

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan karakteristik pasien hipertensi dengan perilaku kontrol tekanan darah di UPT Kesmas Gianyar I tahun 2018 terhadap 154 responden dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pasien hipertensi di UPT Kesmas Gianyar I sebagian besar berusia 50-59 tahun yaitu sebanyak 39,6%, rata-rata usia pasien hipertensi yaitu 51,60 tahun, dengan usia termuda yaitu 30 tahun dan usia tertua yaitu 77 tahun, dan paling banyak klien hipertensi berusia 50 tahun dengan nilai tengah yaitu 51 tahun, sebanyak 57,1% pasien hipertensi berjenis kelamin laki-laki, sebanyak 39,0% pasien hipertensi berpendidikan menengah (SMA/SMK) dan sebanyak 26,6% pasien hipertensi bekerja sebagai pegawai swasta.
2. Dari 154 responden, sebanyak 97 responden atau 63% memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang perilaku kontrol tekanan darah.
3. Sebanyak 87 responden atau 56,5% memiliki sikap yang baik tentang perilaku kontrol tekanan darah.
4. Sebanyak 72 responden atau 46,8% memiliki tindakan yang baik tentang perilaku kontrol tekanan darah.
5. Sebanyak 67 responden atau 43,5% memiliki perilaku kontrol tekanan darah yang baik.
6. Ada hubungan yang bermakna antara karakteristik pasien hipertensi yang meliputi pendidikan dan pekerjaan dengan perilaku kontrol tekanan darah di

UPT Kesmas Gianyar I dengan nilai *p value* = 0,000. Sedangkan untuk subvariabel usia dan jenis kelamin tidak didapatkan hubungan yang bermakna.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari penulis yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya :

1. Bagi Kepala UPT Kesmas Gianyar I

Kepala UPT Kesmas Gianyar I diharapkan tetap melakukan program prolanis secara rutin dan sesuai jadwal sehingga masyarakat dapat aktif berpartisipasi serta diharapkan agar pemberian edukasi mengenai perilaku kontrol tekanan darah ditingkatkan sehingga masyarakat dapat mengetahui informasi-informasi terkait kontrol tekanan darah.

2. Bagi institusi pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan menambahkan Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) yang berfokus pada pasien hipertensi dan melakukan pengabdian masyarakat secara rutin yang berfokus untuk meningkatkan perilaku kontrol tekanan darahnya.

3. Bagi masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat bekerja sama dalam mengikuti kegiatan yang berkaitan dengan perilaku kontrol tekanan darah, sehingga masyarakat mengetahui dan mampu melakukan perilaku kontrol dengan baik.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam mengenai faktor risiko lain yang dapat mempengaruhi perilaku kontrol tekanan darah dan melakukan metode yang berbeda serta pengembangan instrumen agar menjadi lebih baik lagi.