

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Desa Tenganan Pegringsingan terhadap 97 responden laki – laki, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini berdasarkan data yang diperoleh didapatkan sebagian besar responden laki – laki adalah di usia 40 – 44 tahun yaitu sebanyak 31 orang (32,0%). Pendidikan responden sebagian besar adalah SMA sebanyak 92 orang (94,8%). Sedangkan pekerjaan responden adalah wiraswasta sebanyak 82 orang (84,5%).
2. Tingkat konsumsi tuak pada laki – laki di Tenganan Pegringsingan sebagian besar tingkat konsumsi sedang yaitu sebesar 69 orang (71,1%). Sedangkan sisanya yaitu sebesar 28 orang (28,9%).
3. Hipertensi pada laki – laki di Tenganan Pegringsingan sebagian besar menderita hipertensi sedang yaitu sebanyak 51 orang (52,6%).
4. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara tingkat konsumsi tuak dengan hipertensi dengan nilai $p = 0,000 < \alpha (0,05)$ dan nilai perhitungan $OR = 7,507$

B. Saran

1. **Bagi tenaga keperawatan di Tenganan Pegringsingan**

Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa tingkat konsumsi tuak pada laki – laki di Tenganan Pegringsingan adalah tingkat konsumsi sedang dan sebagian besar responden menderita hipertensi sedang. Maka dibutuhkan peran perawat untuk memberikan edukasi tentang bahayanya konsumsi tuak yang berlebihan (lebih dari empat gelas per hari) bagi kesehatan. Serta memberikan edukasi tentang pentingnya memeriksa tekanan darah secara rutin.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan ataupun referensi bagi peneliti selanjutnya. Teknik analisa multivariate dapat digunakan dalam penelitian selanjutnya mengingat adanya faktor lain yang menyebabkan hipertensi. Sehingga kedepannya dapat dijadikan acuan bagi petugas kesehatan dalam melakukan asuhan keperawatan.