

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran dampak pasca abortus spontan pada wanita usia subur di rumah sakit ibu dan anak cahaya bunda tabanan maka dapat disimpulkan yaitu:

1. Proporsi dampak fisik pasien pasca abortus spontan pada wanita usia subur di Rumah Sakit Ibu dan Anak Cahaya Bunda Tabanan yaitu proporsi dampak fisik jangka pendek seperti nyeri abdomen/kram perut 88,5%, kelelahan 59,6%, perdarahan pervaginam 55,8%, dampak fisik jangka panjang seperti perubahan siklus menstruasi 51,9%, infertilitas 38,5%, dan infeksi 23,1%.
2. Proporsi dampak psikologis pasien pasca abortus spontan pada wanita usia subur di Rumah Sakit Ibu dan Anak Cahaya Bunda Tabanan yaitu rasa sedih 96,2%, rasa bersalah dan penyesalan 88,5%, trauma emosional 76,9%, kecemasan 73,1%, mimpi buruk 51,9%, depresi 11,5%.
3. Proporsi dampak sosial pasien pasca abortus spontan pada wanita usia subur di Rumah Sakit Ibu dan Anak Cahaya Bunda Tabanan yaitu keputusan kehamilan masa depan 55,8%, interaksi sosial langsung 19,2%, perubahan hubungan sosial 15,4%,

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat disimpulkan oleh peneliti yaitu:

1. Bagi responden

Bagi responden wanita usia subur penelitian ini dapat mengeksplorasi pemahaman dan kesadaran wanita usia subur tentang dampak fisik, mental, dan sosial dari pengalaman abortus, serta pengetahuan mereka tentang pentingnya konseling dan dukungan psikososial pasca abortus.

2. Bagi instansi terkait

Bagi instansi terkait diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai media sumber edukasi bagi pasien pasca abortus spontan sehingga dapat memberikan sosialisasi tentang dampak dari abortus spontan secara komprehensif dengan memperhatikan penerimaan mereka terhadap konseling tersebut, seperti faktor sosial, budaya, ekonomi, dan psikologis.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, peneliti dapat melakukan penelitian yang sama dengan rancangan yang berbeda yaitu dilakukan dengan wawancara langsung dengan pasien pasca abortus dengan memperhatikan waktu *recall memory* yang tidak terlalu lama. Peneliti diharapkan dapat meneliti dampak dari jenis abortus yang lain.