

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah didapat mengenai gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Karangasem II, disimpulkan bahwa :

1. Pada penelitian kadar hemoglobin didapatkan sebagian ibu hamil memiliki usia 20 – 35 tahun sebanyak 63,6%, usia kehamilan kategori trimester II sebanyak 59,1%, jarak kehamilan lebih dari 5 tahun sebanyak 37,9%, pengetahuan kategori baik sebanyak 43,9%, dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah lebih banyak pada kategori patuh sebanyak 74,2%.
2. Kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Karangasem II didapatkan hasil kadar hemoglobin rendah sebanyak 34,8%, kadar hemoglobin normal sebanyak 56,1% , dan kadar hemoglobin tinggi sebanyak 9,1%.
3. Hasil kadar hemoglobin rendah terbanyak adalah usia 20-35 tahun sebanyak 11 responden, usia kehamilan trimester II sebanyak 11 responden , jarak kehamilan 2-5 tahun sebanyak 12 responden, tingkat pengetahuan kurang sebanyak 12 responden dan dengan tidak patuh konsumsi tablet tambah darah sebanyak 15 orang.

B. Saran

1. Bagi peneliti lain

Untuk peneliti berikutnya, penelitian ini harapannya bisa digunakan sebagai data penunjang untuk dilakukannya penelitian dan pengembangan selanjutnya dengan menambahkan variabel dan karakteristik yang lainnya

2. Bagi ibu hamil

Untuk mendeteksi masalah kesehatan ibu dan janin, wanita hamil harus rutin menjalani pemeriksaan laboratorium, terutama kadar hemoglobin. Ibu hamil dengan kadar hemoglobin rendah harus sering memeriksakan diri, berkonsultasi dengan dokter atau bidan, dan minum tablet besi sesuai anjuran. Bagi ibu hamil dengan kadar hemoglobin rendah, disarankan untuk mengikuti pola makan yang sehat dan mengonsumsi suplemen zat besi secara teratur untuk memastikan mereka mendapatkan asupan nutrisi yang disarankan.