

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI
(MP-ASI) DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA USIA 6-59 BULAN**

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
Klungkung I Tahun 2024



Oleh :

RAMBU LUMUNG AYU ALVITA

NIM. P07120220072

**POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR**

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI
(MP-ASI) DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA USIA 6-59 BULAN**

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
Klungkung I Tahun 2024

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**RAMBU LUMUNG AYU ALVITA
NIM. P07120220072**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

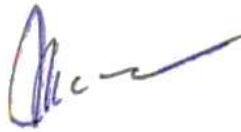
HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 6-59 BULAN

Diajukan Oleh:

RAMBU LUMUNG AYU ALVITA
NIM.P07120220072

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. I Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd
NIP. 196106061988031002

Pembimbing Pendamping :



Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196712261990032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 6-59 BULAN

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
Klungkung I Tahun 2024

Diajukan oleh

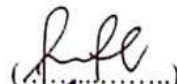
RAMBU LUMUNG AYU ALVITA
NIM. P07120220072

TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 30 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>N.L. K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An</u>
NIP. 197406221998032001 | (Ketua) |  |
| 2. <u>N.L.P. Yuniarti S.C. S.Kep., Ns., M.Pd</u>
NIP. 196906211994032002 | (Anggota) |  |
| 3. <u>I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.,Ns.,M.Kes</u>
NIP. 196502251986031002 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukaria, S.Kep.Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rambu Lumung Ayu Alvita
NIM : P07120220072
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Jl. Suli No.65 Dangin Puri Kangin, Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I Tahun 2024 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya** orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana semestinya

Denpasar,
Yang membuat pernyataan



Rambu Lumung Ayu Alvita
P07120220072

**THE RELATIONSHIP BETWEEN GIVING COMPLEMENTARY
BREAST MILK (MP-ASI) AND THE INCIDENCE OF
STUNTING IN TODDLERS AGED 6-59 MONTHS IN THE
KLUNGKUNG I PUBLIC HEALTH CENTER WORKING AREA
YEAR 2024**

ABSTACT

Stunting is a situation of unsuccessful growth in children caused by chronic malnutrition, which causes children to have a height shorter than their age. The aim of this research was to determine the relationship between complementary foods for breast milk (MP-ASI) and the incidence of stunting in toddlers aged 6-59 months in the working area of the UPTD Puskesmas Klungkung I. The type of research used was non-experimental quantitative research. The design of this research is analytical correlation with a cross-sectional approach. This research uses the Spearman Rank test with an α value of 0.05. Sample selection used the Total Sampling technique with a sample size of 77 people who met the inclusion criteria. Data collection using survey techniques, namely the IYCF questionnaire. The provision of MP-ASI to toddlers aged 6-59 months in the Klungkung I Community Health Center UPTD working area was mostly inappropriate for 49 respondents (63.6%) and appropriate for 28 respondents (36.4%). The results of the Spearman Rank test obtained a value of $p = 0.020 < \alpha = (0.05)$, so it can be concluded that there is a significant relationship between giving MPASI and the incidence of stunting in toddlers aged 6-59 months in the working area of the UPTD Puskesmas Klungkung I. This is expected for mothers of toddlers who If you have toddlers aged 6-59 months, pay more attention to aspects of giving MP-ASI such as when to give it, amount, frequency and type of food.

Keywords: toddlers, MP-ASI, incidence of stunting

HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 6-59 BULAN DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KLUNGKUNG I TAHUN 2024

ABSTRAK

Stunting adalah situasi ketidakberhasilan pertumbuhan pada anak yang disebabkan oleh kekurangan gizi kronis, yang menyebabkan anak memiliki tinggi badan lebih pendek dari usianya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan makanan pendamping ASI (MP-ASI) dengan kejadian stunting pada balita usia 6-59 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung I. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif non-eksperimental. Desain penelitian ini yaitu *analytic correlation* dengan pendekatan cross-sectional. Penelitian ini menggunakan uji *Rank Spearman* dengan nilai α 0.05. Pemilihan sampel menggunakan teknik Total Sampling dengan besar sampel 77 orang yang sesuai dengan kriteria inklusi. Pengumpulan data menggunakan teknik survey dengan kuisioner PMBA. Pemberian MP-ASI pada balita usia 6-59 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung I sebagian besar tidak sesuai sebanyak 49 responden (63,6%) dan sesuai sebanyak 28 responden (36,4%). Hasil uji *Rank Spearman* diperoleh nilai $p = 0,020 < \alpha = (0,05)$, maka dapat disimpulkan ada hubungan signifikan antara pemberian MPASI dengan kejadian *stunting* pada balita usia 6-59 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung I. Diharapkan kepada ibu balita yang memiliki balita usia 6-59 bulan lebih memperhatikan kembali aspek- aspek pemberian MP-ASI seperti waktu pemberian, jumlah, frekuensi dan jenis makanan.

Kata Kunci : balita, pemberian MP-ASI, kejadian *stunting*

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 6-59 BULAN DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KLUNGKUNG I TAHUN 2024

Oleh : Rambu Lumung Ayu Alvita

Stunting adalah situasi ketidakberhasilan pertumbuhan pada anak balita yang disebabkan oleh kekurangan gizi kronis, yang menyebabkan anak memiliki tinggi badan lebih pendek dari usianya (United Nations Children's et al, 2018 dalam Brilliant dkk., 2022). World Health Organization (WHO) menyatakan bahwa dampak jangka pendek dari stunting meliputi tingkat angka kesakitan dan kematian yang lebih tinggi, perkembangan kognitif, motorik, dan verbal anak yang kurang optimal, serta biaya kesehatan yang lebih tinggi. Postur tubuh yang lebih pendek dari rata-rata, kemungkinan obesitas dan gangguan lainnya yang lebih tinggi, kesehatan reproduksi yang lebih buruk, prestasi sekolah dan kemampuan belajar yang kurang ideal, serta produktivitas dan kapasitas kerja yang kurang ideal adalah beberapa dampak jangka panjang (Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan, 2018 dalam Brilliant dkk., 2022). Salah satu strategi yang dilakukan yaitu Scaling up Nutrition (SUN) yang diterjemahkan dalam 1000 HPK sesuai dengan diterbitkannya Perpres No. 42/2013 dengan melibatkan unsur pemerintahan dan berbagai bidang lainnya (Budiastutik dan Zen Rahfiludin, 2019). Usaha pencegahan stunting dengan memberdayakan masyarakat untuk perubahan perilaku yang baik terkait wawasan ibu mengenai asupan gizi selama hamil, melahirkan dan sebelum anak usia 2 tahun (Hamzah dan B, 2020).

Makanan pendamping ASI (MP-ASI) harus diperhatikan saat pengenalan dan pemberiannya dikarenakan saluran pencernaan bayi atau anak masih beradaptasi. Pemberian makanan pendamping (MP-ASI) yang tepat yaitu memperhatikan

bentuk, jumlah dan kemampuan saluran pencernaan anak (Louis dkk., 2022). Pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) terlalu dini dapat mengakibatkan infeksi seperti alergi, diare, infeksi saluran nafas hingga masalah dalam pertumbuhan yang diakibatkan sistem pencernaan pada anak masih belum berfungsi sempurna (Fitri dan Ernita, 2019).

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan makanan pendamping ASI (MP-ASI) dengan kejadian stunting pada balita usia 6-59 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung I. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif non-eksperimental dengan desain penelitian analitik korelasi yang menggunakan pendekatan cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini balita berusia 6–59 bulan yang mengalami stunting di wilayah UPTD Puskesmas Klungkung I Kabupaten Klungkung dengan jumlah yang ditetapkan yaitu 77 orang.

Hasil uji *Rank Spearman* diperoleh nilai $p = 0,020 < \alpha = (0,05)$. Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah ada hubungan pemberian MPASI dengan kejadian stunting pada balita usia 6-59 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung I Tahun 2024.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yesus Kristus karena atas berkat anugerah dan tuntunan-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 6-59 Bulan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas

Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkat bantuan, dorongan dan petunjuk dari berbagai pihak skripsi ini dapat diselesaikan, sehingga pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr.Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan penyusunan skripsi ini.
2. I Made Sukarja, S.Kep.Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, sudah memberikan banyak kesempatan serta bimbingan serta semangat dalam penyusunan skripsi ini
3. Nengah Runiari, S.Pd., S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan banyak bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Dr. I Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak pengetahuan, bimbingan dengan baik, serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak pengetahuan, bimbingan dengan baik, serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Pihak UPTD Puskesmas Klungkung I yang telah memberikan kesempatan melakukan penelitian dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Nicodemus Damu Lodu dan I Gusti Ayu Yuliati selaku orang tua tercinta, Yosnior Christian Bani selaku pacar serta teman yang sudah membantu dan selalu memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang sudah berpartisipasi pada saat penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

“Aku dapat melakukan segala sesuatu dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku” Filipi 4:13. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 30 Mei 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar <i>Stunting</i>	7
1. Pengertian Stunting	7
2. Klasifikasi <i>stunting</i>	7
3. Etiologi dan factor risiko <i>stunting</i>	8
4. Dampak Stunting.....	10
5. Pencegahan Stunting	10
B. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	12
1. Pengertian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	12

2. Tujuan dan Syarat Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	12
3. Tanda Kesiapan Bayi Menerima Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)..	13
4. Tahap Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	14
5. Frekuensi dan Jumlah Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	16
6. Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Awal (<6 bulan)	16
7. Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Terlambat (>9 bulan) .	17
8. Hal-hal yang Harus Diperhatikan.....	17
C. Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita Usia 6-59 Bulan	18
BAB III KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep	20
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	21
1. Variabel Penelitian	21
2. Definisi Operasional	21
C. Hipotesis	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Alur Penelitian	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian	26
D. Populasi dan Sampel.....	26
1. Populasi penelitian	26
2. Sampel penelitian.....	26
3. Teknik pengambilan sampel.....	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
1. Jenis data yang dikumpulkan	28
2. Teknik pengumpulan data	28
3. Instrumen pengumpulan data	29
F. Pengolahan dan Analisa Data	31
1. Pengolahan data	31
2. Analisis data	33
G. Etika Penelitian.....	35
1. Menghormati atau menghargai (<i>respect for pearson</i>).....	35

2. Manfaat (<i>beneficence</i>).....	35
3. Keadilan (<i>justice</i>)	35
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian.....	36
1. Kondisi Lokasi Penelitian	36
2. Karakteristik Subyek Penelitian.....	36
3. Hasil Pengamatan Terhadap Subyek Penelitian	39
4. Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita Usia 6-59 Bulan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I.....	41
B. Pembahasan	42
1. Pemberian MP-ASI pada balita usia 6-59 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung I.....	42
2. Kejadian <i>Stunting</i> pada balita usia 6-59 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung I.....	44
3. Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita Usia 6-59 Bulan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I.....	45
C. Kelemahan Penelitian	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Simpulan.....	49
B. Saran	50
1. Bagi ibu balita	50
2. Bagi peneliti selanjutnya.....	50
3. Bagi UPTD Puskesmas Klungkung I.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
Lampiran	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	8
Tabel 2	Frekuensi dan Jumlah Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	16
Tabel 3	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I Tahun 2024	22
Tabel 4	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Praktik Pemberian Makanan Bayi dan Anak (PMBA).....	30
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan dan Pekerjaan Terakhir Ibu yang Memiliki Balita Usia 6-59 Bulan dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I Kabupaten Klungkung Tahun 2024	37
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Anak Keberapa Pada Balita Usia 6-59 Bulan dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I Kabupaten Klungkung Tahun 2024	38
Tabel 7	Distribusi Pemberian MP-ASI di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I Kabupaten Klungkung Tahun 2024.....	39
Tabel 8	Distribusi Nilai Z-Score Mean, Minimum, dan Maksimum Pada Balita Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I Kabupaten Klungkung Tahun 2024.....	40
Tabel 9	Distribusi Kejadian Stunting Berdasarkan Status Gizi (Z-score TB/U) Pada Balita Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I Kabupaten Klungkung Tahun 2024	41
Tabel 10	Hubungan Pemberian MP-ASI Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 6-59 Bulan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I Tahun 2024.....	41

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka Konsep Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 6-59 Bulan.. 20
- Gambar 2. Alur Penelitian Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 6-59 Bulan 25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	54
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	55
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	56
Lampiran 4 Informed Consent	57
Lampiran 5 Kuesioner.....	61
Lampiran 6 Tabel Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak.....	66
Lampiran 7 Hasil Analisis Data SPSS	71
Lampiran 8 Surat Izin Pengambilan Data Studi Pendahuluan	74
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Badan Bangsa Dan Politik Kabupaten Klungkung	75
Lampiran 10 Surat Kode Etik	76
Lampiran 11 Dokumentasi	78
Lampiran 12 Surat Persyaratan Administrasi.....	79
Lampiran 13 Validasi Bimbingan Dengan Dosen Pembimbing 1 dan 2.....	80
Lampiran 14 Surat Persetujuan Publikasi Repository.....	81
Lampiran 15 Hasil Turnitin.....	82