makanan kariogenik	10

5. Makanan pengganti gula	11
6. Pengaruh makanan kariogenik terhadap kesehatan gigi	12
7. Mengatur pola makan	12
8. Frekuensi makanan manis dan lengket	13
C. Karies	13
1. Pengertian karies gigi	13
2. Faktor penyebab karies gigi	14
3. Proses terjadinya karies gigi	15
4. Akibat karies gigi	16
5. Pencegakan karies gigi	16
6. Perawatan karies gigi	17
7. Kategori karies gigi	17
D. Anak SD	18
1. Pengertian anak SD	18
2. Karakteristik anak SD	18
BAB III KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep	20
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	21
1. Variabel penelitian	21
2. Definisi operasional	21
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Alur Penelitian	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian	22
D. Unit Analisis dan Responden Penelitian	23
E. Populasi dan Sampel	23
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	23
G. Pengolahan dan Analisis Data	24
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil	27

1. Kondisi lokasi penelitian.....	27
2. Karakteristik subyek penelitian.....	28
3. Hasil penelitian berdasarkan variable penelitian	28
4. Hasil analisis data	30
B. Pembahasan.....	33
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
Daftar Pustaka	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel	21
Tabel 2	Distribusi frekuensi karies gigi berdasarkan jenis kelamin	29
Tabel 3	Distribusi frekuensi perilaku konsumsi manakan manis dan lengket berdasarkan kriteria	29
Tabel 4	Distribusi frekuensi karies gigi berdasarkan perilaku konsumsi manakan manis dan lengket	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka konsep penelitian Gambaran Perilaku Konsumsi Makanan Manis dan Lengket serta Karies Gigi Pada Siswa Kelas III SDN 3 Batur Tahun 2024		20
Gambar 2	Alur Penelitian		22
Gambar 3	Karakteristik subyek penelitian		28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Gambaran Perilaku Konsumsi Makanan Manis dan Lengket Dan Karies Gigi Pada Siswa Kelas III SDN 3 Batur Tahun 2023.....
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>
Lampiran 3 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4 Jadwal Penelitian
Lampiran 5 Tabel induk perilaku konsumsi makanan manis dan lengket
Lampiran 6 Tabel induk karies gigi
Lampiran 7 Persetujuan Etik
Lampiran 8 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository
Lampiran 9 Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Siak
Lampiran 10 Hasil Turnitin