

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pemberian MPASI dengan kejadian *stunting* pada balita usia 6-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Klungkung I Kabupaten Klungkung Tahun 2024 dengan 77 responden dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pemberian MP-ASI dalam penelitian ini sebagian besar berada pada kategori tidak sesuai sebanyak 49 responden (49%) dan 28 responden (36,4%) dengan kategori sesuai
2. Kejadian *stunting* pada balita usia 6-59 bulan dalam penelitian ini sebagian besar berada pada kategori pendek sebanyak 56 responden (72,7%), dan sangat pendek sebanyak 21 responden (27,3%).
3. Terdapat hubungan pemberian MPASI dengan kejadian *stunting*, ditunjukkan dengan hasil *p value* sebesar 0,020 dimana nilai $p\ value < \alpha = 0,05$ yang artinya ada hubungan pemberian MPASI dengan kejadian *stunting* pada balita usia 6-59 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung I dengan nilai $r = -0,265$ yaitu terdapat hubungan yang lemah antara pemberian MP-ASI dengan kejadian *stunting*.

B. Saran

1. Bagi ibu balita

Ibu perlu mendapatkan Pendidikan Kesehatan mengenai bahaya *stunting* dan informasi lebih mendalam tentang pentingnya pemberian MP-ASI seperti waktu pemberian, jenis pemberian dan cara pemberian dengan benar untuk mencegah kejadian *stunting* pada balita.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan ini sebagai bahan masukan dalam pengembangan penelitian berikutnya dengan melakukan penelitian lebih mendalam mengenai faktor lain yang dapat mempengaruhi kejadian *stunting* seperti pengetahuan orangtua dalam pemberian MP-ASI.

3. Bagi UPTD Puskesmas Klungkung I

UPTD Puskesmas Klungkung I perlu lebih meningkatkan edukasi dan diskusi untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang pemberian MP-ASI yang sesuai dan meningkatkan jangkauan edukasi agar edukasi/informasi dapat diterima secara merata oleh masyarakat yang berada di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung I sehingga mampu mengurangi kejadian *stunting* pada balita.