

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS KARANGASEM II**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Oleh:

NI PUTU ANINDHYA RATNA KINANTHI
NIM.P07134121021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2024**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS KARANGASEM II

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Program Diploma III

Oleh:
NIPUTU ANINDHYA RATNA KINANTHI
NIM.P07134121021

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2024

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS KARANGASEM II

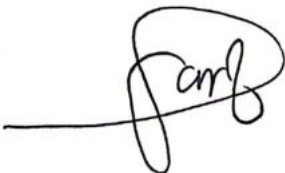
Oleh :

NI PUTU ANINDHYA RATNA KINANTHI
NIM.P07134121021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed
NIP.196804202002122004



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH.
NIP. 197209011998032003

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH.
NIP. 197209011998032003

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS KARANGASEM II

Oleh :

NI PUTU ANINDHYA RATNA KINANTHI
NIM.P07134121021

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 21 MEI 2024

TIM PEMBMBING SEMINAR :

- | | | |
|---|----------------------|--|
| 1. <u>I Nyoman Gede Suyasa, S.KM, M.Si</u> | (Ketua Penguji) | 
(.....) |
| 2. <u>Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati,</u>
<u>M.Biomed</u> | (Anggota
Penguji) | 
(.....) |
| 3. <u>Drs. I Gede Sudarmanto, B.Sc., M.Kes.</u> | (Anggota
Penguji) | 
(.....) |

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH.
NIP. 197209011998032003

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya sembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, terima kasih

Engkau telah memberikan kesempatan untuk sampai di titik ini.

Terimakasih telah menuntun saya hingga terselesaikan lah Karya Tulis

Ilmiah yang sangat sederhana ini.

Terimakasih saya ucapkan kepada Orang tua dan keluarga yang telah memberikan kasih sayang yang tak terhingga. Terima kasih atas doa dan dukungan untuk setiap langkah yang saya lalui. Terima kasih atas dukungan dan kehangatan yang selalu diberikan, semoga ini menjadi batu loncatan bagi saya untuk menjadi orang yang sukses yang dapat membanggakan kalian.

Terimakasih kepada Bapak dan Ibu Dosen, Staff Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar, serta Bapak dan Ibu Dosen Pembimbing dan Penguji yang telah memberikan bimbingan dan dukungan yang tiada henti sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Tak lupa saya ucapkan terimakasih kepada orang tercinta, sahabat, dan teman-teman yang telah memberikan doa dan semangat selama mengikuti pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar semoga kita semua bisa sukses Bersama

RIWAYAT PENULIS



Penulis adalah Ni Putu Anindhya Ratna Kinanthi dilahirkan di Amlapura pada tanggal 30 Juni 2003 dari Ayah I Ketut Keweh dan Ibu Ni Luh Eka Wati. Penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara serta berkewarganegaraan Indonesia dan beragama Hindu. Penuli memulai pendidikan pada tahun 2008-2009 di TK Kemala Bhayangkari. Pada tahun 2009-2015 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah dasar di SD Negeri 5 Karangasem. Pada tahun 2015-2018 penulis melanjutkan pendidikan ke sekolah menengah pertama di SMP Negeri 2 Amlapura. Sedangkan pada tahun 2018-2021 penulis melanjutkan pendidikan ke sekolah menengah atas di SMA Negeri 1 Amlapura dan penulis melanjutkan pendidikan ke perguruan tinggi di Poltekkes Kemenkes Denpasar Program Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Anindhya Ratna Kinanthi
NIM : P07134121021
Program Studi : D-III Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Lingkungan Dangin Sema II, Kecamatan Karangasem,
Kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Puskesmas Karangasem II adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dsnpasar, 05 Mei 2024

Yang Menyatakan




EAE4DALX169835372

(Ni Putu Anindhya Ratna Kinanthi)

NIM. P07134121021

DESCRIPTION OF HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN AT KARANGASEM II COMMUNITY HEALTH CENTER

ABSTRACT

One factor that can affect hemoglobin levels is pregnancy. The incidence of anemia in pregnancy has a negative impact on the health of both the mother and the development of the fetus. Anemia during pregnancy will affect the condition of pregnant women during labor and postpartum, which can cause miscarriage, premature partus, uterine inertia, prolonged partus and heart failure. Routine hemoglobin checks are very important to monitor the condition of the mother and fetus and prevent anemia in pregnancy. The purpose of this study was to determine hemoglobin levels in pregnant women at Karangasem II Health Center. The type of research used was descriptive with POCT on 66 respondents who met the inclusion criteria and used purposive sampling technique. The results of hemoglobin levels obtained in 66 people resulted in low hemoglobin levels as much as 34.8%, where the results of low hemoglobin levels were the most age 20-35 years 11 respondents, second trimester gestational age 11 respondents, pregnancy distance 2-5 years 12 respondents, lack of knowledge level 12 respondents and with non-compliant consumption of blood supplement tablets 15 respondents. In conclusion, more pregnant women have normal hemoglobin levels than abnormal levels. For pregnant women with low hemoglobin levels, it is recommended to follow a healthy diet and take iron supplements regularly to ensure they get the recommended nutrient intake.

Keywords: Hemoglobin, Pregnancy

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI PUSKESMAS KARANGASEM II

ABSTRAK

Salah satu faktor yang dapat memengaruhi kadar hemoglobin adalah kehamilan. Kejadian anemia pada kehamilan memiliki dampak yang buruk bagi kesehatan baik pada ibu dan perkembangan janin. Anemia selama kehamilan akan mempengaruhi keadaan ibu hamil pada masa persalinan serta nifas, yang dapat menyebabkan terjadi keguguran, partus prematur, inersia uterus, partus lama dan payah jantung. Pemeriksaan hemoglobin rutin sangat penting untuk memantau kondisi ibu dan janin dan mencegah anemia pada kehamilan. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Karangasem II. jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan POCT terhadap 66 orang responden yang memenuhi kriteria inklusi dan menggunakan teknik sampling purposive sampling. Hasil kadar hemoglobin yang didapatkan pada 66 orang hasil kadar hemoglobin rendah sebanyak 34,8%, dimana hasil kadar hemoglobin rendah terbanyak adalah usia 20-35 tahun 11 responden, usia kehamilan trimester II 11 responden, jarak kehamilan 2-5 tahun 12 responden, tingkat pengetahuan kurang 12 responden dan dengan tidak patuh konsumsi tablet tambah darah 15 orang. Simpulan, ibu hamil memiliki kadar hemoglobin normal lebih banyak dibandingkan dengan kadar tidak normal. Bagi ibu hamil dengan kadar hemoglobin rendah, disarankan untuk mengikuti pola makan yang sehat dan mengonsumsi suplemen zat besi secara teratur untuk memastikan mereka mendapatkan asupan nutrisi yang disarankan.

Kata Kunci : Hemoglobin, Ibu Hamil

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KARANGASEM II

Oleh : Ni Putu Anindhya Ratna Kinanthi (P07134121021)

Anemia adalah kondisi dimana kadar hemoglobin (sel darah merah) di dalam tubuh berada di bawah batas normal. Anemia kehamilan adalah keadaan ketika selama trimester I serta III, kadar hemoglobin dalam darah berada dibawah dari 11g/dl serta trimester II, ketika ibu hamil mempunyai kadar hemoglobin (Hb) kurang 10,5 g/Dl. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018, prevalensi anemia pada ibu hamil Indonesia yakni berjumlah 37,1%. Sedangkan Dinkes Provinsi Bali, melaporkan angka kematian ibu di Provinsi Bali pada 2020 meningkat sebesar 83,8% dibanding tahun sebelumnya yakni 67,6%, dengan 29,09% kematian disebabkan pendarahan.

Kehamilan adalah proses di mana sel sperma serta ovum bertemu Zigot berkembang di ovarium, menempel pada dinding rahim, terbentuklah plasenta, dan hasil konsepsi terus tumbuh dan berkembang hingga janin lahir. Kehamilan merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kadar hemoglobin di dalam tubuh. Ibu hamil dapat mengalami anemia jika kekurangan zat besi. Hal ini dapat mengakibatkan kelainan kelahiran, keguguran (aborsi), kematian janin saat melahirkan, dan persalinan lama yang melemahkan rahim saat berkontraksi sehingga menyebabkan pendarahan dan syok. Anemia pada wanita hamil berdampak negatif baik terhadap ibu maupun janin. Wanita dengan anemia berat mungkin mengalami partus prematur dan memiliki bayi yang mengalami kelainan BBLR, yang dapat menyebabkan kematian.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Karangasem II. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif, yang dilaksanakan dari bulan Januari-April 2024. Penelitian ini dilakukan terhadap 66 responden yang memenuhi kriteria inklusi.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada ibu hamil di Puskesmas Karangasem II didapatkan hasil kadar hemoglobin rendah sebanyak 34,8%, kadar

hemoglobin normal sebanyak 56,1% , dan kadar hemoglobin tinggi sebanyak 9,1%. Hasil kadar hemoglobin rendah terbanyak adalah usia 20-35 tahun sebanyak 11 responden, usia kehamilan trimester II sebanyak 11 responden , jarak kehamilan 2-5 tahun sebanyak 12 responden, tingkat pengetahuan kurang sebanyak 12 responden dan dengan tidak patuh konsumsi tablet tambah darah sebanyak 15 responden.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa ibu `hamil merupakan kelompok yang berisiko besar untuk mengalami anemia pada masa kehamilannya. Maka untuk itu ibu hamil disarankan untuk rutin menjalani memeriksakan kehamilannya dan melakukan pemeriksaan laboratorium, terutama kadar hemoglobin. Ibu hamil dengan kadar hemoglobin rendah harus sering memeriksakan diri, berkonsultasi dengan dokter atau bidan, dan minum tablet besi sesuai anjuran.

Daftar Bacaan : 69 (2010-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Puskesmas Karangasem II” dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma III.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar dan selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan kesempatan, bimbingan, dan masukan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
3. Ibu Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M. Biomed., selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program D-III yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium

Medis hingga pada tahap penelitian sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Ibu Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed., selaku Pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
6. Bapak, Ibu dan seluruh keluarga yang telah memberi motivasi, dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 15 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT PENULIS	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kehamilan	7
B. Darah	12

C. Hemoglobin	17
D. Anemia	24
BAB III KERANGKA KONSEP	30
A. Kerangka Konsep Penelitian	30
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Alur Konsep Penelitian.....	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
D. Populasi dan Sampel Penelitian	36
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	40
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	41
G. Etika Penelitian	42
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Pemeriksaan	44
B. Pembahasan	52
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Komponen Darah.....	12
Gambar 2 Eritrosit.....	13
Gambar 3 Leukosit	14
Gambar 4 Trombosit	16
Gambar 5 Hemoglobin	18
Gambar 6 Kerangka Konsep	30
Gambar 7 Alur Penelitian.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kadar Hemoglobin	20
Tabel 2 Definisi Operasional.....	32
Tabel 3 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Usia	45
Tabel 4 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Usia Kehamilan.....	45
Tabel 5 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Jarak Kehamilan.....	46
Tabel 6 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Pengetahuan	47
Tabel 7 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	47
Tabel 8 Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil	48
Tabel 9 Kadar Hemoglobin Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 10 Kadar Hemoglobin Berdasarkan Usia Kehamilan	49
Tabel 11 Kadar Hemoglobin Berdasarkan Jarak Kehamilan	50
Tabel 12 Kadar Hemoglobin Berdasarkan Pengetahuan.....	51
Tabel 13 Kadar Hemoglobin Berdasarkan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informend Consent</i>	70
Lampiran 2 Lembar Kuisiner	73
Lampiran 3 Rekapitulasi Penelitian	76
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan.....	79
Lampiran 5 Persetujuan Etik/ <i>Ethical Approval</i>	80
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	82
Lampiran 8 Hasil Turnitin.....	83
Lampiran 9 Bukti Bimbingan Karya Tulis.....	84
Lampiran 10 Logbook Penelitian.....	85

DAFTAR SINGKATAN

AGB	: Anemia Gizi Besi
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
CO ₂	: Karbon dioksida
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Fe	: Zat Besi
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
O ₂	: Oksigen
pH	: <i>Power of Hydrogen</i>
POCT	: <i>Point of Care Testing</i>
RBC	: <i>Red Blood Cell</i>
TBC	: Tuberkulosis
USG	: Ultrasonografi
WBC	: <i>White Blood Cell</i>
WHO	: <i>World Health organization</i>