

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran kadar glukosa urine pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Kediri 1 Tabanan dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini paling banyak pada responden yang berusia 45 - 60 tahun sebanyak 23 responden (56%), responden yang berjenis kelamin perempuan sebanyak 26 responden (63,4%), responden yang lama menderita DM rentang 1-5 tahun sebanyak 41 responden (100%).
2. Hasil pemeriksaan kadar glukosa urine pada penelitian ini paling banyak diperoleh hasil negatif yaitu sebanyak 40 responden (97,6%), sedangkan hasil positif diperoleh sebanyak 1 responden (2,4%).
3. Hasil positif pemeriksaan glukosa urine hanya diperoleh pada responden yang berusia 45 - 60 Tahun, sebanyak 1 responden (2,4%), pada responden yang berjenis kelamin perempuan sebanyak 1 responden (2,4%), pada responden yang lama menderita DM rentang 1-5 tahun sebanyak 1 responden (2,4%).

B. Saran

1. Bagi penderita DM diharapkan dapat mengukur kadar gula darah mereka secara berkala dan mengontrol pola makan mereka dengan menghindari makanan dan minuman yang mengandung gula tinggi. Mereka juga harus tetap menjaga kesehatan mereka dengan meningkatkan aktifitas fisik dan mengikuti gaya hidup yang lebih sehat.

2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mempertimbangkan faktor-faktor tambahan yang berkontribusi pada peningkatan kadar glukosa urine dengan menggunakan metode pemeriksaan yang berbeda.