

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

B. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh yang efikasi diri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah dengan pemberian pendidikan kesehatan melalui media *telegram bot* pada remaja putri di SMPN 6 Denpasar dengan jumlah responden 60 orang disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengukuran efikasi diri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui media *telegram bot* pada remaja putri di SMPN 6 Denpasar berada pada kategori rendah sejumlah 36 orang (60,0%).
2. Hasil pengukuran efikasi diri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah sesudah diberikan pendidikan kesehatan melalui media *telegram bot* pada remaja putri di SMPN 6 Denpasar berada pada kategori tinggi sejumlah 49 orang (81,7%).
3. Ada pengaruh yang signifikan antara efikasi diri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah dengan pemberian pendidikan kesehatan melalui media *telegram bot* pada remaja putri di SMPN 6 Denpasar menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* dengan nilai $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$.

C. Saran

Berdasarkan hasil simpulan diatas maka dapat diajukan beberapa saran yang membangun sebagai berikut :

1. Bagi Sekolah SMPN 6 Denpasar

Hasil penelitian ini diharapkan agar pendidikan kesehatan dengan media *telegram* dapat dilakukan lebih efektif lagi sehingga dapat memberikan pengaruh terhadap efikasi diri siswa dalam mengkonsumsi TTD.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan agar dapat dikembangkan dengan menggunakan kelompok kontrol untuk dapat membandingkan hasil dari kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sehingga mendapatkan hasil yang tidak bias.