

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan disimpulkan bahwa :

1. Rerata kadar glukosa darah sebelum diberikan ekstrak buah anggur hijau (*Vitis vinifera L*) pada hewan coba tikus model DM tipe 2 sebesar 674,8 mg/dL.
2. Rerata kadar glukosa darah sesudah diberikan ekstrak buah anggur hijau (*Vitis vinifera L*) pada hewan coba tikus model DM tipe 2 sebesar 225,1 mg/dL.
3. Efektivitas buah anggur hijau (*Vitis vinifera L*) terhadap penurunan kadar glukosa darah pada hewan coba model DM tipe 2 dibandingkan dengan kontrol positif sebesar 101%.

B. Saran

1. Bagi masyarakat memberikan pengetahuan tentang ekstrak buah anggur hijau sebagai alternatif untuk menurunkan kadar glukosa darah.
2. Bagi peneliti perlu di lakukan penelitian lebih lanjut dengan uji toksisitas dan dosis efektif ekstrak buah anggur hijau yang aman dikonsumsi manusia.