

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di wilayah Banjar Batanancak Desa Mas Kecamatan Ubud mengenai kadar asam urat pada lansia, maka didapatkan simpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik usia diperoleh hasil terbanyak yaitu lansia dengan rentang usia 60 – 74 tahun (*elderly*) sebanyak 23 orang (54,8%). Pada karakteristik lansia berdasarkan jenis kelamin didapatkan hasil bahwa jenis kelamin perempuan lebih dominan yaitu sebanyak 23 orang (54,8%). Pada karakteristik lansia berdasarkan indeks massa tubuh (IMT) didapatkan hasil dominan pada kategori obesitas sebanyak 18 orang (42,9%).
2. Pengukuran kadar asam urat pada lansia menunjukkan mayoritas lansia dengan kadar asam urat kategori tinggi memiliki persentase lebih banyak yaitu 31 orang (73,8%) daripada lansia dengan kadar asam urat kategori normal sebanyak 11 orang (26,2%).
3. Kadar asam urat berdasarkan karakteristik usia dengan hasil tinggi didominasi oleh usia dengan rentang 60-74 tahun (*elderly*) sebanyak 20 orang (47,6%). Kadar asam urat berdasarkan karakteristik jenis kelamin diperoleh hasil kadar asam urat pada lansia dengan hasil tinggi pada kategori berjenis kelamin laki – laki sebanyak 17 orang (40,5%). Kadar asam urat tinggi berdasarkan karakteristik indeks massa tubuh (IMT) dengan hasil dominan didapatkan pada obesitas sebanyak 18 orang (42,9%).

B. Saran

1. Bagi peneliti

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas cakupan penelitian dengan meningkatkan jumlah lokasi, populasi, dan variabel penelitian guna mendapatkan hasil yang lebih akurat.

2. Bagi lansia

- a. Lansia dengan kadar asam urat tinggi diharapkan dapat menjaga pola makan dengan mengurangi asupan purin dan segera mendatangi fasilitas kesehatan terdekat untuk dapat diberi penanganan dan pengobatan bagi kadar asam urat tinggi agar tidak berdampak lebih buruk.
- b. Lansia dengan indeks massa tubuh diatas normal atau obesitas diharapkan mengontrol asupan makanan dan diimbangi dengan berolahraga yang cukup.
- c. Lansia dengan kadar asam urat normal diharapkan mampu menjaga pola hidup dengan baik seperti menjaga pola makan, lebih memperhatikan kesehatan dan juga rutin melakukan kontrol kesehatan ke fasilitas kesehatan terdekat untuk memantau kondisi asam urat agar tidak sampai menyebabkan gangguan lain pada tubuh.