

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ANGKA KUMAN DAN TINGKAT *PERSONAL*
***HYGIENE* PENJUAL CINCAU HIJAU DI PASAR TABANAN**



Oleh :

IDA AYU DYAH PRADNYANDARI DEWI SUTA
NIM. P07134121046

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2024

**GAMBARAN ANGKA KUMAN DAN TINGKAT *PERSONAL*
HYGIENE PENJUAL CINCAU HIJAU DI PASAR TABANAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh :

**IDA AYU DYAH PRADNYANDARI DEWI SUTA
NIM. P07134121046**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN ANGKA KUMAN DAN TINGKAT *PERSONAL*
***HYGIENE* PENJUAL CINCAU HIJAU DI PASAR TABANAN**

Oleh:

IDA AYU DYAH PRADNYANDARI DEWI SUTA
NIM. P07134121046

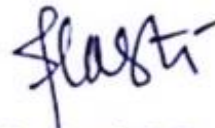
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP.M., Erg
NIP. 19620911 198502 2 001

Pembimbing Pendamping:



Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed
NIP. 19771130 200003 2 001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH
NIP. 19720901 199803 2 003

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN ANGKA KUMAN DAN TINGKAT *PERSONAL*
***HYGIENE* PENJUAL CINCAU HIJAU DI PASAR TABANAN**

Oleh :

IDA AYU DYAH PRADNYANDARI DEWI SUTA
NIM. P07134121046

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 17 MEI 2024

TIM PENGUJI :

1. Drs. I Gede Sudarmanto, B.Sc., M.Kes. (Ketua Penguji)
2. Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP.M., Erg (Anggota Penguji I)
3. I Nyoman Purna, S.Pd, M.Si (Anggota Penguji II)



MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH
NIP. 19720901 199803 2 003

LEMBAR PERSEMBAHAN

Terimakasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugerah yang telah Engkau berikan kepada saya. Kini saya sampai pada waktu yang telah saya nantikan selama 3 tahun ini.

Penantian yang panjang itu terhapus sudah.

Terimakasih saya ucapkan kepada kedua orang tua dan kakak perempuan saya Sinta yang tidak ada hentinya mendukung dan mendoakan saya. Banyak kekecewaan yang telah saya perbuat untuk kalian. Semoga hasil ini akan menjadi kebahagiaan untuk kalian dan menjadi suatu kebanggan untuk saya melihat kalian bahagia.

Terimakasih kepada dosen pembimbing dan penguji yang selalu membimbing saya dalam menyusun KTI sehingga KTI ini dapat bermanfaat bagi orang yang memerlukan.

Kepada teman-teman yang bersama-sama berjuang

Terimakasih kelas A, dari awal memulai perkuliahan kita tidak saling mengenal satu sama lain sampai akhirnya kita melewati tugas yang berbagai macam bentuknya, ujian yang sangat menegangkan, sampai akhirnya berada dititik ini. Terutama terimakasih untuk LORD CREW diantaranya ada Desi, Ming Dharma, Puja, Dek Widya, Yanti, Mangya, Gek Diah M, Mustika, Zia yang telah siap siaga untuk menemani dan membantu saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Terakhir, terimakasih untuk Jungsin karena selalu memberi sogokan jajan dikala saya jenuh membuat KTI.

Terakhir saya ingin berterimakasih kepada perjalanan kehidupan

Terimakasih atas pengalaman yang telah diberikan. Saya dapat mengambil pelajaran yang banyak dari kehidupan yang telah saya lalui. Saya tidak menyesal pada perbuatan. Saya akan selalu mengingat penyesalan tidak akan menyelesaikan semuanya tetapi bangkitlah dan perbaiki yang masih bisa diperbaiki.

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ida Ayu Dyah Pradnyandari Dewi Suta, lahir di Tabanan pada tanggal 02 Oktober 2002. Penulis merupakan putri kedua dari pasangan Ida Bagus Ngurah Yuliartha (ayah) dan Ida Ayu Gede Puja Astuti (Ibu). Penulis memulai pendidikannya pada tahun 2008 di Taman Kanak-Kanak Negeri Kerambitan. Kemudian melanjutkan pendidikan di Sekolah Dasar No. 1 Kerambitan, Kabupaten Tabanan pada tahun 2010. Melanjutkan ke jenjang pendidikan Sekolah Menengah Pertama (SMP) di SMP Negeri 1 Kerambitan pada tahun 2015 dan lulus pada tahun 2018 dari Sekolah Menengah Pertama, kemudian melanjutkan ke jenjang Sekolah Menengah Atas (SMA) di SMA Negeri 2 Tabanan. Pada tahun 2021, penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang perguruan tinggi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar program studi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ida Ayu Dyah Pradnyandari Dewi Suta

NIM : P07134121046

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2023/2024

Alamat : Banjar Tengah Kangin, Desa Kerambitan, Kabupaten
Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Angka Kuman Dan Tingkat *Personal Hygiene* Penjual Cincau Hijau Di Pasar Tabanan” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 tentang pencegahan dan penanggulangan plagiat di perguruan tinggi dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Ida Ayu Dyah Pradnyandari Dewi Suta
NIM. P07134121046

**DESCRIPTION OF GERM NUMBERS AND PERSONAL LEVEL OF
HYGIENE SELLERS GREEN GRASS JELLY
IN TABANAN MARKET**

ABSTRACT

Green grass jelly is one of the traditional snacks that is currently still in great demand by most people. Green grass jelly processing must be done by applying personal hygiene from traders. The objectives of this study are to know the bacteriological quality and determine the seller's personal hygiene level of green grass jelly sold in Tabanan Market. The research was conducted at the UPTD Center, Kerthi Bali Health Laboratory Center, Sadhajiwa, Bali Province. The sample size in this study was 30 samples with a sampling technique, namely Purposive Sampling. The ALT examination carried out found that all samples exceeded the standards based on SNI 7388 Year 2009 regulations. The results of the personal hygiene level characteristics obtained by 60% are categorized as Good and 40% are categorized as Less. The age obtained is 60% of the age category 40-50 years and 40% of the age category of 50-60 years. The level of education obtained is 60% from the category of junior high school education level and 40% from the category of elementary education level. So, it can be concluded that these three characteristics have an influence on the number of germs in a food and the presence of bad personal hygiene actions is the main thing that makes the number of germs in food high during the sales process. Based on this, it is expected that jelly traders better maintain cleanliness in sales so that green jelly sold or distributed does not cause health problems.

Keywords: Germ numbers, *Personal hygiene*.

GAMBARAN ANGKA KUMAN DAN TINGKAT *PERSONAL HYGIENE* PENJUAL CINCAU HIJAU DI PASAR TABANAN

ABSTRAK

Cincau hijau merupakan salah satu minuman jajanan tradisional yang saat ini masih banyak diminati oleh sebagian besar masyarakat. Proses pengolahan cincau hijau harus dilakukan dengan menerapkan personal hygiene dari pedagang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kualitas bakteriologis dan tingkat personal hygiene penjual cincau hijau di Pasar Tabanan. Penelitian dilakukan di Balai UPTD Balai Laboratorium Kesehatan Kerthi Bali Sadhajiwa Provinsi Bali. Besar sampel pada penelitian ini yaitu 30 sampel dengan teknik pengambilan sampel yaitu *Purposive Sampling*. Pemeriksaan ALT yang dilakukan didapatkan seluruh sampel melebihi standar berdasarkan peraturan SNI 7388 Tahun 2009. Hasil karakteristik tingkat personal hygiene yang didapatkan sebesar 60% dikategorikan Baik dan 40% dikategorikan Kurang. Usia yang didapatkan sebesar 60% dari kategori usia 40-50 tahun dan 40% dari kategori usia 50-60 tahun. Tingkat pendidikan didapatkan sebesar 60% dari kategori tingkat pendidikan SMP dan 40% dari kategori tingkat pendidikan SD. Jadi dapat disimpulkan bahwa ketiga karakteristik memiliki pengaruh terhadap angka kuman dalam suatu makanan dan adanya tindakan personal hygiene yang buruk menjadi hal utama yang membuat angka kuman dalam makanan menjadi tinggi pada saat proses penjualan. Berdasarkan hal tersebut, diharapkan kepada pedagang cincau agar lebih menjaga kebersihan dalam penjualan agar cincau hijau yang dijual ataupun didistribusikan tidak menimbulkan masalah kesehatan.

Kata kunci: Angka kuman, *Personal hygiene*.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN ANGKA KUMAN DAN TINGKAT *PERSONAL HYGIENE* PENJUAL CINCAU HIJAU DI PASAR TABANAN

Oleh: Ida Ayu Dyah Pradnyandari Dewi Suta (NIM: P07134121046)

Personal hygiene adalah cara perawatan diri manusia untuk memelihara kesehatan mereka. Berdasarkan peraturan perundang-undangan *hygiene* dan sanitasi makanan, Kepmenkes nomor 942/Menkes/SK/VII/2009 tentang pedoman persyaratan *hygiene* sanitasi makanan jajanan, penjamah makanan adalah orang yang secara langsung berhubungan dengan makanan dan peralatan mulai dari tahap persiapan, pembersihan, pengolahan, pengangkutan sampai dengan penyajian. *Hygiene* tenaga penjamah makanan dengan tujuan untuk mewujudkan Kesehatan perorangan yang layak dalam penyelenggaraan makanan.

Makanan dan minuman tradisional pada umumnya memiliki kelemahan dalam hal keamanannya terhadap bahaya biologi atau mikrobiologi, kimia dan fisik. Adanya bahaya atau cemaran tersebut seringkali terdapat dan ditemukan karena rendahnya mutu bahan baku, teknologi pengolahan, belum diterapkannya praktik *hygiene* perorangan dan kurangnya kesadaran pekerja maupun produsen dalam menangani makanan tradisional yang baik dan benar. Cincau hijau merupakan salah satu makanan tradisional, yang banyak dikonsumsi, karena mudah diperoleh dan harganya relatif murah serta manfaatnya terhadap kesehatan yaitu dapat mengatasi panas dalam, darah tinggi, dan demam.

Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran angka kuman berdasarkan tingkat *personal hygiene*, usia, dan tingkat pendidikan penjual cincau hijau di Pasar Tabanan. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Pengambilan sampel dilakukan di Pasar Tabanan sedangkan untuk penelitian angka kuman pada cincau hijau dilakukan di Balai UPTD Laboratorium Kesehatan Kerthi Bali Sadhajiwa Provinsi Bali. Adapun untuk subjek penelitian yaitu 10 penjual cincau hijau dan semua responden adalah perempuan dengan kisaran usia 40-60 tahun. Hasil dari pemeriksaan angka kuman yang telah dilakukan didapatkan bahwa seluruh angka kuman pada sampel yang telah dibandingkan dengan Persyaratan

Angka Kuman Berdasarkan SNI 7388 (2009) tentang batas maksimum cemaran mikroba dalam pangan untuk jeli agar yaitu 1×10^4 koloni/g, dikategorikan semua berada di atas batas standar (melebihi standar). Hasil dari karakteristik personal hygiene para penjual cincau hijau adalah sebanyak 60% dikategorikan Baik dan 40% dikategorikan Kurang. Pada karakteristik usia para penjual cincau hijau adalah sebanyak 60% berasal dari kategori usia 40-60 tahun dan 40% berasal dari kategori usia 50-60 tahun. Untuk karakteristik Pendidikan penjual cincau hijau yaitu sebanyak 60% dikategori tingkat pendidikan SMP dan sebanyak 40% dikategori tingkat pendidikan SD.

Berdasarkan hasil yang didapatkan dapat disimpulkan bahwa besarnya angka kuman dalam suatu makanan ataupun minuman tidak 100% berasal dari karakteristik tingkat *personal hygiene*, usia, dan tingkat pendidikan seseorang penjual makanan, tetapi sebagian besar angka kuman dapat dipengaruhi oleh tingkat *personal hygiene*, usia, dan tingkat pendidikan seorang penjual makanan. Ada faktor eksternal lainnya yang berpengaruh dengan besarnya angka kuman dalam suatu makanan ataupun minuman. Faktor eksternal lainnya yang menyebabkan tingginya angka kuman dalam suatu makanan ataupun minuman dapat disebabkan oleh lokasi tempat berjualan yang terlalu dekat dari sumber pencemaran seperti terlalu dekat dengan jalan raya sehingga makanan menjadi rentan terkontaminasi oleh asap kendaraan dan debu serta lokasi tempat berjualan yang kotor dapat menjadi sarang serangga dan binatang pengganggu. Oleh karena itu, jangan menganggap masalah kebersihan seorang penjamah makanan dan lokasi berjualan adalah masalah yang biasa saja, padahal jika hal tersebut dibiarkan terus dapat memengaruhi kesehatan secara umum. Karena itu hendaknya setiap penjual makanan selalu berusaha agar *personal hygiene* dan lokasi berjualan dapat dipelihara dan senantiasa dibersihkan.

Daftar bacaan : 37 (2009-2024)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Angka Kuman Dan Tingkat *Personal Hygiene* Penjual Cincau Hijau Di Pasar Tabanan” dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan bukan hanya karena usaha penulis sendiri melainkan berkat bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung baik secara material maupun moril. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb.,S. Kep.Ners.,M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar yang senantiasa memberikan dukungan, bimbingan dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M. Biomed selaku ketua program studi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes

Kemenkes Denpasar yang senantiasa memberikan dukungan, bimbingan dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

4. Ibu Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP.M., Erg selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
5. Ibu Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberi bimbingan, dukungan, petunjuk, koreksi dan saran dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak, Ibu dan seluruh keluarga yang telah menjadi motivasi, memberi dorongan dan semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar angkatan 2021 dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu sehingga proses pembuatan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan mengingat keterbatasan pengetahuan, waktu serta pengalaman yang penulis miliki, oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis berharap adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
RIWAYAT PENULIS	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	<i>vii</i>
ABSTRAK	viii
RINGKASAN PENELITIAN	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Makanan	6
B. Morfologi dan Toksonomi Daun Cincau Hijau	7

C. Proses Pembuatan Cincau Hijau.....	9
D. Mikroorganisme Pada Pangan.....	10
E. Kerusakan Pangan Oleh Mikroorganisme	11
F. Angka Lempeng Total	12
G. Syarat Uji Angka Lempeng Total	13
H. Keuntungan dan Kelemahan Metode Uji Angka Lempeng Total....	15
I. Personal Hygiene	16
J. Faktor- faktor yang Memengaruhi Personal Hygiene.....	20
K. Dampak yang Sering Timbul Pada Masalah Personal Hygiene	22
L. Peran Personal Hygiene Pada Makanan	22
M. Prinsip Hygiene Sanitasi Makanan	23
BAB III KERANGKA KONSEP	27
A. Kerangka Konsep	27
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
BAB IV METODELOGI PENELITIAN.....	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Alur Penelitian	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	31
D. Populasi dan Sampel	31
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
F. Pengolahan dan Analisi Data.....	36
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan	43

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Simpulan.....	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	29
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Personal Hygiene.....	39
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	40
Tabel 5. Angka Kuman pada Cincau Hijau di Pasar Tabanan.....	41
Tabel 6. Angka Kuman pada Cincau Hijau Berdasarkan Tingkat Personal Hygiene	41
Tabel 7. Hasil Angka Kuman pada Cincau Hijau Berdasarkan Usia	42
Tabel 8. Hasil Angka Kuman Berdasarkan Tingkat Pendidikan Penjual Cincau Hijau.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Daun Cincau Hijau	8
Gambar 2. Kerangka Konsep	27

DAFTAR SINGKATAN

ALT	: Angka Lempeng Total
AMI	: <i>Aerobic Microbial Count</i>
APC	: <i>Aerobic Plate Count</i>
BSN	: Badan Standar Nasional
BPOM	: Badan Pengawas Obat dan Makanan
Kepmenkes	: Keputusan Menteri Kesehatan
LAKIP	: Laporan Akuntabilitas Kinerja Instansi Pemerintahan
PCA	: <i>Plate Count Agar</i>
PDF	: <i>Pepton Dilution Fluid</i>
SNI	: Standar Nasional Indonesia
SPC	: <i>Standard Plate Count</i>
TTC	: <i>Tri Phenyl Tetrazolium Chloride</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
AW	: Water Activity

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	59
Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Penelitian	62
Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian Dinas Kesehatan Provinsi	63
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	64
Lampiran 5. Lembar Wawancara	65
Lampiran 6. Kegiatan Pengambilan Sampel.....	68
Lampiran 7. Kegiatan Pemeriksaan Sampel	72
Lampiran 8. Hasil Uji Angka Kuman	74
Lampiran 9. Hasil Jawaban Kuisisioner <i>Personal Hygiene</i>	84
Lampiran 10. Rekapitulasi Hasil Rata – Rata Angka Kuman.....	85
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Siak.....	87
Lampiran 12. Lembar Kartu Bimbingan.....	88
Lampiran 13. Bukti Hasil Turnitin	89
Lampiran 14. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	90