

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan mengenai pengaruh pijat auriculotherapy menggunakan ear seeds terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi tidak terkontrol di wilayah kerja Puskesmas Tabanan III tahun 2024 dengan 23 responden dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil distribusi frekuensi karakteristik responden didapatkan responden mayoritas berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 15 orang (65,2%), responden mayoritas berusia 56-59 tahun yang berjumlah 6 orang (26,1%), responden mayoritas berpendidikan SD (39,1%) dan responden mayoritas bekerja sebagai ibu rumah tangga yaitu sebanyak 8 orang (34,8%). Dari hasil penelitian terdahulu serta teori yang relevan dapat mempengaruhi tekanan darah.
2. Hasil rata- rata tekanan darah sistole sebelum diberikan perlakuan (pre- test) yaitu 161,91 mmHg sedangkan untuk tekanan darah diastole sebelum perlakuan (pre-test) yaitu 95,91 mmHg.
3. Hasil rata- rata tekanan darah sistole setelah diberikan perlakuan (post-test) yaitu 157,52 mmHg sedangkan untuk tekanan darah diastole sebelum perlakuan (post- test) yaitu 92,87 mmHg.
4. Adanya pengaruh pijat *auriculotherapy* menggunakan *ear seeds* terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi tidak terkontrol di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tabanan III ($p = 0,001$; $\alpha 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Pengaruh Pijat *Auriculotherapy* Menggunakan *Ear Seeds* Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Tidak Terkontrol di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tabanan III Tahun 2024 dengan 23 responden, adapun saran sebagai berikut:

1. Bagi Perawat Puskesmas

Disarankan untuk perawat pelaksana selain memberikan tindakan farmakologis dapat juga memberikan edukasi mengenai tindakan non farmakologis untuk menurunkan tekanan darah seperti pijat *auriculotherapy* menggunakan *ear seeds*.

2. Kepada Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini ditemukan bahwa sebelum pemberian pijat *auriculotherapy* menggunakan *ear seeds* nilai rata-rata tekanan darah sistole yaitu 161,91 mmHg dan tekanan darah diastole yaitu 95,91 mmHg sedangkan setelah pemberian pijat *auriculotherapy* menggunakan *ear seeds* nilai rata-rata tekanan darah sistole yaitu 157,52 mmHg dan tekanan darah diastole yaitu 92,87 mmHg. Pada penelitian ini terbukti ada pengaruh pijat *auriculotherapy* menggunakan *ear seeds* terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi tidak terkontrol. Maka disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk menggunakan kelompok kontrol sebagai kelompok pembanding.