

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI TUAK DENGAN  
HIPERTENSI PADA LAKI – LAKI DI TENGANAN  
PEGRINGSINGAN  
TAHUN 2018**



**Oleh :**

**PUTU LENNY OMI PRIYATNI**  
**NIM. P07120214035**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D-IV REGULER  
DENPASAR  
2018**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI TUAK DENGAN  
HIPERTENSI PADA LAKI – LAKI DI TENGANAN  
PEGRINGSINGAN  
TAHUN 2018**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Keperawatan  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**PUTU LENNY OMI PRIYATNI  
NIM. P07120214035**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D-IV REGULER  
DENPASAR  
2018**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

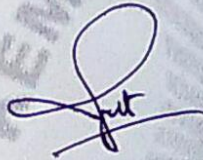
**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI TUAK DENGAN  
HIPERTENSI PADA LAKI – LAKI DI TENGANAN  
PEGRINGSINGAN  
TAHUN 2018**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



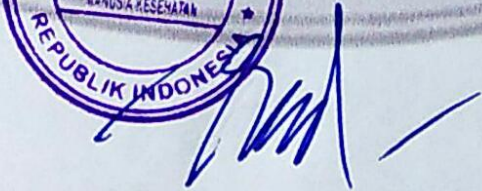
I Wayan Surasta, SKp.,M.Fis  
NIP. 196512311987031015

Ns.I.G.A.Ari Rasdini..S.Pd.,S.Kep.,M.Pd  
NIP. 195910151986032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Denpasar



  
V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.,M.Pd  
NIP. 195812191985032005

**SKRIPSI DENGAN JUDUL :**

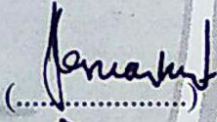


**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI TUAK DENGAN  
HIPERTENSI PADA LAKI – LAKI DI TENGANAN  
PEGRINGSINGAN  
TAHUN 2018**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 4 JUNI 2018**

**TIM PENGUJI :**

1. I Ketut Suardana, SKp., M.Kes (Ketua)   
NIP : 196509131989031002
2. Ns.Drs.I Made Widastra, S.Kep., M.Pd (Anggota)   
NIP. 195412311875091002
3. I Wayan Surasta, SKp., M.Fis (Anggota)   
NIP. 196512311987031015

Mengetahui



V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp., M.Pd  
NIP. 195812191985032005

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Lenny Omi Priyatni  
NIM : P07120214035  
Program Studi : Diploma IV Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2018  
Alamat : Br. Puseh, Kediri, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Konsumsi Tuak dengan Hipertensi pada Laki – Laki di Tenganan Pegringsingan Tahun 2018 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Mei 2018

Yang membuat pernyataan



Putu Lenny Omi Priyatni

P07120214035

**THE RELATION BETWEEN LEVEL OF TUAH CONSUMTION WITH  
HYPERTENSION ON THE MALE AT TENGANAN PEGRINGSINGAN IN 2018**

**ABSTRACT**

*Putu Lenny Omi Priyatni*

*Hypertension is still a global health problem. One cause of hypertension is the lifestyle in this case is excessive consumption of alchohol. The purpose of this study is to determine the relationship between level of alchohol consumption with hypertension on the male at Tenganan Pegringsingan in 2018. The research design used is descriptivie correlational. The number of samples in this study was 97 people. Data analysis technique used is univariate analysis for characteristic of respondent and Bivariate test using Chi Square with the result of significant value = 0,000 ( $\alpha = 0,05$ ) and OR = 7,507, it can be that there is relation between consumption level of alchohol with hypertension in man in Tenganan Pegringsingan. Men with high intake of alchohol are 7,507 times more likely to suffer from hypertension than men with moderate alchohol consumption. Suggestion: it is expected that health workers can better socialize the danger of excessive alchohol consumption.*

***Keywords: Hypertension, alchohol consumption.***

# HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI TUAK DENGAN HIPERTENSI PADA LAKI – LAKI DI TENGANAN PEGRINGSINGAN TAHUN 2018

## ABSTRAK

Putu Lenny Omi Priyatni

Hipertensi saat ini masih menjadi masalah kesehatan secara global. Salah satu penyebab hipertensi adalah gaya hidup dalam hal ini adalah konsumsi tuak secara berlebihan. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara tingkat konsumsi tuak dengan hipertensi pada laki – laki di Tenganan Pegringsingan tahun 2018. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasional. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 97 orang. Teknik analisa data yang digunakan adalah analisa univariat untuk karakteristik responden dan bivariat untuk hubungan tingkat konsumsi tuak dengan hipertensi. Uji bivariat menggunakan *Chi Square* dengan hasil nilai signifikan = 0,000 ( $\alpha=0,05$ ) dan OR = 7,507, dapat bahwa ada hubungan antara tingkat konsumsi tuak dengan hipertensi pada laki-laki di Tenganan Pegringsingan. Laki-laki dengan tingkat konsumsi tuak tinggi berisiko 7,507 kali lebih besar menderita hipertensi dibandingkan dengan laki-laki dengantingkat konsumsi tuak sedang. Saran: diharapkan petugas kesehatan bisa lebih mensosialisasikan bahaya konsumsi alkohol secara berlebihan.

**Kata Kunci : Hipertensi, konsumsi tuak.**

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Hubungan Tingkat Konsumsi Tuak Dengan Hipertensi Pada Laki – Laki Di  
Tenganan Pegringsingan Tahun 2018

Oleh : Putu Lenny Omi Priyatni

Hipertensi merupakan salah satu dari PTM (Penyakit Tidak Menular) yang memiliki jumlah yang diperkirakan akan terus bertambah, pada tahun 2025 diprediksi 29% orang dewasa di seluruh dunia menderita penyakit hipertensi, sedangkan penderita hipertensi dengan usia >18 tahun di Indonesia yaitu 26,5% dari penduduk Indonesia. Data Surveilans Terpadu Penyakit (STP) rawat inap, rawat jalan, dan puskesmas sentitel Dinas Kesehatan Provinsi Bali tahun 2013 menunjukkan jumlah penderita hipertensi sebesar 8.999 kasus, tahun 2014 mengalami peningkatan yaitu 11.159 kasus, dan pada tahun 2015 kembali meningkat menjadi 12.070 kasus (Dinkes Provinsi Bali, 2016). Faktor risiko terjadinya hipertensi dapat dibagi menjadi 2 yaitu faktor risiko yang tidak dapat diubah dan faktor risiko yang dapat diubah. Faktor risiko yang tidak dapat diubah meliputi umur, jenis kelamin dan genetik. Sedangkan faktor yang dapat diubah antara lain : kebiasaan merokok, kurang aktifitas fisik, berat badan berlebih, dyslipidemia dan kebiasaan konsumsi alkohol. (Kementerian Kesehatan RI, 2013).

Hasil wawancara dengan masyarakat laki-laki usia 40–60 tahun di Desa Tenganan, didapatkan rata – rata 60% penduduk laki – laki terbiasa minum tuak dan ditemukan lima dari sepuluh orang yang diwawancarai memiliki tekanan darah sistole diatas 140 mmHg dan diastole diatas 90 mmHg. Tuak yang biasa dikonsumsi oleh laki-laki di Tenganan yaitu tuak yang disimpan selama satu hari.. Hasil kebiasaan ini didukung karena 50% penduduk laki-laki di Tenganan Pegringsingan merupakan penyadap tuak dengan cara tradisional, setelah tuak disadap maka akan dijual ke pengepul.



Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat konsumsi tuak dengan hipertensi pada laki-laki di Tenganan Pegringsingan. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat konsumsi tuak dan hipertensi. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan antara tingkat konsumsi tuak dengan hipertensi pada laki – laki.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif korelasional yang bertujuan mencari hubungan tingkat konsumsi tuak dengan hipertensi pada laki - laki. Hubungan antar variabel ini ditentukan berdasarkan uji statistik. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* yang menekankan pada waktu pengukuran/observasi data variabel independen dan dependen hanya satu kali, pada satu saat. Populasi dalam penelitian ini adalah laki-laki usia 40–60 tahun yang terbiasa mengonsumsi tuak, dengan jumlah sampel sebanyak 97 orang. Waktu penelitian berlangsung selama sepuluh hari dari tanggal 2 Mei 2018 sampai dengan 12 Mei 2018.

Hasil penelitian menunjukkan karakteristik berdasarkan usia paling banyak adalah kelompok usia 40-44 tahun sebanyak 31 orang, sedangkan pendidikan sebagian besar adalah SMA sebanyak 92 orang, pekerjaan responden sebagian besar adalah wiraswata sebanyak 82 orang. Sebagian besar laki – laki di Tenganan Pegringsingan merupakan peminum tingkat sedang dengan frekuensi sebanyak 69 orang. Hasil pengukuran tekanan darah menunjukkan 51 orang menderita hipertensi sedang. Hasil analisa bivariat dengan menggunakan uji *Chi Square* mendapatkan hasil  $p = 0,000 < \alpha (0,05)$ , yang berarti ada hubungan tingkat konsumsi tuak dengan hipertensi pada laki – laki di Tenganan Pegringsingan, dengan nilai  $OR = 7,507$ , hal ini berarti laki-laki dengan tingkat konsumsi tuak tinggi berisiko 7,507 kali lebih besar menderita hipertensi dibandingkan dengan laki-laki dengantingkat konsumsi tuak sedang.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “**Hubungan Tingkat Konsumsi Tuak dengan Hipertensi Pada Laki – Laki di Tenganan Pegringsingan Tahun 2018**” tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukan semata-mata atas usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-IV di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ibu V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.M.,Pd., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Bapak I Wayan Surasta, SKp., M.Fis., selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Ibu Ns. I.G.A. Ari Rasdini., S.Pd., S.Kep., M.Pd., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Bapak I Putu Yudiana, ST., selaku Kepala Desa Tenganan Pegringsingan yang sudah memeberikan izin lokasi penelitian.

6. Mahasiswa angkatan II D-IV Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti
7. Bapak I Wayan Utama dan Ibu Ni Ketut Rusmiati selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, 28 Mei 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT BEBAS PLAGIAT.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
ABSTRAK.....	xii
RINGKASAN PENELITIAN.....	xiii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvivi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Tujuan Umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tujuan Khusus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Manfaat Teoritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Manfaat Praktis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

- A. Tekanan Darah .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 1. Pengertian Tekanan Darah ..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Mekanisme Pengendalian Tekanan Darah ... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Hipertensi .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 1. Pengertian Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Klasifikasi Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 3. Penyebab dan Faktor Risiko Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 4. Patofisiologi Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 5. Tanda dan Gejala Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 6. Komplikasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Tuak .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 1. Pengertian..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Kandungan Yang Terdapat Pada Tuak..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 3. Dampak Konsumsi Tuak ..... **Error! Bookmark not defined.**
- D. Konsumsi Tuak .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 1. Definisi konsumsi tuak..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Tingkat Konsumsi Alkohol ..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Tuak.....**Error! Bookmark not defined.**
- E. Hubungan Tingkat Konsumsi Tuak Dengan Hipertensi .....**Error! Bookmark not defined.**

## BAB III KERANGKA KONSEP

- A. Kerangka Konsep .....**Error! Bookmark not defined.**

- B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 1. Variabel Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Hipotesis .....**Error! Bookmark not defined.**

#### BAB IV METODE PENELITIAN

- A. Jenis Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Alur Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
- C. Tempat dan Waktu Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
- D. Populasi dan Sampel .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 1. Populasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 3. Jumlah dan Besar Sampel..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 4. Teknik Sampling ..... **Error! Bookmark not defined.**
- E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 1. Jenis data yang dikumpulkan..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Cara pengumpulan data ..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 3. Instrumen pengumpulan data ..... **Error! Bookmark not defined.**
- F. Pengolahan Data dan Analisis Data.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 1. Pengolahan Data..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Teknik Analisa Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
- G. Etika Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 1. *Autonomy*/ menghargai harkat dan martabat manusia.**Error! Bookmark not defined.**
  - 2. *Confidentiality*/kerahasiaan ..... **Error! Bookmark not defined.**

3. *Justice*/keadilan ..... **Error! Bookmark not defined.**
4. *Beneficence dan non maleficiene* ..... **Error! Bookmark not defined.**

## BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.	Hasil Penelitian .....	41
1.	Kondisi lokasi penelitian .....	41
2.	Karakteristik responden penelitian .....	43
3.	Hasil pengamatan subjek penelitian .....	44
4.	Hasil analisa hubungan tingkat konsumsi tuak dengan hipertensi .....	46
B.	Pembahasan Hasil Penelitian .....	47
1.	Tingkat Konsumsi Tuak pada laki – laki di Tenganan Pegringsingan .....	47
2.	Hipertensi pada laki – laki di Tenganan Pegringsingan .....	48
3.	Hubungan tingkat konsumsi tuak dengan hipertensi pada laki – laki di Tenganan Pegringsingan .....	49
C.	Kelemahan Penelitian.....	51

## BAB VI PENUTUP

A.	Simpulan.....	52
B.	Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA.....	54
---------------------	----

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2 Definisi Operasional Hubungan Tingkat Konsumsi Tuak dengan Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia pada Laki – Laki yang mengonsumsi Tuak di Tenganan Pegringsingan.....	43
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan pada Laki – Laki yang mengonsumsi Tuak di Tenganan Pegringsingan .....	44
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan pada Laki – Laki yang mengonsumsi Tuak di Tenganan Pegringsingan.....	44
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Konsumsi Tuak pada Laki – Laki di Tenganan Pegringsingan.....	45
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hipertensi pada Laki – Laki di Tenganan Pegringsingan .....	45
Tabel 8 Hubungan Tingkat Konsumsi Tuak dengan Hipertensi pada Laki – Laki di Tenganan Pegringsingan Tahun 2018 .....	46



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Konsumsi Tuak dengan Hipertensi  
..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. Bagan Alur Kerangka Kerja Hubungan Tingkat Konsumsi Tuak Dengan  
Hipertensi Pada Laki - Laki Di Tenganan Pegringsingan Tahun 2018  
..... **Error! Bookmark not defined.**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian Hubungan Tingkat Konsumsi Tuak dengan Hipertensi pada Laki – Laki di Tenganan Pegringsingan Tahun 2018

Lampiran 2. Anggaran Biaya Penelitian Hubungan Tingkat Konsumsi Tuak dengan Hipertensi pada Laki – Laki di Tenganan Pegringsingan Tahun 2018

Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5. Lembar Pengumpulan Data Penelitian Hubungan Tingkat Konsumsi Tuak dengan Hipertensi pada Laki – Laki di Tenganan Pegringsingan Tahun 2018

Lampiran 6. Master Tabel Hubungan Tingkat Konsumsi Tuak dengan Hipertensi pada Laki - Laki di Tenganan Pegringsingan Tahun 2018

Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 8. Hasil Uji Statistik Data Hubungan Tingkat Konsumsi Tuak dengan Hipertensi pada Laki - Laki di Tenganan Pegringsingan Tahun 2018

